

# 各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし ※法律相談の日程と会場が、原則火・水曜日、福祉会館に変わりました。

|  |   |   |
|--|---|---|
| 法律相談(予約が必要)<br>弁護士による相談(30分程度)                               | 日 9月3日(火)、17日(火)10時~12時<br>日 9月11日(水)、24日(火)18時~20時<br>場 福祉会館 | 申 電話での予約はできません。福祉会館窓口で申込書に記入をお願いします。<br>問 協働推進課住民協働係<br>☎079-435-2364 |
| 行政相談   | 日 9月24日(火)9時30分~11時30分<br>場 中央公民館 直接、お越しください                  | 問 協働推進課住民協働係<br>☎079-435-2364   |
| 休日納付相談   | 日 毎月第4日曜日9時~12時<br>場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください | 問 債権管理課☎079-435-0348  |
| 税理士会の税務相談(予約が必要)   | 日 毎週火曜日13時30分~16時30分<br>場 加古川税理士会館                            | 申 近畿税理士会加古川支部<br>☎079-421-1144  |
| 不動産無料相談(4日前までに予約が必要)<br>不動産取引、空き家など不動産全般の相談                  | 日 毎月第2・第4火曜日13時~15時<br>場 兵庫県宅建協会加古川支部(加古川市野口町良野410-1)         | 申 兵庫県宅建協会加古川支部<br>☎079-424-0832                                       |
| 住宅相談(予約が必要)<br>耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。 | 日 随時(相談員との調整で決定します)   | 申 都市計画課建築土地利用係<br>☎079-435-2366<br>毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時(12時~13時を除く)   |
| 消費生活・多重債務相談<br>専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。                | 日 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時<br>場 産業環境課産業経済係⑦番窓口          | 申 問 播磨町消費生活センター<br>☎079-435-1999                                      |
| 司法書士による多重債務相談(予約が必要)   | 日 毎月第2木曜日13時30分~15時30分<br>場 中央公民館第1研修室                        | 申 問 播磨町消費生活センター<br>☎079-435-1999                                      |
| 税務相談(予約が必要)<br>商工業者のための税務相談                                  | 日 毎月第1金曜日13時~15時※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。<br>場 播磨町商工会館    | 申 問 播磨町商工会<br>☎079-435-1630   |

**9月は「自殺予防週間(9月10日~16日)」です。**

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児・介護疲れ、いじめや孤立など様々な社会的要因があることが知られています。

あなたの周りに一人で悩みを抱えている人はいないでしょうか。もし気になる人がいたら、次のような相談先がありますので、一度利用してみるよう声を掛けてみてください。

また、パソコンや携帯電話を利用して、気軽にメンタルヘルスのチェックができる「こころの体温計」のサービスもあります。

「本人モード」「家族モード」「赤ちゃんママモード」「アルコールチェックモード」があり、自分自身だけでなく、大切な家族や身近な人のチェックもできます。是非、お気軽にご利用ください。

**こころの体温計ホームページ**  
<https://fishbowlindex.jp/harima/>  
 (利用料は無料です。ただし、通信料は自己負担となります。)





**いのちを支える**

電話相談

| 相談窓口/電話番号                                  | 相談時間など                                      |
|--|---|
| こころの健康相談統一ダイヤル<br>☎0570-064-556            | 県の相談窓口につながります                               |
| 兵庫県こころの健康電話相談<br>☎078-252-4987             | 火~土曜日<br>9時30分~11時30分、<br>13時~15時30分        |
| 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル<br>☎078-382-3566         | 月~金曜日<br>18時~翌朝8時30分、<br>土・日曜日、祝日<br>(24時間) |
| こころのケア相談(加古川健康福祉事務所地域保健課)<br>☎079-422-0003 | 予約制による専門医による相談                              |

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費  
 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail)  
 上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

InformationはP24から前のページへ読んでください。

## Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費  
 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail)  
 上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

## 健康づくり

### 健康美づくり運動教室

健康ポイント対象

日 9月30日~12月16日毎週月曜日(計10回コース) ※10月14日(月・祝)、11月4日(月・休)は祝休日のため休み。時 13時30分~14時30分  
 場 南部コミセン1階多目的ホール 対 播磨町国民健康保険加入者か75歳以上の人 定 30人 内 コモ体操、脳トレなどの運動初心者向けのプログラム 講 池田睦(NPO法人スポーツクラブ21はりま健康運動指導士) 持 動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物、上靴 費 1,500円 申 事前予約が必要です。8月28日(水)~9月25日(水)に電話またはQRコードの申込フォームからお申し込みください 問 保険課国保年金医療係☎079-435-2581



運動教室申込フォーム

### 生活習慣病講演会~日本人女性の9人に1人が乳がんになる時代に必要なこと~

健康ポイント対象

「私は大丈夫!」と思っていませんか?大切なあなたの健康のため、家族の健康のためにできることを一緒に考える機会です。ぜひ、ご参加ください。日 10月3日(木)13時30分~15時(質疑応答の時間を含む) 場 中央公民館 講 湯浅壮司(ゆあさ乳腺クリニック院長) 対 播磨町民 費 無料 申 事前予約が必要です。9月2日(月)~27日(金)までに、電話かQRコードの申込フォームよりお申し込みください。問 健康福祉課健康係☎079-435-2611



申込フォーム



生活習慣病講演会  
日本人女性の9人に1人が乳がんになる時代に必要なこと  
10/3(木) 13:30~14:30 (質疑応答~15:00)  
中央公民館 視聴覚室  
早期発見・早期治療により乳がんの生存率は90%以上です  
お申し込みはこちら  
申込期間は9/2(月)~9/27(金)です。  
ゆあさ乳腺クリニック  
院長 湯浅 壮司(ゆあさ たけし) 先生  
【医師・乳腺科】  
・日本乳癌学会 専門医  
・日本がん治療学会 専門医  
・日本がん治療学会 専門医  
・日本がん治療学会 専門医  
・日本がん治療学会 専門医  
・日本がん治療学会 専門医  
お問い合わせ 健康福祉課 ☎079-435-2611

### 健康ポイントを集めてみませんか?

播磨町では、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらえるよう「健康ポイント」制度を実施しています。必要ポイントを貯めた人に、抽選で記念品をプレゼントします。■応募期間 7月1日(月)~12月27日(金) ■ポイントの貯め方 特定健診やがん検診を受ける、健康相談や健康教室へ参加するなど 問 詳しくはホームページよりご確認ください。健康福祉課健康係☎079-435-2611

健康ポイント対象

このマークが目印です



はりま活き生き\*健康ポイント

## 9月のいきいき保健相談

申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

| 内容   | 日時(受付時間)             | 場所     | 対象                  |
|--|----------------------|--------|---------------------|
| 健康・栄養相談<br>保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。<br>▶持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人) | 9月18日(水) 13:30~15:30 | 野添コミセン | 播磨町民(生活習慣病が気になる人など) |

### 加古川健康福祉事務所の保健相談

| こころのケア相談  | エイズ・肝炎ウイルス検査相談  | 専門栄養相談  |
|---|---|---|
| ▶日時 9月9日(月)、30日(月) 13:00~14:00<br>※9日はアルコール関連相談あり<br>▶申込み 地域保健課 ☎079-422-0003 | 原則として匿名・無料で実施<br>▶日時 9月11日(水)、25日(水) 9:10~10:00<br>▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002 | ▶日時 9月18日(水) 9:30~11:30<br>▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002 |

| 東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051  | 加古川歯科保健センター ☎079-431-6060  |
|---|--|
| ▶診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00~18:00<br>夜間は年中無休 【内科】 21:00~翌朝6:00<br>【小児科】 21:00~深夜0:00 | ▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、年末年始(12月30日~1月3日)<br>▶診療時間 9:00~12:00 |

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。

“つながる地域 <sup>が</sup> 育む子ども”

誰もがセンセイ誰もがセイト

# みんなで学校ごっこ

今年も中央公民館で一日限りの学校を開校します  
好評にこたえ文化祭や商店街も同時開催です

カラ～ン カラ～ン カラ～ン

## ①なんでも文化祭

### ～だれでもなんでも発表会 出場者募集！～

楽器演奏・歌・漫才・落語・マジック・けん玉・ジャグリング  
ダンス・縄跳び・一輪車・・・etc  
みんなの前でちょっと披露しませんか？

- 日時** 2024年11月24日(日) 12:30～14:30
- 場所** 播磨町 中央公民館 大ホール
- 持ち時間** 1組10分以内(10組程度) ※応募多数の場合はお断りする場合があります  
初めて出場される方が優先です
- 説明会** 10月18日(金)19:00～ 中央公民館 2階視聴覚室

見るも楽し  
出るも楽し..  
上手じゃなくても  
全然平気!



## ②なんでも商店街

### ～出店者募集！～

- 日時** 2024年11月24日(日) 10:00～14:30
- 場所** 播磨町役場第1庁舎前駐輪場・向ヶ池公園(小雨決行)
- 募集内容** 手作り雑貨・ワークショップ・古本・・・18店(出店料1店舗につき200円)  
ジュニアSHOP(小、中学生のみ)・・・10店(出店料1店舗につき100円)  
店舗面積 約2m×1.5m(横長) ※ジュニアSHOPのみ不用品販売可  
テーブル・椅子の貸し出しはありません 食品は販売許可をお持ちの方のみ
- 説明会** 10月18日(金)18:00～ 中央公民館 2階視聴覚室

初めての方  
大歓迎!  
出会いと  
つながりの空間



- 受付** 8月28日(水)～9月17日(火)
- ①②ともQRコードにてお申し込みください
- ・教育委員会地域学校教育課 079-435-0303(担当・木村)

「みんなで学校ごっこ」の詳細は10月中旬発行のチラシをご覧ください

主催：播磨町家庭教育支援プログラム実行委員会 共催：特定非営利活動法人ニュー★ハリマ  
お問い合わせ先：播磨町教育委員会地域学校教育課地域教育係内事務局 ☎079-435-0303

## 各種相談(無料)

☎実施日、時間 ☒面談など相談場所 ☎電話で相談できる電話番号 ☎問合せ先 ☎申し込み先

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>就労</b>   |  |   |
| <b>無料就労出張相談(予約が必要)</b><br>15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談 | ☎毎月第2金曜日13時～16時<br>☒福祉会館                                 | ☎あかし若者サポートステーション<br>☎078-915-0677                                   |
| <b>若者就職相談</b><br>15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談          | ☎月～土曜日(祝日は除く)9時～17時<br>☒あかし若者サポートステーション<br>☒サテライト播磨(加古川) | ☎あかし若者サポートステーション<br>☎078-915-0677<br>☎サテライト播磨(加古川)<br>☎079-423-2355 |

### 福祉会館での各種相談

|  |   |                              |
|--|---|------------------------------|
| <b>福祉の総合相談窓口</b>   | ☎火～土曜日9時～16時(受付時間)<br>☒福祉会館                             | ☎福祉会館総合相談窓口<br>☎079-430-6000 |
| <b>障がい者相談員による相談</b><br>同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います | 『ぴあさろん』知的・発達・精神障がい者相談<br>☎9月10日(火)13時～14時30分<br>☒東部コミセン |                              |
| <b>身体障がい者(児)相談(予約が必要)</b>  | ☎毎週火～土曜日9時～16時(電話受付時間)<br>☒福祉会館                         |                              |
| <b>生活困窮など相談(予約が必要)</b><br>家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います                | ☎毎週木曜日(祝日を除く)10時～16時<br>☒福祉会館                           | ☎福祉会館総合相談窓口<br>☎079-430-6000 |
| <b>ひきこもり相談(予約が必要)</b><br>ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います        | ☎9月10日(火)13時～17時[50分×4枠]<br>☒福祉会館                       |                              |
| <b>ひきこもり家族の会</b><br>同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか       | ☎10月25日(金)13時～15時<br>☒福祉会館                              |                              |
| <b>【個別相談会】(予約が必要)</b><br>家族の会終了後、個別相談もあります                               | ☎10月25日(金)15時～17時[50分×2枠]<br>☒福祉会館                      |                              |
| <b>成年後見相談(予約が必要)</b><br>社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます                           | ☎9月12日(木)13時～16時<br>☒福祉会館                               | ☎成年後見センター<br>☎079-435-8801   |

### 播磨町社会福祉協議会での各種相談

|               |                                       |                              |
|---------------|---------------------------------------|------------------------------|
| <b>心配ごと相談</b> | ☎9月3日(火)、17日(火)13時～15時<br>☒福祉しあわせセンター | ☎播磨町社会福祉協議会<br>☎079-435-1712 |
|---------------|---------------------------------------|------------------------------|

### 人権

|                                     |  |  |
|-------------------------------------|--|--|
| <b>困りごと相談</b><br>播磨町人権擁護委員がご相談を伺います | ☎9月12日(木)、26日(木)13時～15時<br>☒福祉しあわせセンター       | ☎播磨町社会福祉協議会<br>☎079-435-1712                   |
| <b>人権相談(常設相談)</b>                   | ☎毎週月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分<br>☒神戸地方法務局加古川支局 | ☎神戸地方法務局加古川支局<br>☎0570-003-110<br>(全国共通ナビダイヤル) |

**9月20日～26日は動物愛護週間です。**犬や猫などの愛護動物を遺棄(捨てること)したり、虐待したりする行為は犯罪です。動物愛護週間は、生命(いのち)ある動物の愛護と適切な飼養について、皆さんに関心と理解を深めてもらうため、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられています。

