育

&

施設ガイド

播磨町の教育

そ

(7)

他

15

情報のページ

7

筆記用具、

9月の食食食は保健行事と すこやか環境グループ **2**079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。

	日時(受付時間)/場所	対 象	備考(*は持ち物)		
乳児健康診査	16日(金) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載	令和4年5月生の 乳児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル2枚 *水分補給できるもの		
10か月児健康診査	10月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の 小児科(協力医療機関)	令和3年11月生の 乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証		
	※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。				
1歳6か月児健康診査	2日(金) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載	令和3年2月生の 幼児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル1枚 *水分補給できるもの		
3歳児健康診査	9日(金) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載	令和元年6月生の 幼児	*母子健康手帳 *問診票、眼科・耳鼻科問診票 *早朝尿(5 cc) *バスタオル1枚 *水分補給できるもの		
内 容	日時(受付時間)/場所	対 象	備考(*は持ち物)		
授乳相談	27日 (火) 9:30~11:00 中央公民館	おおむね 1 歳未満の 母子	助産師が授乳方法についてアドバイ スします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル		
			保健師、栄養士が相談に応じます。		

9月のの色の色 保健相談 ▶問合せ すこやか環境グループ **☎**079(435)2611

内 容	日時(受付時間)	場所	対 象
健康・栄養相談	9月13日(火) 9:30~15:30	福祉会館	播磨町民(生活習慣病が - 気になる人など、どなた でもどうぞ)
健康・栄養相談 ポイント 保健師、栄養士が個別に相談に応 は じます。予約制で1人45分程度の	9月22日(木)13:30~15:30	野添コミセン	
相談です。	9月16日(金) 9:00~11:00	福祉会館	糖尿病で治療中の人、 糖尿病が気になる人

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談

夜間は年中無休

▶日時 9月12日(月)、26日(月) 13:00~14:00

※12日はアルコール関連相談あり

▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003 東はりま夜間休日応急診療センター ☎079(431)8051

エイズ・肝炎ウイルス検査相談

原則として匿名・無料で実施 9月14日(水)、28日(水)

9:10~10:00

▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002

専門栄養相談

▶日時 9月21日(水) $9:30\sim11:30$

▶申込み 健康管理課

2079 (422) 0002

日曜日、祝日、年末年始 9:00~18:00 21:00~翌朝 6:00 21:00~深夜 0:00

加古川歯科保健センター ☎079 (431) 6060 ▶診療日 日曜日、祝日、お盆 (8月13日~15日の午前)、

年末年始(12月30日~1月3日) ▶診療時間 9:00~11:30、13:00~16:00

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症予防のため、引き続き手洗い、手指消毒、マスクの着用、密室での密集を避けるなど、 感染症予防対策をお願いします。広報はりまに掲載している情報は、新型コロナウイルスの状況によって、変更や 中止になる場合があります。ご了承願います。

午前10時~午後1時 9月21日(水 9月16日金 9月14日(水 丽9時30分~ 日時 前9時30分~午後1 日時 費用 子育てママの料理教室 男性料理教室 日時・場所 いずみ会料理教室 9月9日金 9月17日出 20人程度 南部コミセン 南部コミセン 南部コミセン 南部コミセン 野添コミセン 午後1時 いずれも午 時

500円(当日徴収) 0円(当日徴収)

2079(435)26

・申込み すこで用意します) 給できるもの、 持ち物 費用 上 靴 無料 タオ すこやか環境グ

階多目的ホール 10時30分~正午 日時 西部コミセン 9月26日(月) 動きやす ルは役場 水分補 午前

※託児はありません * 費用 400円(y ルウォー ルウォ

乳製品を使って」

です。 牛乳

マは

持ち物

エプロン、

料理教室

ださい。

※マスクは必ず着用してく

が増えています。

健康ポイント対象

場所 対 象

階

播磨町民 中央公民館

予約制です。

8月29日原午

の前に、肝炎検査

講演会・

測定ともに事前

午前10時~午後4時

日時

9月15日休

この教室では、

キングをする人

ふきん、筆記用具

にお申-

し込みください

き方、

体操などをポー

ルウ

教えてもらえます。

姿勢が

キングの先生から直接

よくなり、

健康に効果的で

申込み・問合せ

事前

ルの正しい使い方や歩

があります。ご了承ください 症の影響で中止になる場合 ※新型コロナウイルス感染 **☎**079(435)261 すこやか環境グループ

問いません)

対象

播磨町民

(年齢は

キング教室

400円(当日徴収)

一吐胆,由秦

▼吋间・内谷			
時間	内容		
10:00~13:30	* ・測定 血管年齢測定&ベジチェック&食育SAT (要申込) 定員 30分あたり8人 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談 (希望者)		
13:30~14:30 (質疑応答) 14:30~30分程度	生活習慣病講演会(要申込) 「糖尿病と動脈硬化疾患について〜しなやかな血管を保つために〜」 ▶講師 多木純子(多木クリニック 医師) ▶定員 50人		
14:30~16:00	・測定 血管年齢測定&ベジチェック&食育SAT (要申込) ▶定員 30分あたり8人 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談(希望者)		

*ベジチェックとは、手のひらをセンサーに当てるだけで、野菜の摂取量や充 足度を測定するものです。野菜不足かどうかを判定します。

※食育SATとは、普段食べている食事のフードモデルを選ぶだけで、エネルギー 量や脂質の量など、栄養バランスのチェックができるシステムです。

※マスクの着用をお願い

診券、健康保険証

持ち物

肝炎検査無料受

がない人は肝炎ウイルス検

ク検査を過去に受けたこと

査と同時に検査できます)

ます。

お申し入り、 う糸) 加古川

お申し込みください

加古川

総合保健センタ

平日午前8時30分~

2079(429)2923

生活習慣病講演会・ **唑診結果説明会** 測定もあります。

健康ポイント対象

▼持ち物 筆記 査結果) の食事記録、

※マスクの着用をお願い 申込み・

ます。

健診結果 人は、 程 (検 2 日分 別 **7**

肝炎検査無料受診券をお持 すこやか環境グル までお申し込みください 。すこやか環境グループ8時30分から予約受付開 9(435)261

及び胃がんリスク ちの人へ「生活習慣病講演会」 健康ポイント対象

9月24日~30日は結核予防週間です

券が届いた人(胃がんリス**・対象** 肝炎検査無料受診

午後1

時

日時

9月15日休

場所

中央公民館 1時30分

結核予防週間は、令和4年9月24日(土)~9月30日(金)です。 年に一度、健康診断 (胸部X線検査) を受けましょう。

▶問合せ 加古川健康福祉事務所健康管理課☎079(422)0002

検査を実施します

育

情報のページ

子育て

10 **申込期間**

9月5日月

播域の

ファミ h

ij

サポ 7

もを養育して

いる

小学校6年生以下の子ど

なで子

育

播磨町の教育

そ

0

他

17

提供会員 したい人) 内容 意を持つ人 定員 対象 提供会員として、 求められる援助と安全な預かり (事例を使って) 講習の参加者募集 (子育ての応援を サポー 子どもの病気や起きやすい事故及び

ともに健康で援助活動に熱 必要な講習会を実施します。 先着10人 町内在住で、

「発達が気になる子の関わり方につ その他 制度に助けてもらったの 私もファミリ 今度は自分も助ける 提供会員さんの声 「絵本の世界を子どもと一緒に楽し

後すぐに自宅で預かるのは とや気になることはファミ 「養成講座受講 心配なこ ーにど 北部子育て支援センタ **2**078(944)07 ・家庭単位だけでなく、地になりたいと思っています。側になってお母さんの力 申込み・問合せ て 助けしていけたらと考え 域みんなで、 います。 子育てを手

> ファミリ は

セ

タ

をしたい人)

の条件

心身ともに健

所

提供会員

(子育ての応援

トセンター

ファミリ

・サポ

t

より

費用

無料

少し不安」など、

登録に

んどんお尋ねください。

トセンタ



ファミリーサポ ートセンター

原則0歳(生後6カ月) してほしい人)の条件

町内在住または在勤で、

か

依頼会員(子育てを応援

互

「子育てを応援してほ

育て相互援助活動」です。 いに子育てを支え合う「子 人」と「子育ての応援を 人」を会員として、

したい

※提供会員の登録には、康で援助活動に熱意を持つ

トセンタ 町内在住で、

センタ 播磨町ファミリ 10番34号) センター

078(94 4) 0 7

西野添2丁目

定の講習の受講が必要です 会員登録・問合せ (北部子育て支援 サポー

※取り消す場合には、取消料が生じますのでご注意ください。

最初の1時間

600円

700円

全国司法書士協議会

子育ての

応援をしたい人

(提供会員)

区

※祝日・年末年始を除く

月~金曜日 7:00~19:00

月~金曜日 19:00~20:00

及び土・日曜日、祝日、年末年始

司法書士による手続き支援のための養育費相談会

※兄弟姉妹などで利用する場合、2人目からは利用料金の半額を加算します

▶電話相談 フリーダイヤル 📆 0120(567)301

※初回の提供会員との面接時にも料金は発生します。

9月25日(日)10:00~16:00

▶問合せ (担当 斎藤)☎090(8887)3625

後5時(日曜日・祝日を除く) 受付時間 午前9時~

に生まれた乳児とその保護者

オイル代200円

日休午前9時から電話また

申込み・問合せ

9 月 1

日時

北部子育て支援センタ

南部子育て支援センタ

9月15日(木)

9月21日 (水)

10月4日(火)

10月14日 (金)

(金)

(3)依賴

▶利用料金 子ども1人あたりの利用料金

子どもの食事ついて

いて

講師 西中晴美

室内あそび」

みましょう

ファミリーサポートセンター

(北部子育て支援センター)

④事前打ち合わせ

⑤サービスの提供

講師 小田原典子

救急講習、心肺蘇生法の実践

「たたみ一畳の広さでデキル

利用のイメージ図

子育てを

応援してほしい人

(依頼会員)

1時間を超える場合

300円/30分ごと

350円/30分ごと

①利用申し込み

講師 榎本英樹(ドコデモ)

第1回

第2回

第3回

第4回

第5回

第6回

 $10:00 \sim 12:00$

 $10:00 \sim 12:00$

南部子育て支援センタ・

北部子育て支援センター

北部子育て支援センター

10月28日

11月10日

野添コミセン

北部子育て支援センター 歯のはなし

分補給できる飲み物

申込み・問合せ

9

月

2079(437)41 南部子育て支援センター は直接受け付けます

8

持ち物

バスタオル、

水

もわかりやす はなしです。 日 時 歯科衛生士による、 9月9日金 子どもたちに い内容です。 歯の

時

午前10時 定員

日休午前9時から電話また その保護者 申込み・ 歳から3歳の子どもと 先着 20 組 町内在住のおおむ 問合せ 9 月 1 ます。 ※初めての人を優先させて んでください ただきます。 込みは不可)

対象

※駐車場が少ないので、徒歩 南部子育て支援センター か自転車でお越しください。 は10月に開催する予定です。 ※北部子育て支援センターで **2**079(437)4

日休午前9時から受け 費用を添えて申 (電話での申 付け 込

※駐車場が少ないので、 か自転車でお越しください 徒歩

令和5年二十歳のつどい

実行委員会が中心となり の集いを、二十歳のつどい う二十歳のお祝いと励まし ふるさと゛はりま゛ を担

中学校区に分けて2部制で 式典を行います。 ス感染拡大防止を考慮し、 新型コロナウイ

日時 対象 播磨中学校区 15年4月1日生 (12時30分受付開始) 平成14年4月2日 令和5年 午後1時 月8日(日

☎07971 播磨南中学校区 (14時30分受付開始) 中央公民館大ホ 午後3

ンター

場所

南部子育て支援セ

定員

先着 15

人

(託児先

時

対 定 講象 員師

先 着 12 組 組

令和4年4月

甪

ます。

(435)0

65

加になります。

※講座は母子分離の形での:

参

日時 ビーマッサ

9月13日以午前10

-ジです。

11 時

の保護者

対象 講師

町内在住の乳幼児

田中八潮

ベビーマッサージ 南部子育て支援センター

ホホバオイ

ルを使ったべ

場所

南部コミセン

か自転車でお越しください。 ※駐車場が少ないので、徒歩 **2**078(944)07 北部子育て支援センター は直接受け付けます

よう。

絵本の世界を楽しみまし

日時

9月30日途午前10

時30分

絵本のはなし

9月3日(土)9:15~12:00 中央公民館大ホール・ロビー イベント詳細は8月号裏表紙を

ご覧ください。 マイナちゃんがやってくる! [はりまキッズふぇすた] にマイ ナちゃんが遊びに来ます。



当日は、マイナンバーカードの申 請受付も実施します。 ドラえもんグッズももらえるよ。 問合せ マイナンバー専用番号

2079 (437) 7041

わくわく 子育て支援センター

南部子育て支援 センタ-

身長と体重の測定の後、同じ

年齢のお友達と楽しい時間を過

9:20~10:20、10:30~11:30

▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚)

わくわくさろん

ごしましょう。

▶日時 9月7日(水)

申込み 随時受付中

定員 各回 先着15組

☎079(437)4188

北部子育て支援 センター **2**078(944)0717

コニコの活動の9月の予定

ニコニコさろん

身長と体重の測定の後、同じ 年齢のお友達と楽しい時間を過 ごしましょう。

▶日時 9月14日(水) 9:20~10:20、10:30~11:30

▶申込み 随時受付中 ▶定員 各回 先着20組 ▶ 持ち物 タオル(大1枚、小1枚)

▶持ち物 お茶、タオル

4年4月1日生

すやすや(0歳児)

令和4年4月2日~

よちよち(0歳児)

令和3年4月2日~

▶対象 町内在住の人

※動きやすい服装でお越しください。

※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。

※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。

マイナンバーカードの申請について、 必要書類など詳しくはホームページを ご確認ください。



広報はりま 4.9

広報はりま 4.9

16