

# 特定健診は受けましたか!?

令和7年度は、2月28日(土)までです

**特定健診とは？** メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、生活習慣病の早期発見・予防を目的としています。

## 播磨町で県全体よりも有病者数が多い3つの疾患

この3つの疾患は診療件数が非常に多く、播磨町の健康課題といえます。



また、生活習慣病は、食事や運動、飲酒・喫煙などの生活習慣だけでなく、遺伝なども大きな要因となります。だからこそ、生活習慣の改善に加えて、健診による早期発見・早期治療が生活習慣病の悪化を防ぐことに繋がりますので、1年に1回は必ず健診を受けましょう。

健診費用は無料！ 時間は約1時間！ 通院中の人もぜひ受診してください

## 特定健診の内容



## 対象者

- ・40～74歳の国民健康保険の加入者
  - ・75歳以上の後期高齢者医療制度の加入者
  - ・生活保護世帯の人

## 健診場所・申込み

協力医療機関一覧や申し込みの流れなどの詳細は、右記の二次元コードをご確認ください。予約枠には限りがありますので、ご了承ください。



第一回 医療機関一覧

	特定健診が受けられる場所	日程	申込先
個別健診	播磨町・稻美町・加古川市の協力医療機関	2月末まで	医療機関に直接申し込む
集団健診	加古川総合保健センター	2月3日(火)、4日(水)、7日(土)、12日(木)、16日(月)、19日(木)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)、28日(土)	加古川総合保健センター(☎079-429-2923)に申し込む
	中央公民館	2月9日(月)	

▶問合せ 保険課国保年金医療係 079-435-2581

### 生委員・兒童委員（定數63名）

地区名	氏名
本荘東	香田 永明
	寶木 和恵
本荘中	藤本 紀代美
	曰下部 剛
宮北	一二三 由雄
	赤江 武彦
本荘西	藤原 義明
	衣巻 唯明
宮西	中谷 克司
	松下 嘉城
	井谷 直子
本荘北	鈴木 克子
	藤原 由香
	林 和江
	平磯 恵
石ヶ池	宮下 博子
学園前・学園北	金城 定敏
本荘県住	角 友起子
古宮第一	中村 有子
古宮第二	溝上 美由紀
	藤原 成悦
古宮第三	武田 守將
二子	近藤 伸子
	安田 千代
二子北	衣笠 誠一郎
	柏木 範人
駅東	富山 直也
サンシティ本荘	阿賀 敏子
川端	岡上 幸子
	藤原 礼子
緑ヶ丘・五反田	中嶋 正和
田中	福島 正雄
野添中部	福田 隆子
	水野 高敬
蓮池	中釜 光則
播磨苑・新野添・北池	椋田 淑文
鹿の川	須藤 たまみ
新池	吉田 博之
駅西	樋口 真也
ナリーブ土山・駅西	荻野 充子
ナニーハウス・駅西	小引 元春
土山駅前	杉谷 明純
宮ノ裏	宮尾 尚子
	道清 淳一
野添県住	茂 三重子
野添高山	安藤 美奈子
	宇都 憲子
城・城の宮団地	佐伯 正信
大中団地・大中東	吉川 俊行
大中東	大辻 俊文
	小高 美千代
大中西	田中 正幸
	島 芳子
古田東	津村 道彦
	藤永 一幸
本荘古田南・古田北	藤谷 節子
古田西・神川	藤川 英之

# 感謝状贈呈式・辞令交 付式

12月16日、中央公民館で感謝状贈呈式および辞令交付式を執り行いました。

退任する民生委員・児童委員24人と主任児童委員3人に、これまでの功労に対する感謝状を贈呈しました。

長年にわたり地域福祉の推進にご尽力いただき、ありがとうございました。  
また、新たに委嘱された委員には辞令を交付しました。  
た。民生委員、主任児童委員の任期は令和10年11月30日までです。

- **地域の見守りや相談などを行っています**
  - 民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、高齢者や障がい者の安否確認や登下校中の児童の見守り活動などを行なっています。また、地域の方々の身近な相談相手でもあり、高齢者の介護に関するこ
    - や健康・医療に関するこ
    - など、生活上の様々な相談に応じています。解決が困

難な相談についても、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、重要な役割があります。

## 主任児童委員とは?

主任児童委員は、児童福祉に関する相談や援助活動を専門に担当する児童委員です。

区域を担当する民生委員・児童委員と連携しながら、児童福祉関係機関や教育機関、地域の子どもの健全育成に関わる団体などとも連携を図り、地域の子どもと家庭を支えています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密は必ず守られますので、安心してご相談ください。

民生委員・児童委員の連絡先については、健康福祉課までお問い合わせください。

期は令和10年11月30日までの3年間です。