

各種相談

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

就労

無料就労出張相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 毎月第2金曜日 場 福祉会館	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 月～土曜日(祝日は除く)9時～17時 場 あかし若者サポートステーション 場 サテライト播磨(加古川)	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨(加古川) ☎079-423-2355

福祉会館での各種相談

福祉総合相談窓口	日 火～土曜日9時～16時(受付時間) 場 相 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000	問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障害者相談員相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	知的障がい者(児)相談 } 日 毎月第2火曜日 精神障がい者(児)相談 } (祝日は振替) 発達障がい者(児)相談 } 13時～14時30分 身体障がい者(児)相談 } 日 毎月第4土曜日 (祝日は振替) 10時～11時30分 場 福祉会館総合相談窓口	申 問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障害福祉なんでも相談室(予約が必要) 社会福祉士などの資格をもつ専門家が伺います	知的障害 日 毎週火曜日 精神障害 日 毎週金曜日 (祝日を除く)10時～12時 場 福祉会館総合相談窓口	
成年後見相談 社会福祉士の資格をもつ専門家が伺います	日 毎月第2火曜日・第4火曜日 10時～16時 場 福祉会館総合相談窓口	
生活困窮など相談 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 毎週木曜日(祝日を除く) 10時～16時 場 福祉会館総合相談窓口	

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 毎週火曜日(祝日を除く)13時～16時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
福祉相談 民生委員・児童委員がご相談を伺います	日 10月19日(水)13時30分～16時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権		
困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 10月13日(木)、27日(木)13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談	日 毎週月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分 場 神戸地方方法務局加古川支局	問 神戸地方方法務局加古川支局 ☎0570-003-110(全国共通ナビダイヤル)

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

行政相談とは、総務大臣から委嘱を受けた相談委員が、国の行政機関などの仕事について意見や要望、苦情などの相談に応じ、解決、行政運営の改善に努めるもので、播磨町でも次のとおり開設しています。

▶日時 毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日)9時30分～11時30分

▶場所 中央公民館 第3研修室

巡回行政相談会開催

巡回行政相談会を野添コミセンで開催します。お申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

▶日時 10月17日(月)午前9時30分～11時30分

▶場所 野添コミセン 交流ルーム

▶問合せ 企画グループ☎079-435-0356(協働推進課住民協働係☎079-435-2364)

各種相談

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 10月4日(火)、18日(火)10時～12時 日 10月11日(火)、24日(月)18時～20時 場 中央公民館	申 電話での予約はできません。中央公民館窓口で申込書に記入をお願いします。 問 企画グループ☎079-435-0356(協働推進課住民協働係☎079-435-2364)
行政相談	日 10月24日(月)9時30分～11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 企画グループ☎079-435-0356
休日納税相談	日 毎月第4日曜日9時～12時 場 税務グループ(債権管理課③窓口) 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 税務グループ☎079-435-0358(債権管理課☎079-435-0348)
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 毎週火曜日13時30分～16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日13時～15時 場 宅建協会加古川支部事務所(加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談会(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。	日 10月19日(水)13時～、14時～、15時～10日前までにお申し込みください 場 中央公民館	申 都市計画グループ(都市計画課建築土地利用係) ☎079-435-2366
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時 場 住民グループ⑥番窓口(産業環境課産業経済係⑦番窓口) 相 播磨町消費生活センター☎079-435-1999	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 10月13日(木)13時30分～15時30分 場 役場第1庁舎3階A会議室(10月のみ)	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 毎月第1金曜日13時～15時 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630
起業・開業相談(予約が必要) 開業予定者及び開業まもない人のための相談	日 毎月第2金曜日13時～15時 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630

メンタルヘルスとは「こころの健康」という意味です。

こころの病気は、生涯を通じて5人に1人がかかるともいわれており、すべての人がかかる可能性があります。

こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、ひとりで抱え込まず、早めに家族や友人など身近な人や相談窓口にご相談しましょう。

▼相談窓口

○こころの健康相談統一ダイヤル
 ☎0570-0770(064)

○播磨町総合相談窓口(複数の悩みがあつて、どこに相談したらいいかわからないとき)
 ☎079(430)6000

毎年10月10日は、「世界メンタルヘルスデー」です。



こころの体温計

こころの体温計

播磨町のホームページからメンタルヘルスチェックができます。パソコンや携帯電話を利用して、気軽にメンタルヘルスのチェックができます。

