

# 相談窓口 (無料)

☎=予約など申し込み用電話番号 ☎=問い合わせ用電話番号 ☎=電話での相談ができる電話番号

相談名	日時/申込み・問合せ	場所
福祉総合相談窓口	火～土曜日 9:00～16:00(受付時間) ☎☎079(430)6000	
障がい者相談員相談	知的障がい者(児)相談 精神障がい者(児)相談 発達障がい者(児)相談 身体障がい者(児)相談 毎月第2火曜日 13:00～14:30(祝日は振替) 毎月第4土曜日 10:00～11:30(祝日は振替) ☎☎総合相談窓口☎079(430)6000 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	福祉会館
障害福祉なんでも相談室(予約が必要)	知的障害 毎週火曜日 精神障害 毎週金曜日 10:00～12:00(祝日を除く) ☎☎総合相談窓口☎079(430)6000 社会福祉士などの資格をもつ専門家が伺います	福祉会館
成年後見相談	毎月第2・4火曜日 10:00～16:00 ☎☎総合相談窓口☎079(430)6000 社会福祉士の資格をもつ専門家が伺います	
生活困窮など相談	毎週木曜日 10:00～16:00(祝日を除く) ☎☎総合相談窓口☎079(430)6000 家賃が払えない、生活できないなどの生活の困りごとの相談を伺います	
地域ふれあい介護相談	毎日、下記の各事業所で相談を伺っています あっぷるグループホーム播磨 ☎☎078(944)1799 CHIAKIほおずき播磨 ☎☎078(949)1566 小規模多機能型居宅介護みんなの家 ☎☎079(437)1002 あへの里式番館 ☎☎079(436)6001 ゆとり庵 大中 ☎☎079(441)2770	
福祉相談	10月20日(水) 13:30～16:00 ☎☎播磨町社会福祉協議会☎079(435)1712 民生委員・児童委員がご相談を伺います	福祉しあわせセンター
母子父子家庭相談(予約が必要)	10月8日(金)、22日(金) 10:00～15:00 ☎☎福祉グループ☎079(435)2362	福祉グループ
子育て相談	毎週月～土曜日(祝日を除く) 10:00～16:00 ☎☎北部子育て支援センター☎078(944)0717 ☎☎南部子育て支援センター☎079(437)4188	
臨床心理士による子育て相談(予約が必要)	10月7日(木) 13:00～15:00 ☎☎北部子育て支援センター☎078(944)0717 10月28日(木) 13:00～15:00 ☎☎南部子育て支援センター☎079(437)4188	
子どもの悩み相談	月・火・木・金曜日 9:00～16:00 ☎☎ふれあいルーム☎079(437)4141 播磨町教育委員会内の相談室です	ふれあいルーム(第2庁舎)

## 成年後見相談でお話しませんか?

- ▶問合せ 総合相談窓口 ☎079(430)6000 社会福祉士がお待ちしています。
- ▶日時 10月12日(火)、26日(火) 10:00～16:00(予約優先)
- ▶場所 福祉会館

### 成年後見サロンを開きます!

10月12日(火)の相談日13:30～14:30は、気軽におしゃべりできるサロンとして今回は、「播磨町版!!エンディングノートをつくろう」を開催します。定員4人のため希望者は5日前までに予約をしてください。

### 成年後見って?

成年後見制度は、認知症や精神疾患などにより、判断能力が十分でない人に対し、生活の中で必要な手続きや契約、介護や福祉サービスの導入や入院時の対応、金銭や不動産などの財産管理について、ご本人の代理または同意や取消しを行い、安心して生活できるように支援する仕組みです。

## 成年後見人すずさん活動記⑬

○月×日 Vさんのマイ・タイムライン

被保佐人のVさんは、川と海の近くの小さな一軒家に一人暮らしです。大雨が降ったり、台風が来たりするたびに、ヒヤヒヤしながら暮らしています。保佐人も、相談支援専門員(障害福祉サービスで、ケアマネジャーの役割を果たす人)も、台風が来るたびにヒヤヒヤしています。そこで、いざという時に備えて、台風や大雨から逃げるための「マイ・タイムライン」を保佐人とともに作成しました。また、少しずつ備蓄品や持ち出し袋を用意し、今では台風が発生したというニュースを見て、Vさんから保佐人に「これから天気予報をちゃんと見なきゃだめだよ」と注意と台風情報が届けられるようになりました。気は抜けませんが、ひとまず、Vさんも支援者にも安心が増えました。

# 相談窓口 (無料)

☎=予約など申し込み用電話番号 ☎=問い合わせ用電話番号 ☎=電話での相談ができる電話番号

相談名	日時/申込み・問合せ	場所
法律相談(予約が必要)	10月5日(火)、19日(火) 10:00～12:00 10月11日(月)、25日(月) 18:00～20:00 ☎☎中央公民館窓口 電話での予約はできません。窓口にお越しください ☎☎企画グループ☎079(435)0356	中央公民館
心配ごと相談	毎週火曜日(祝日を除く) 13:00～16:00 ☎☎播磨町社会福祉協議会☎079(435)1712	福祉しあわせセンター
行政相談	10月25日(月) 9:30～11:30 ☎☎企画グループ☎079(435)0356 ※欄外「巡回行政相談」。	中央公民館
人権相談	10月14日(木)、28日(木) 13:00～15:00 ☎☎播磨町社会福祉協議会☎079(435)1712 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	福祉しあわせセンター
消費生活・多重債務相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 ☎☎神戸地方法務局加古川支局☎0570(003)110(全国共通ナビダイヤル)	神戸地方法務局加古川支局
消費生活・多重債務相談	毎週月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00(祝日を除く) ☎☎☎☎播磨町消費生活センター☎079(435)1999	住民グループ(6番窓口)
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	10月14日(木) 13:30～15:30 ☎☎☎☎播磨町消費生活センター☎079(435)1999	中央公民館
納税	毎月第4日曜日9:00～12:00 ☎☎☎☎税務グループ☎079(435)0358 直接、お越しください(休日のため、中央公民館側通用口をご利用ください)	税務グループ
税	税理士会の税務相談(予約が必要) 毎週火曜日13:30～16:30 ☎☎☎☎近畿税理士会加古川支部☎079(421)1144	加古川税理士会館
商工業	税務相談(予約が必要) 10月1日(金) 13:00～15:00 ☎☎☎☎播磨町商工会☎079(435)1630 商工業者のための税務相談	播磨町商工会館
住まい	起業・開業相談(予約が必要) 10月8日(金) 13:00～15:00 ☎☎☎☎播磨町商工会☎079(435)1630 開業予定者及び開業まもない人のための相談	播磨町商工会館
住まい	不動産無料相談(予約が必要) 毎月第2・第4火曜日 13:00～15:00 ☎☎☎☎兵庫県宅建協会加古川支部☎079(424)0832 不動産取引、空き家など不動産全般の相談について承ります	宅建協会加古川支部事務所(加古川市野口町良野410-1)



学校教育グループ 赤松 幸子

「あー、すっきりした」「明日からまた頑張れるわ。ありがと」  
まさか、彼女の口からこんな言葉が出るとは。  
日頃から私は心にもややもやが溜まると、友人を呼び出して話を聞いてもらっている。弾丸のように一方的に話すのを、彼女はいつも頷きながら受け止めてくれる。私の精神状態は、話をすると後では大違い。そして、心晴れ晴れと次の雑談に移るといづくあいた。  
ところが、である。先日、彼女が珍しく顔をこわばらせて突然話し出した。今まで配慮に配慮を重ねて接してきたと同時に、これまで自分

がしてきたことは何だったのかと嘆く。しかも、相手ではなく自分を責めながら。そして堰を切ったように語り続ける。「先天的ではなく、後天的なもの意識しないと剥がれ落ちる。しかもそのことに気が付かない。だから人と交わって意識的に保ち続けねばいけない」「物事を頼まれたときに、できないと断るには勇気がいる。でも、断らないと、そういう決断をするときには、それ以上の勇気が必要」等々。  
こんな彼女を見るのは初めてだ。私はじつと話を聞いた。何をしたわけでもない。ただただ話を聞いていた。心を揺さぶられながらも、どう反応しているかわからずまごまごしている私に、彼女は言った。「あー、すっきりした」「明日からまた頑張れるわ。ありがと」  
和んだ表情の彼女を見て、複雑な思いを抱いた。人の話を傾聴することの大切さを、頭では理解しているつもりだった。しかし、たまたまその立場に立って、今まで「聞くこと」ができていなかった。自分のではないかと改めて思った。自分の思いを語るより、人の話を聞くことの方が難しいのかもしれない。今回の出来事を通して、いろいろなことを考えさせられた。

10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です 毎月開催している上記の行政相談に加え、10月は次の巡回行政相談会も開催します。申し込みは不要。気軽にお越しください。 ▶日時 10月18日(月) 9:30～11:30 ▶場所 野添コミセン 交流ルーム ▶問合せ 企画グループ☎079(435)0356