

特定健診のおすすめポイントは



ポイント1 無料で受けられます！

特定健診は、およそ10,000円相当の右ページの内容の健診を無料で受けることができます。

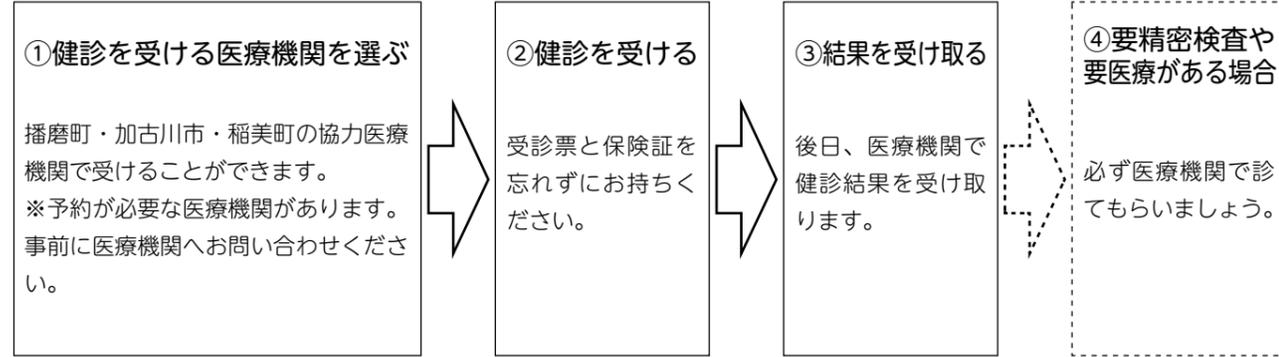


ポイント2 個別か集団の健診方法が選べます！

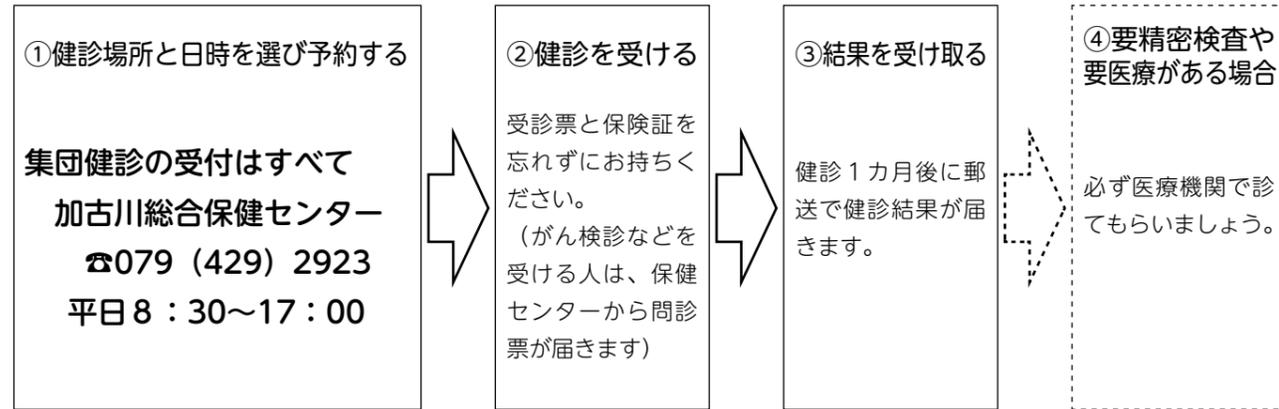
かかりつけ医療機関（播磨町・加古川市・稲美町の協力医療機関）で受ける『個別健診』か、町内の施設や加古川総合保健センターで受ける『集団健診』が選べます。

『集団健診』では、がんの早期発見に有効ながん検診を同時に受診することができます。

個別健診の受診の流れ（がん検診は受けられません）



集団健診の受診の流れ（がん検診などを一緒に受けることができます）



※集団健診の場所と日時は、広報はりま8月号6ページまたは町ホームページをご覧ください。



ポイント3 専門職の保健指導が無料で受けられます！

特定健診の結果から、生活習慣病の発症のリスクの高い方に特定保健指導の案内をしています。特定保健指導では、管理栄養士・運動指導士・保健師の専門職による3カ月間（または6カ月間）の個別指導が受けられます。



利用者からは、「こんなに丁寧にアドバイスをしてもらえると聞いていなかった」「取り組みやすい目標だったので、がんばれた」「体重が減って嬉しい」などのお声をいただいています。特定保健指導では、「お一人おひとりの生活に応じたアドバイス」を心掛けています。生活習慣を見直して、健康的な身体づくりを始めませんか。

年に1度の健康チェック

特定健診を受けましょう



▶問合せ すこやか環境グループ ☎079 (435) 2611

特定健診とは

40歳以上の人に対して、保険者が行う生活習慣病の早期発見・予防を目的とした健診です。

播磨町の特定健診は、播磨町国民健康保険に加入している40歳以上の人を対象で、5月に受診票をお送りしています。すでに生活習慣病などで病院に通院している人も受診できます。

受診票がない場合は、保険証をお持ちのうえ、すこやか環境グループ（⑤窓口）までお越しください。



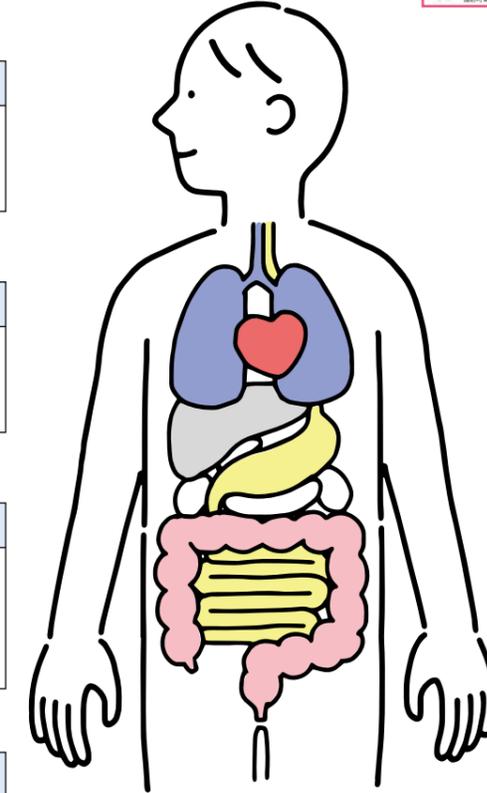
健診内容は

身長・体重・BMI・腹囲
生活習慣病の原因
肥満度を調べます

血圧
心筋梗塞・脳卒中に注意！
高血圧を調べます

血糖・HbA1c・尿糖
HbA1cは過去1~2カ月前の血糖値を反映
糖尿病を調べます

尿酸
痛風の危険性を調べます



AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP
沈黙の臓器
肝臓の異常を調べます

クレアチニン・eGFR・尿たんぱく
機能回復は難しい臓器
腎機能の低下を調べます

中性脂肪・LDL(悪玉)コレステロール・HDL(善玉)コレステロール
動脈硬化の原因！
脂質異常症を調べます

その他
貧血検査・眼底検査・心電図検査
医師の診察や検査結果により、対象となった人のみ実施します

注意事項とお願い

※新型コロナウイルス感染症の影響で健診が中止または延期になることがあります。また、集団健診を希望する場合、日によっては、希望に添えないことがあります。ご了承ください。

※感染予防を徹底して健診を行っています。受診時は必ずマスクを着用し、体調不良がある場合は受診を控えるなど、ご理解とご協力をお願いします。