

播磨町DE子育てしよう♡

南部子育て支援センター「わくわくさろん」
身長と体重の測定の後、同じ年齢のお友達と楽しい時間を過ごしましょう。**日** 2月5日(水) 9時20分～11時30分(受付10時45分まで) **場** 南部子育て支援センター **対** (0歳児) 令和5年4月2日以降に生まれた乳幼児 **持** お茶、タオル(大1枚、小1枚) **※** 動きやすい服装でお越しください。**※** 駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。**申** 随時受付中。南部子育て支援センター ☎079-437-4188

北部子育て支援センター「ニコニコさろん」
身長と体重の測定の後、同じ年齢のお友達と楽しい時間を過ごしましょう。**日** 2月19日(水) 9時20分～10時10分、10時30分～11時20分 **場** 北部子育て支援センター **対** (0歳児) 令和5年4月2日以降に生まれた乳幼児 **持** お茶、タオル(大1枚、小1枚) **※** 動きやすい服装でお越しください。**※** 駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。**申** 随時受付中。北部子育て支援センター ☎078-944-0717

今月のすくすく保健行事 乳幼児健康診査の予定 こども課そだち支援係 ☎079-435-0366
詳しくは、個別にお送りする通知(受診票など)をご確認ください。9時以降に警報が発令された場合などは中止になります。

乳児健康診査	10カ月児健康診査
日 2月21日(金) 場 中央公民館 対 令和6年10月生	日 3月末日まで 場 播磨町、稲美町、加古川市内の協力医療機関 対 令和6年4月生
1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
日 2月7日(金) 場 中央公民館 対 令和5年7月生	日 2月14日(金) 場 中央公民館 対 令和3年11月生

すくすく保健相談

授乳相談(予約制) 助産師が授乳方法についてアドバイスします	日 2月12日(水) 9時30分～12時 場 中央公民館 対 おおむね1歳未満の母子	申 こども課そだち支援係 ☎079-435-0366
赤ちゃん相談(予約制) 保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます	日 2月5日(水) 9時30分～11時30分 場 南部子育て支援センター 対 おおむね1歳未満の親子 ※ わくわくさろんの中で実施します。	申 南部子育て支援センター ☎079-437-4188
	日 2月19日(水) 9時30分～11時30分 場 北部子育て支援センター 対 おおむね1歳未満の親子 ※ ニコニコさろんの中で実施します。	申 北部子育て支援センター ☎078-944-0717

子育て・教育・子どものための相談

母子父子家庭相談(予約が必要)	日 2月14日(金)、28日(金) 10時～16時 場 健康福祉課	申 問 健康福祉課地域福祉係 ☎079-435-0311
子育て相談(事前問合せが必要)	日 毎週月～土曜日(祝日を除く) 10時～16時 場 北部子育て支援センター	問 北部子育て支援センター ☎078-944-0717
	日 毎週月～土曜日(祝日を除く) 10時～16時 場 南部子育て支援センター	問 南部子育て支援センター ☎079-437-4188
主任児童委員による子育て相談	日 3月24日(月) 13時30分～16時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
子ども悩み相談 播磨町教育委員会内の相談室です	日 毎週月～金曜日 9時～17時 場 相 こども支援センター ☎079-437-4141	問 こども支援センター ☎079-437-4141
コミセンサテライト 播磨町教育委員会による小・中学生のための居場所です。申し込みは不要	日 月曜日 9時～12時 場 南部コミセン	問 地域学校教育課学校教育係 ☎079-435-0545 ※ スクールカウンセラーの対応もしています。
	日 火曜日 9時～12時 場 西部コミセン	
	日 木曜日 13時～16時 場 野添コミセン	
	日 金曜日 9時～12時 場 東部コミセン	



Q いいとこ 検索

いいとこ検索 Vol.14

令和7(2025)年2月号



▲震災展を1月31日(金)まで役場ロビーで開催中

▶寒中お見舞い申し上げます。お正月、ふと見上げると、澄んだ夜空にはきれいな星が瞬いていました。冬の星座はきれいですね。令和7年がみなさまにとって笑顔いっぱい的一年になりますように心よりお祈り申し上げます。一方で、インフルエンザなどの感染症が猛威を振るっています。大寒も過ぎ、本格的に冷え込む時季ですので、体調管理にはくれぐれもご注意ください。

▶今年は、阪神淡路大震災から30年の節目を迎えます。1995年1月17日、未明に起きた大きな揺れは、甚大な被害をもたらしました。あれから30年、当時の様子から思えば、現在の神戸は見違えるほどのまち並みです。復興に際し並々ならぬご尽力をされました方々に心から敬意を表します。また、いまだ復興の途にある被災地の方々に1日も早く穏やかな日が戻りますようお願いいたします。歳月が過ぎようとも、震災の記憶や教訓を決して風化させてはならず、その思いを次の世代へつないでいくことが私たちの使命です。

▶播磨町では、すべての住民の方を対象とした総合防災訓練を昨年度に引き続き実施します。自主防災組織や消防団のみなさまをはじめ、防災士会、加古川市消防本部、自衛隊、協力事業者など多くの方々にご協力いただいて行う、いざという時に備えた訓練です。「自助・共助・公助」が連携した取り組みに、みなさまも積極的にご参加ください。

▶1月12日は、午前中に「出初式」、午後からは「二十歳のつどい」に出席させていただきました。出初式では、消防団の糸乱れぬ隊列を拝見し、大変頼もしく思うとともに、昨年末からの特別警戒に続き日夜播磨町の安全・安心を守るためご尽力されている団員の方々に、深く感謝いたします。二十歳のつどいでは、二十歳を迎えられたみなさんの凛とした晴れ姿と、満面の笑顔が印象的でした。久しぶりに会った友人と、播磨町の話で盛り上がっていただけたことと思います。これからの播磨町を、そして日本をいや世界を担うみなさんの前途に幸あれ！

播磨町長 佐伯 謙作



保健師だより おいばんきですか？

「ヒートショックに気を付けましょう！」

問 保険課国民年金医療係 ☎079-435-2581

寒さが厳しい季節になりましたね。寒い時期、冷えた体を温めてほっとリラックスできるのが入浴の時間です。しかし、11月から4月の寒い時期にヒートショックによるお風呂の事故が増し、なんと交通事故の2倍という多さになっています。ヒートショックとは、急激な温度変化の影響で血圧が大きく変動し、その結果、血管の病气(脳出血、心筋梗塞、脳梗塞など)が起きたり、失神することになります。ヒートショックは年齢を問わず、誰にでも起こる可能性があります。特に高齢者や生活習慣病のある人に起こりやすい傾向があります。

ヒートショックを防ぐ心がけ
①入浴前に、浴室と脱衣所を温めておく！
急激な血圧変動を防ぐために最も重要な対策です！
・浴槽に湯を入れる時は、蓋をせず蒸気で浴室を温める
・湯が沸いたところで、十分にかき混ぜて浴室内に蒸気を立てる
・脱衣場を小型の暖房器具などであらかじめ温めておく
②入浴する際は、体の末端からのかけ湯とお湯につかるのは10分以内に！
・心臓から遠い足先からかけ湯をして、心臓への負担を減らす。
・湯船につかると、血管が広がり血圧が低下します。長風呂は血圧の変動が大きくなり危険です。

湯船につかるのは10分以内に。
③浴槽から急に立ち上がらない
入浴中は体に水圧がかかっています。急に立ち上がるとかかっていた水圧がなくなり、血管が一気に拡張して脳にいく血液が減ること意識を失う危険性があります。
④食後、飲酒後、体調の悪い時の入浴はさける
食後や飲酒後は一時的に血圧が下がるうえ、入浴による血圧低下により失神する危険性があります。
寒い季節、ヒートショックに気を付けてお風呂時間を楽しみましょう。

楽屋裏

1月7日、播磨町と播磨町議会、播磨町商工会による新年交流会が中央公民館大ホールで開催されました。町内の商工業者、金融機関、議員の方々、自治会など、多くの人が集いました。各方面で活躍する事業者や各団体が順番に壇上に上がって、「1分間自社PR」としてショートプレゼンテーションをしたり、会場のいたるところで話に花を咲かせたりする様子が見られ、終始にぎやかで、播磨町の活気をますます感じる交流会となりました。(宮)



播磨町ホームページ

イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

Informationは

P23から前のページへ

読んでください。

播磨町美術協会

第39回播磨町美術展

播磨町美術協会では会員の親睦を深め、美術文化振興のため「第39回播磨町美術協会展」を開催します。**日** 2月20日(木)～23日(日) 9時～17時(最終日は16時まで) **場** 中央公民館 大ホール **問** 播磨町美術協会 山口☎078-943-6937

播磨町まちづくりパートナー事業

てるてるはりま

託児付きイベント

てるてるはりまでは、託児付きイベントを通して子育て中の皆さんをサポートしています。

内容	日程	場所
薬膳料理	2月7日(金)	東部コミセン
整体	2月10日(月)	みっちゃん家
いきいきセンター託児	2月12日(水)、28日(金)	健康いきいきセンター
ヨガ	2月17日(月)	みっちゃん家
護身術&ズンバ	2月21日(金)	中央公民館
親子劇遊び&買い物託児	2月26日(水)	コープはりま
腸もみ	2月6日(木)、27日(木)	みっちゃん家

費 各イベントとも参加費が必要。詳細は申込フォームをご覧ください **※** 託児不要の人の参加もお待ちしています。**申** 申込フォームから申し込み **問** h.childcare797@gmail.com **問** メールやQRコードによる申し込みや問い合わせができない人の問い合わせ 協働推進課☎079-435-2364



播磨町まちづくりパートナー事業

のぞえプレーパーク のこのこ

教えて！農家さん！おうちで野菜づくりのはじめ方

親子でジャガイモの袋栽培を体験してみよう。体験後は地元若手農家さんから野菜や農業についてクイズ形式でお話を聞きます。**日** 2月1日(土) 13時～15時 **場** 中央公民館 視聴覚室 **対** 小学生以上と保護者 **定** 先着15組 **持** 手袋、スコップ **費** 2,000円 **※** 託児あり。要申し込み。**申** 公式LINEまたはメールでお問い合わせください **問** 冒険遊びと畑の会 ✉nozoeplaypark@gmail.com **※** ジャガイモを植える体験は屋外で行います。持ち帰る栽培袋は10キ口程度です。**問** LINEやメールが使えない人の問い合わせ 協働推進課☎079-435-2364



播磨町まちづくりパートナー事業

musicはぐ

「旅と、友達と、播磨町。」～Jaajaという生き方～

キッチンカーなどの出店、ワークショップ、映画上映、ライブ演奏。**日** 3月9日(日) 10時～18時 **場** 野添コミセン **定** 映画とライブ100人 **※** 映画上映中てるてるはりまの託児あり。要予約。500円。**費** 映画とライブ前売り2,500円、当日3,000円、高校生1,000円、中学生以下無料(マーケット入場無料) **申** musicはぐのInstagramからダイレクトメッセージで申し込み **問** QRコードが使えない人の問い合わせ 協働推進課☎079-435-2364



播磨町DE子育てしよう♡

播磨町いずみ会

子育てママの料理教室

「料理の基本」を学びながら家族を健康にする料理教室 **日** 2月14日(金) 10時～13時 **場** 南部コミセン **対** 播磨町在住在勤の人 **定** 10人程度 **費** 500円(当日徴収) **※** 教室開催2日前よりキャンセル料が発生いたします。**※** 託児はありません。**持** エプロン、バンダナ、マスク、ふきん、手拭きタオル、筆記用具、水分補給できるもの **申 問** 2月7日(金) までに申し込み 教育総務課学事係☎079-435-0533

わんぱくはりまっこ

4歳

1歳

たけはら みり ちゃん、

そうすけ 宗佑くん

(古宮)

いつまでも仲良しでいてね

(パパとかかより)

※撮影時の年齢です。写真の左側から順に名前を表記。

播磨町DE子育てしよう♡

南部子育て支援センター

北本荘3丁目2-31
日曜、祝日休館
☎079-437-4188

地域世代間交流講座「わくわくウィンターパーティー」

支援センターのサークルさんや、加古川で活動している子育てOBサークルのティータイムさんたちと一緒に遊びましょう。**日** 2月22日(土) 10時～11時 **場** 南部コミセン **対** 町内在住の人 **定** 先着100人 **■** 出演 ティータイム **申** 2月1日(土) 9時から電話または直接受け付けます。☎079-437-4188 **※** 車でお越しの際は、南部子育て支援センターの駐車場をご利用ください。または、徒歩か自転車でお越しください。

子育て講座「播磨西こども園に遊びに行こう」

子育て支援センターの職員と一緒に、こども園に遊びに行きましょう。**日** 2月27日(木) 9時45分～11時20分 **対** 令和3年4月2日～4年4月1日に生まれた子どもとその保護者 **定** 先着20組 **申** 2月1日(土) 9時から電話または直接受け付けます **問** 南部子育て支援センター☎079-437-4188 **※** 車でお越しの際は、南部子育て支援センターの駐車場をご利用ください。または、徒歩か自転車でお越しください。

児童手当の振り込み

2月期(令和6年12月～令和7年1月分)の児童手当は、2月10日(月)に口座に振り込みます。**問** こども課☎079-435-2362



児童手当制度改正に伴う申請手続き

令和6年10月から児童手当の制度改正によって対象者が拡大されました。新たに対象となる人、対象となる可能性のある人へ10月中旬に個別でご案内を郵送しています。申請手続きが必要な人でまだ申請していない人は3月31日(郵送の場合必着)までに申請してください。申請期限を過ぎると申請日の翌月分からが支給の対象となります。**問** こども課☎079-435-2362



北部子育て支援センター

西野添2丁目10-34
日曜、祝日休館
☎078-944-0717

子育て講座「ベビーマッサージ」

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。**日** 2月26日(水) 10時～11時 **場** 北部子育て支援センター **対** 令和6年8月～11月に生まれた乳児とその保護者 **定** 先着15組 **講** 滝川美紀 **持** バスタオル、水分補給用の飲み物 **費** オイル代200円 **申** 2月1日(土) 9時から電話または直接受け付けます。費用は申し込み後3日以内にお持ちください。(休館日は含めない) ☎079-944-0717 **※** 初めての人を優先します。**※** 駐車場が少ないので、徒歩でお越しください。

スポーツクラブ21はりま

ベビー親子体操教室

ストレッチや簡単な運動遊びで体と心をほぐします。**日** 2月6日(木)、2月24日(月・祝) **時** 1歳～2歳児 10時～10時45分 **時** 2歳～3歳児 11時～11時45分 **場** 総合体育館 **定** 各回15人 **費** 300円 **申** 電話にてお申し込みください。スポーツクラブ21はりま☎079-437-2201

図書館

図書館へおいでよ

〇ひよこのおはなし会

日

2月4日(火)

11時～11時30分

場

児童書コーナー

対

0～3歳

〇絵本をたのしむ会

日

2月11日(火・祝)、18日(火)

11時～11時30分

場

児童書コーナー

対

0歳～

〇図書館おはなし会

日

2月1日(土)、8日(土)、15日(土)

15時～15時30分

場

2階視聴覚室

対

4歳～

図書館の今月の本だな(児童)

「お花がわらった」

作品名	作者
つばきレストラン	おおたぐろ まり/さく
おはなをあげる	ジョナルノ・ローソン/作
チューリップ	荒井 真紀/さく
ころわんがはるみっけ!	間所 ひさこ/作
たんぼぼはたんぼぼ	おくはら ゆめ/作