

法律・暮らし

法律相談 (予約が必要) 弁護士による相談 (30分程度)	日 3月4日(火)、18日(火) 10時～12時 日 3月12日(水)、26日(水) 18時～20時 場 福祉会館	申 電話での予約はできません。福祉会館窓口で申込書に記入をお願いします。受付時間 9時～17時。月曜日休館。 問 予約に関する問い合わせ 福祉会館 ☎079-430-6500 問 それ以外の問い合わせ 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 3月24日(月) 9時30分～11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 毎月第4日曜日 9時～12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課 ☎079-435-0348
税理士会の税務相談 (予約が必要)	日 毎週火曜日 13時30分～16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談 (4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日 13時～15時 場 兵庫県宅建協会加古川支部 (加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談 (予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談 (1時間程度) に専門家である建築士がお答えします。	日 随時 (相談員との調整で決定します)	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月～金曜日 (祝日を除く)、9時～17時 (12時～13時を除く)
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 毎週月・火・木曜日 (祝日を除く) 9時～12時、13時～16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談 (予約が必要)	日 毎月第2木曜日 13時30分～15時30分 場 中央公民館第1研修室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談 (予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 毎月第1金曜日 13時～15時 ※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630

○電話相談

相談窓口電話番号	相談時間帯
こころの健康相談 統一ダイヤル ☎0570 (064) 556	県の相談窓口につながります
兵庫県こころの健康電話相談 ☎078 (252) 4987	火～土曜日 9:30～11:30、13:00～15:30
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078 (382) 3566	月～金曜日 18:00～翌朝8:30、土・日曜日と祝日は24時間
はりまいのちの電話 ☎079 (222) 4343	10:00～深夜1:00
自殺予防いのちの電話 ☎0120 (783) 556	毎日16:00～21:00 毎月10日8:00～翌朝8:00
こころのケア相談 ☎079 (422) 0003	加古川健康福祉事務所地域保健課につながります。予約制。専門医による相談。

自殺は、その多くが追



3月10日は「自殺対策強化月間」です。全国の自殺者数は、平成10年以降毎年3万人を超えていましたが、国を挙げた自殺対策の推進などにより、平成22年から令和元年にかけて減少傾向が続きました。令和3年は自殺者数が減少したものの、令和4年では再び増加し、令和5年の自殺者数は2万1,837人で、令和4年からほぼ横ばいとなっています。そして、男性の10歳から34歳における死因の第1位は自殺という深刻な状況です。

い込まれた末の死であり、自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児・介護疲れ、いじめや孤立など様々な社会的要因があることが知られています。あなたが周りに一人いないで抱えている人がいるでしょうか。もし気になる人がいたら、次のような相談先があると思いますので、一度利用してみてください。

3月10日は「自殺対策強化月間」です

記号の意味

日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎ 電話番号・FAX ファックス・✉ E-mail) 上記記号に当てはまらない項目は ■ のあとに太字で項目を表記します。



Informationは P24から前のページへ読んでください。

Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味

日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎ 電話番号・FAX ファックス・✉ E-mail) 上記記号に当てはまらない項目は ■ のあとに太字で項目を表記します。

健康づくり

フレイルチェック椅子が医療機関でも体験できます！



播磨町では健康増進に係る取り組みとして、「兵庫県社会福祉事業団 福祉のまちづくり研究所」の協力・連携のもと、町内の様々な施設にフレイルチェックができる椅子を設置しており、たくさんの方に測定していただいています。座って立つだけでフレイル(※)を測定することができます。青

い椅子を見かけた際はぜひ座ってみてください。

■ 設置施設 (医療機関) おおた内科クリニック、かわしま内科クリニック、糖尿病内科たてやクリニック、神前医院、土山内科外科医院 ■ 設置施設 (公共施設) 播磨町役場、中央公民館、東部・南部・野添・西部コミセン、土山駅南交流スペース、福祉しあわせセンター、総合体育館、健康いきいきセンター ■ 設置施設 (店舗) コーポ播磨 問 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

※フレイルとは、加齢による虚弱のことで、身体的・心理的・社会的に問題が起きやすく要介護になりやすい状態といわれています。

保健と福祉

高齢者等タクシー料金助成券の有効期限が迫っています

令和6年度に交付された高齢者等タクシー料金助成券の有効期限は令和7年3月31日までです。タクシーに乗車される際には、忘れずにご利用ください。対 令和6年4月1日時点で播磨町に住所があり、①タクシー券を交付された75歳以上の人②タクシー券を交付された要介護・要支援認定を受けている人 問 保険課地域包括ケア係 ☎079-435-0313

日本赤十字社 加古川東ライオンズクラブ 献血のお知らせ

皆さまの献血へのご理解とご協力をお願いします。日 3月6日(木) 10時～11時45分、13時～16時 場 中央公民館 内 400ml献血 申 健康福祉課健康係 ☎079-435-2611



3月のいきいき保健相談

▶ 申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

内 容	日時(受付時間)	場 所	対 象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶ 持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	3月19日(水) 13:30～15:30	野添コミセン	播磨町民(生活習慣病が気になる人など)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談

▶ 日時 3月10日(月)、24日(月) 13:00～14:00

※10日はアルコール関連相談あり

▶ 申込み 地域保健課 ☎079-422-0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談

原則として匿名・無料で実施

▶ 日時 3月5日(水)、12日(水) 9:10～10:00

▶ 申込み 健康管理課 ☎079-422-0002

専門栄養相談

▶ 日時 3月19日(水) 9:30～11:30

▶ 申込み 健康管理課 ☎079-422-0002

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051

▶ 診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00～18:00

夜間は年中無休 【内 科】 21:00～翌朝 6:00
【小児科】 21:00～深夜 0:00

加古川歯科保健センター ☎079-431-6060

▶ 診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日～15日の午前)、

年末年始(12月30日～1月3日)
▶ 診療時間 9:00～12:00

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。

播磨町のごみの現状

Q1 播磨町のごみの排出量は他市町と比べて多いの？

1人当たりのごみ排出量
県内4位の少なさ

県内における他市町とのごみ排出量の比較

(市町別ごみ排出量の順位) (令和3年度実績)

順位	市町名	1人1日当たりの排出量
1	多可町	587g
2	宝塚市	613g
3	神河町	622g
4	播磨町	647g
5	市川町	649g
兵庫県平均		776g

※家庭系ごみと事業系ごみも含めて算出
※資源ごみを除く

ポイント!!

1人1日当たりのごみの排出量は県内で4番目に少ないです。この数値は県平均より129g少なく、皆さんの日頃からのごみ減量に向けたご協力のおかげです。

ありがとうございます！

自治体毎にごみの分別の種類が違ったり、行政が資源ごみの回収を行っていなかったりとごみの収集の条件が違うので、一概にこの調査結果だけでは、ごみ排出量の順位を判断するのは難しいかもしれません。



Q2 町内の年間のごみ排出量は？

令和元年度からの5年間で
約10%削減!!



ポイント!!

<削減のポイント>

- 生ごみは水切りをしっかりと！
- 3R (リユース・リデュース・リサイクル)を意識した生活をしよう！



Q3 ごみの処理にかかる年間費用は？

約2億9千万円!!

住民1人あたりに換算すると、
約8,500円となります。

(令和5年度実績)



ポイント!!

ごみを環境に配慮し安全に処理するには、多額の費用が必要です。焼却や埋め立てなどによる環境への負担を減らしたり、次世代に豊かな自然を引き継いでいくためにも、ごみ減量は私たちがすぐに取り組むべき重要な課題です。



令和7年4月号からコラム「播磨町スマートエコライフ」がスタート

ごみに関する皆さんに知って欲しいことや、よく相談を受けることについて情報発信していきます。

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

就労

無料就労出張相談(予約が必要) 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 毎月第2金曜日13時～16時 場 福祉会館	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 月～土曜日(祝日は除く)9時～17時 場 あかし若者サポートステーション 場 サテライト播磨(加古川)	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨(加古川) ☎079-423-2355

福祉会館での各種相談

福祉の総合相談窓口	日 火～土曜日9時～17時(受付時間) 場 福祉会館	問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障がい者相談員による相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	『ぴあさろん』知的・発達・精神障がい者相談 日 3月11日(火)13時～14時30分 場 福祉会館 身体障がい者(児)相談(予約が必要) 日 毎週火～土曜日9時～16時(電話受付時間) 場 福祉会館	申 問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
生活困窮など相談(予約が必要) 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 毎週木曜日(祝日を除く)10時～16時 場 福祉会館	
ひきこもり相談(予約が必要) ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	日 3月11日(火)13時～17時[50分×4枠] 場 福祉会館	
ひきこもり家族の会 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか	日 4月25日(金)13時～15時 場 福祉会館	
【個別相談会】(予約が必要) 家族の会終了後、個別相談もあります	日 4月25日(金)15時～17時[50分×2枠] 場 福祉会館	申 問 成年後見センター ☎079-435-8801
成年後見相談(予約が必要) 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	日 3月13日(木)、27日(木)13時～15時 場 福祉会館	

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 3月4日(火)、18日(火)13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権		
困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 3月13日(木)、27日(木)13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談(常設相談)	日 毎週月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分 場 神戸地方方法務局加古川支局	問 神戸地方方法務局加古川支局 ☎0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)

3月は「自殺対策強化月間」です

パソコンや携帯電話を利用して、気軽にメンタルヘルスのチェックができる「こころの体温計」のサービスもあります。「本人モード」「家族モード」「赤ちゃんママモード」「アルコールチェックモード」があり、自分自身だけでなく、大切な家族や身近な人のチェックもできます。是非、お気軽にご利用ください。問 健康福祉課健康係 ☎079-435-2611



こころの体温計
計ホームページ