

住友生命と播磨町は「包括連携協定」を締結し、
町民の皆様の健康づくりを応援しています！

(注)通信料やパケット料金は参加者負担となります。

無料

第2弾

Vitality
はりま ウォーク

健康
ポイント
対象

播磨町にお住まいの18歳以上の方を対象に

最長8週間Vitality健康プログラム（一部）を

無料 でご提供します（定員200名様）

① 日々の運動目標に向けて
ウォーキング等で目標達成

② 目標達成で
ルーレットを回せます！

③ ルーレットでは必ず特典
(リワード) が獲得できます！

昨年度参加者の声

「歩くだけで景品がもらえるのはうれしい」
(20代 男性)

「ウォーキングをすることで今までできて
いなかった運動を意識するようになりました」(50代 女性)

【申込期間】 11/24（月・祝）～ 11/30（日）

【実施期間】 12/ 1（月）～ 1/25（日）

申込方法については、11月を目途に播磨町ホームページにてお知らせします。

【Vitalityアプリ登録サポート会】 ①11/25 (火) 13:00 ~ 14:00

※アプリ登録サポートやご不明点等に対応いたします。事前予約不要です。

②11/27 (木) 13:00 ~ 14:00
③11/28 (金) 13:00 ~ 14:00

場所：播磨町中央公民館 1 階特別研修室



※対象者

1. 播磨町在住・在勤の18歳以上の方
2. Vitalityアプリのお申込みの際にご登録いただくスマートフォンのメールアドレスに、本事業に関するメールが住友生命より送付されることに同意いただける方
3. 事業に関するアンケート（無記名）にご協力いただける方
4. 以下の個人情報の取扱いに同意いただける方

～個人情報取扱い～

- ・住友生命保険相互会社のVitalityアプリに登録された個人情報とは共有されません。
- ・住友生命保険相互会社のVitalityアプリに登録された個人情報は、本事業の実施のためにのみ使用されます。ただし、別途ご本人の同意のある場合はその限りではありません。
- ・歩数や活動量のデータやアンケート結果は、個人が特定できない形で集計し、播磨町と住友生命保険相互会社で共有します。

(注) 本事業実施期間中に他の方法でVitalityアプリのご利用が見込まれる方（既にご利用中の方を含む）は参加できません。

(注) スマートフォンをお持ちの場合でも、対象外機種であったり、OSのバージョンアップをしていない場合には、Vitalityアプリをご利用できないことがあります。

(注) Vitalityアプリのご利用に際しては、申込時に表示される規約等をご確認ください。

(注) 本事業は播磨町と「包括連携協定」を締結している住友生命保険相互会社の協力のもと、実施します。

歩く習慣を作しましょう！



問合せ先 播磨町役場健康福祉課

 079-435-2611

各種相談 (無料)

日 実施日、時間
 場 面談など相談場所
 相 電話で相談できる電話番号
 問 問合せ先
 申 申し込み先

就勞

無料就労出張相談（予約が必要） 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日場 毎月第2金曜日13時～16時 総合福祉センター	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日場 月～土曜日（祝日は除く）9時～17時 問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨（加古川） ☎079-423-2355	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨（加古川） ☎079-423-2355

総合福祉センターでの各種相談

福祉の総合相談窓口	日 月～金曜日 9時～17時 (受付時間) 場 総合福祉センター	問 総合福祉センター総合相談窓口 ☎ 079-430-6000
障がい者相談員による相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	『ぴあさろん』知的・発達・精神障がい者相談 日 11月11日 (火) 13時30分～15時 場 西部コミセン 身体障がい者 (児) 相談 (予約が必要) 日 毎週月～金曜日 9時～17時 (電話受付時間) 場 総合福祉センター	
生活困窮など相談 (予約が必要) 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 毎週月・木曜日 (祝日を除く) 10時～16時 場 総合福祉センター	
ひきこもり相談 (予約が必要) ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	日 11月11日 (火) 13時～17時 [50分×4 枠] 場 総合福祉センター	申 問 総合福祉センター総合相談窓口 ☎ 079-430-6000
ひきこもり家族の会 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか	日 1月23日 (金) 13時～15時 場 総合福祉センター	
【個別相談会】 (予約が必要) 家族の会終了後、個別相談もあります	日 1月23日 (金) 15時～17時 [50分×2 枠] 場 総合福祉センター	
成年後見相談 (予約が必要) 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	日 11月13日 (木) 13時30分～15時 場 総合福祉センター	申 問 成年後見センター ☎ 079-435-8801

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 11月4日(火)、18日(火) 13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎ 079-435-1712
--------	--	---

人權

困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 11月13日(木)、27日(木) 13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎ 079-435-1712
人権相談(常設相談)	日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分 場 神戸地方法務局加古川支局	問 神戸地方法務局加古川支局 ☎ 0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)

ポリテクセンター加古川 受講者募集説明会

日 11月13日(木) 13時～15時(予定) 場 ポリテクセンター加古川 対 職業訓練を受けて再就職を希望する人 定 30人 内 ビル管理技術科、電気制御技術科の各科説明・施設見学 費 無料 問 ポリテクセンター加古川 ☎079-431-2517