▼ ださい

申込み

問合せ

事前に

に生

込み

くださ

※マスクは必ず着用

してく

対象①

生まれた子どもとその保4月2日~3年4月1日家① 町内在住の令和2

の兄弟姉妹も参加できます。

ン ▼ 午 ▼ タ 場 前 10 **時** 

北部子育て支援セ

時

時

/ナ、ふきん、筆記用具 \***持ち物** エプロン、バン<sup>は</sup>(高血圧症予防)」です。 今月のテーマは「減塩料

·**持ち物** 

服装(ポールは役場で用意給できるもの、動きやすい **▶持ち物** タオル、水分補 **▶費用** 無料

※託児はありません。

▼**申込み** 

申込み・

問合せ

7

子育て

とワクワク劇あそび」「ぶんちゃん・はまちゃん

小さな子どもから大

15日(金)

8月末日まで

1日(金)

8日(金)

中央公民館

親子一緒に楽しい時間幅広い世代が楽しめま

北部子育て支援センター

日時(受付時間)/場所

時間は各医療機関による(要予約)

(協力医療機関)

受付時間は個別通知に記載

受付時間は個別通知に記載

日時(受付時間)/場所

26日 (火) 9:30~11:00

6日(水)9:30~11:30

13日 (水) 9:30~11:30

南部子育て支援センター

北部子育て支援センター

受付時間は個別通知に記載

中央公民館

播磨町、稲美町、加古川市内の|乳児

中央公民館

中央公民館

料理教室

北部子育て支援センター

今月のテ

「減塩料

親子で運動遊び

年齢別に2日間、

開催

を過ごしましょう。

8月3日%

月の食くす

容

内

10か月児健康診査

1歳6か月児健康診査

3歳児健康診査

内

授乳相談

赤ちゃん相談

容

乳児健康診査

**2**079(435)26 すこやか環境グル 多目的ホ

▼ ▼ 午 ▼ 費 定 場 前 10 用 員 所 10 時

南部コミセン

☎078(944)071北部子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。

※駐車場が少ないので、徒歩

か自転車でお越しください。

20人程度

400円(当日徴収)

10時~

午後1時

は直接受け付けます。 日巤午前9時から電話また **・申込み・問合せ** 7月1

対

令和4年3月生の

令和3年9月生の

令和2年12月生の

平成31年4月生の

対

※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。

幼児

幼児

母子

※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。

象

おおむね1歳未満の

おおむね1歳未満の

●男性料理教室

りま - 〇法人スポ-

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

\*母子健康手帳

\*母子健康手帳 \*健診受診票

\*健康保険証

\*バスタオル2枚

\*水分補給できるもの

\*乳児医療受給者証

\*母子健康手帳 \*問診票 \*バスタオル1枚

\*問診票、眼科·耳鼻科問診票

備考(\*は持ち物)

助産師が授乳方法についてアドバイ

保健師、栄養士が相談に応じます。

ニコニコさろん、わくわくさろんの中で実施します。(予約制) 北部子育

て支援センター☎078(944)0717 南部子育て支援センター☎079 (437)4188

\*母子健康手帳、バスタオル

\*水分補給できるもの

\*水分補給できるもの

\*母子健康手帳

\*早朝尿(5cc)

\*バスタオル1枚

スします。(予約制)

7月20日(水

南部コミセン

午**▼** 10 **時** 

时 7 11 月 日 以

▶問合せ すこやか環境グループ

備考(\*は持ち物)

**2079 (435) 2611** 

\*問診票

費用

5

〇円(当日徴収)

① ② 共**通** 

午前9時30分~午後1

時

▼**持ち物** お茶、タオル※動きやすい服装でお越し※重きやすい服装でお越し

●**子育てママの料理教室** ▼**費用** 500円(当日徴収 ▼**定員** 20人程度

ルウォ

ーキングで康ントが、「他の人」

/ 月 15 13 日 幽 姚

h

日

場 所

ずが

も午

-日に生まれた子どもとそ年4月2日~令和2年4月**対象**② 町内在住の平成31

すこやか環境グル

7 9

(435)26

ずみ会料理教室

年**対**年**日** 14**象** 151 151 151 151 151 151

時

時 7 11 月 日 月 月 月 月

前9時130分~

午後1

時

野添コミセン 南部コミセン

の保護者

健康と保健

情報のペ

原則として匿名・無料で実施 ▶ 日時 7月13日(水)、27日(水)

9:10~10:00

▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002 **2**079 (422) 0002

専門栄養相談

▶日時 7月20日(水)

 $9:30\sim11:30$ 

▶申込み 健康管理課

加古川歯科保健センター ☎079 (431) 6060 ▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、 年末年始(12月30日~1月3日)

9:00~11:30、13:00~16:00

▶診療時間

法とAEDの使い方。修了成人を対象とした心肺蘇生 応急手当てを学ぶ救命講習 加古川市防災センター 止血法などの応急手当と

 $\bigcirc$ 

収容人員が300

人以上

する建物のうち、

建物全体

なく住宅などの屋内でも発

熱中症は、

屋外だけでは

不特定多数の人が出入り

の防火管理者は、

5年ごと

で幅広い年齢層で注意が必

子どもから高齢者ま

に再講習を受講しなければ

要です。

また、

コロナ禍は

なりません

日時

8月5日金

防災·安全

火管理者再講習

加古川市消防本部

加古川市消防本部

中症に注意しましょう

②普通救命講習Ⅰ(WEB) ※マスクを着用願います。 時~正午 7月14日休 午前

申込方法

7月4日原午

●適宜換気とエアコンを使

定員

先着80-

分補給

●喉が渇く前にこまめに水

証を交付します。

午

-時30分

場 行 1

加古川市防災セン時30分~4時30分

d

**予防のポイン**-9いといわれてい

います

・ハミハラモミハます。どでさらに熱中症になりや

マスクの着用や運動不足な

9

9時~

11時(事前に消防庁

応急手当WEB講習を学習

付可)

から申し込んでくだ

休憩

規則正-

い食事と睡眠

離を取り、

マスクを外して

 $\Delta$ 

(QR∏

24 時間受

●屋外では人と2㍍以 暑さに負けない体作

上距

15分までに申し込みフォ 前9時から8日途午後5時

**▼対象** [12共通] 場所 加古川 播磨 Ę 市防災セン 稲美町

は不可。

※ 電話 さ

郵送での申

2

Ŏ 円、

防火管理講習修

必要な物

講習費用3千

関する大切なこと

知っておきたい熱中症に

●毎日「暑さ指数」をチェッ

(熱中症警戒アラ

ト 発

証

表時は特に注意)

●熱中症による死者の約8

市に在住か在勤の

定員 先着各18-講習会開催の2 Ċ

祝 9

**2**079(423)0 加古川市防災センタ 込みくださ 日前までに電話にてお申 申込み

日は休館のため、申し込み※月曜日、第3日曜日、1

さい ☎ 部 ※講習当日に持参してくだ 問合せ 予防課 (427)6532 加古川市消防本



申込みフォーム

**7** 

加古川 割が高齢者 問合せ

約4割が自宅で発生 079(427)6552 市消防本部救急課

加古川市

## 7月ののきのき 保健相談 ▶問合せ すこやか環境グループ **2079 (435) 2611**

内 容	日時(受付時間)	場所	対 象
健康・栄養相談	7月12日(火) 9:30~15:30	福祉会館	播磨町民(生活習慣病が 気になる人など、どなた
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応 じます。予約制で1人45分程度の	7月21日(木)13:30~15:30	野添コミセン	でもどうぞ)
相談です。 <b>) 持ち物</b> 健診結果、食事記録(2日分)、 お薬手帳(お持ちの人)	7月22日(金) 9:00~11:00	福祉会館	糖尿病で治療中の人、 糖尿病が気になる人
健康 ボイント 特定健診・がん検診(予約制) ジボイント	7月26日(火)	地域連携交流施設 (東はりま特別支援 学校内)	播磨町民 申し込みは2週間前までに 加古川総合保健センター ☎079 (429) 2923

## 加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談

▶日時 7月11日(月)、25日(月) 13:00~14:00

※11日はアルコール関連相談あり

▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003

東はりま夜間休日応急診療センター シ診療時間 日曜日、祝日、年末年 夜間は年中無休 【内 科】 21:( ☎079(431)8051 始 9:00~18:00

年末年始 9:00~18 21:00~翌朝6:00 21:00~深夜0:00

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。

子 育 て

先着 50

演遊舎

 $\widehat{N}$ 

「兵庫) ドPO法

L 8

施設ガイド

播磨町の教育

そ **(7)** 他

広報はりま47 17

広報はりま 47

播磨町の教育