

スマートフォンで子守り？幼児期への影響

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366



スマートフォンはとて
も便利で、今の生活には
なくてはならないと感じ
ておられる方も多いと思
います。ちょっとした時
間ができるとスマホを片

ことばを育てていきます。親からの呼びかけの機会が
少なくなると、ことばを上手く学ぶことができずに、
ことばの発達に影響を与えます。

○視力の発達

乳幼児期は視力が発達する大切な時期です。テレビ
やDVD、特にスマホなどの小さな画面を見る時間が
長いと視力の発達を妨げます。また、幼いうちから近
視になりやすく、立体視に影響します。

○睡眠

夜にスマホを見せると、画面の強い光が体内時計の
発達を乱し、睡眠リズムが乱れやすくなります。

○運動面

体を動かす機会が減り運動不足に。また、外遊びの
機会が減り、体の使い方が不器用なお子さんが増えて
います。

日本小児科医学会では、2歳まで子どもにテレビやス
マホなどを控えることをお勧めしています。スマホを
見せない育児をこころがけることが大切です。

大人もスマホ依存にならないため「子どもと一緒に
いる時はなるべく使わない」「食事中には使わない」な
どを心がけ、上手にスマホとつきあうことが大切です。

手に…ということもよくあるのではないのでしょうか？
健診で「子どもはどんな遊びをしますか？」の問診
に対し「スマホ」と書かれていたり、2、3歳のお子
さんがスマホの画面を上手に扱っていて驚かせられる
この頃です。

スマホは大人同様に子どもにとっても魅力的で、与
えがちになりますが、子どもの育ちへ大きな影響を与
えます。

○親子のコミュニケーションが減る

コミュニケーションの時間が減ることで、親と目を
あわせなくなったり、会話をしなくなったりする子ど
ももいると言われています。

○ことばの発達

意味のあることばを言わない子どもでも、親からこ
とばのシャワーを受けることで、わかることばが増え、

9月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	16日(水) 福祉会館 受付時間は個別通知に記載	令和2年5月生の 乳児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル2枚 *水分補給できるもの
10か月児健康診査	10月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の 小児科(協力医療機関) ※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。	令和元年11月生の 乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
1歳6か月児健康診査	4日(金) 福祉会館 受付時間は個別通知に記載	平成31年2月生の 幼児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル1枚 *水分補給できるもの
3歳児健康診査	11日(金) 福祉会館 受付時間は個別通知に記載	平成29年6月生の 幼児	*母子健康手帳 *問診票、眼科・耳鼻科問診票 *早朝尿(5cc) *バスタオル1枚 *水分補給できるもの

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
授乳相談	29日(火) 9:30~11:00 中央公民館	おおむね1歳未満の 母子	助産師が授乳方法についてアド バイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル
両親学級	26日(土) 10:00~12:00 南部子育て支援センター	出産予定の夫婦	子育ての話、子育ての体験、妊婦 シミュレーション、歯の話など (予約制) *母子健康手帳
赤ちゃん相談	9日(水) 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の 母子	助産師、栄養士が相談に応じま す。ニコニコサロンの中で実施 します。(予約制 北部子育て支 援センター ☎078-944-0717)

催し&施設ガイド

新型コロナウイルス感染症の対応に関係
し、施設の閉館や行事の中止や延期などが
あります。

ホームページで確認するか、直接施設に
お問い合わせください。

- 郷土資料館 ☎079(435)5000
9月の休館日 7日(月)、14日(月)、
23日(水)、28日(月)
- 中央公民館 ☎079(437)6980
9月の休館日 20日(日)
- 図書館 ☎079(437)4500
9月の休館日 9日(水)、23日(水)
- 地域連携交流施設(はりまデザインラボ)
☎079(437)0141
毎週日曜日休館
- スポーツクラブ21はりま
☎079(437)2201
9月の休館日 28日(月)
- 健康いきいきセンター
☎079(435)5578
9月の休館日 7日(月)、14日(月)、
21日(祝)、28日(月)
- 加古郡リサイクルプラザ
☎079(437)7671
毎週月・火曜日休館
- 兵庫県立考古博物館 ☎079(437)5589
9月の休館日 7日(月)、14日(月)、
23日(水)、28日(月)

令和3年 成人式

ふるさと「はりま」を担う
新成人のお祝いと励ましの集
い「成人式」を新成人による
実行委員会が中心となり開催
します。

なお、今年度は新型コロナ
ウイルス感染拡大防止を考慮
し、中学校区に分けて式典を
行います。

- ▼日時 令和3年1月10日(日)
・播磨中学校区 午後1時~
(受付 午前12時30分)
- ・播磨南中学校区 午後3時~
(受付 午後2時30分)
- ▼場所 中央公民館 大ホー
ル
- ▼対象 平成12年4月2日~
13年4月1日生

▼問合せ 生涯学習グルー プ ☎079(435)0565

郷土資料館

9月の休館日 7日、14日、
23日、28日

文化財教室は、新型コロナ
ウイルス感染拡大防止のため、
現在調整中です。開催が決定
した場合は、ホームページな
どでお知らせします。

歴史講座「播磨町にはな ぜ住吉神社が多いのか」

- ▼日時 9月26日(出)
午後2時~3時30分
- ▼場所 中央公民館 視聴覚
室
- ▼講師 上月昭信(東播磨地

▼問合せ すこやか環 境グループ ☎079(437)4500

図書館

9月の休館日 9日、23日

文化財教室は、新型コロナ
ウイルス感染拡大防止のため、
現在調整中です。開催が決定
した場合は、ホームページな
どでお知らせします。

定例の催し

- ひよこのおはなし会
▼日時 9月1日(火)
午前11時~11時30分
- ▼場所 児童書コーナー
- 絵本をたのしむ会
▼日時 9月8日(火)、15日(火)、
22日(火)
午前11時~11時30分
- ▼場所 2階視聴覚室

図書館の今月の本だ

おとなの本

- 阪神電車ぶらり途中下車 山下 ルミコ/著
- 駅弁大百科 「旅と鉄道」編集部/編
- 乗務員室からみたJR 関 大地/著
- 地下鉄の駅はものすごい 渡部 史絵/著
- 深夜特急 1 沢木 耕太郎/著

一般展示「線路は続く」
線路は続くよどこまでも……。
列車に乗っての旅行記、車両の
歴史など、列車にまつわる様々
な本を集めました。
本を読んで旅情を味わいま
しょう♪

こどもの本

- けんかともだち 丘 修三/作
- わたし 谷川 俊太郎/ぶん
- おかあさんは、なにしてる? ドロシー・マリノ/作・絵
- ぼくはここにいる ピーター・レイノルズ/作
- いもうとガイドブック ポーラ・メトカーフ/文

児童展示「人間っていいな」
家族に友達、学校の先生…私
たちはたくさんの人と一緒に毎
日過ごしています。
そこで、今月は「人間」が出
てくるお話を集めました。
どんな人間が出てくるか、お
楽しみに。

- ▼場所 児童書コーナー
- おはなし会
▼日時 9月5日(出)、12日(出)、
19日(出)、26日(出)
午後3時~3時30分
- ▼場所 2階視聴覚室
- はりま読書の会
▼日時 9月20日(日)
午前11時~正午
- ▼場所 2階視聴覚室
- 英語DEえほん
▼日時 9月27日(日)
午後3時~3時30分
- ▼場所 児童書コーナー
- ▼対象 中高生~一般
- ▼定員 先着8人
- ※マスク着用でご参加くださ
い。見学可。
- ▼持ち物 おすすめ本1~3
冊程度

地域連携交流施設
(はりまデザインラボ)
☎079(437)0141
休館日 毎週日曜日

ダンスちゃれんじ

▼日時 9月3日(木)、17日(木)
午後4時30分～5時30分
▼費用 1千500円(月会費)

喜瀬川でじゃことり

クリーンキャンペーン、い
きもの観察。
▼日時 9月13日(日)
午前10時～正午
※雨天または河川増水時は中
止。
▼場所 野添であい公園横
▼定員 先着15組(小学3年
生以下は保護者同伴)
▼申込み 9月10日(休)までに
電話またはホームページで申
し込んでください



大人のぬりえサロン

好きな図柄を選んで思いの
ままに塗り絵をしましょう。
(子ども同伴可)

▼日時 9月15日(火)
午前10時～正午

▼持ち物 色鉛筆、お茶
▼費用 200円(材料費など)
※事前に申し込みが必要です。

グリーンボランティア募集

地域連携交流施設前花壇の
花や緑と一緒に育てませんか?
▼日時 9月10日(日) 午前10
時～11時30分(参加時間は自
由です)

加古郡
リサイクルプラザ
☎079(437)7671
毎週月・火曜日休館

体験教室参加者募集

▼対象 小学生以上(低学年
は保護者同伴)
①ガラスの時計作り
板ガラスの上に色ガラスを
使って絵や文字を描きます。
▼日時 9月5日(土)、6日(日)
午前9時30分～正午、午後1
時30分～4時
▼定員 各回4人

▼費用 1千500円
※作品は後日の引き渡しとな
ります。
②ガラスのアクセサリー
作り
色ガラスを加工してストラ
ップやヘアアクセサリーなど
を作ります。
▼日時 9月19日(土)、20日(日)
午前9時30分～正午、午後1
時30分～4時
▼定員 各回1家族4人まで
▼費用 500円
※金具類は別途実費が必要と
なります。

③ガラス製写真立て作り
板ガラスの上に色ガラスを
使って模様になります。
▼日時 9月12日(土)、26日(日)
午前9時30分～正午、午後1
時30分～4時
▼定員 各回4人
▼費用 千円
※作品は後日の引き渡しとな
ります。



スポーツクラブ21はりま
☎079(437)2201
午前9時～午後7時
9月の休館日 28日

トレーニング教室

受講した人には、修了証を
発行します。修了後は、総合
体育館トレーニング室を利用
できます。
▼日時 10月3日(土)、19日(月)
午後7時30分～9時のいずれ
か1回
▼対象 16歳以上
▼費用 千円
▼申込み・問合せ 9月1日
(火)から受付開始。受講料を添
えてお申し込みください(受
付時間 午前9時～午後7時)

第4回SC21はりま杯

ふれあいダーツ大会
▼日時 9月5日(土)
午前10時～12時30分
▼場所 南部コミセン
▼対象 小学4年生以上
▼定員 30人
▼費用 1人300円、会員
200円

第4回SC21はりま杯

バレエボール大会
▼日時 9月13日(日)
午前9時～午後5時
▼場所 総合体育館望
▼対象 高校生以上の女性
▼費用 1チーム2千円

第9回SC21はりま杯

ソフトバレーボール大会
▼日時 9月6日(日)
午前9時～午後5時
▼場所 総合体育館
▼部門 レディースの部(女
性4人で構成) トリムの部(男
女各2人で構成)
▼定員 各部門16チーム
▼費用 1チーム2千500円

第4回SC21はりま杯

グランドゴルフ大会
▼日時 9月12日(土)
午前9時～正午
▼場所 望海公園球場
▼対象 16歳以上
▼定員 160人
▼費用 1人500円、会員
400円



コミセンのつどいは中止します 広報はりま8月号でお知らせしたコミセンのつどい8月29日(土)、
9月6日(日)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
▶問合せ 生涯学習グループ☎079(435)0565

県立考古博物館
☎079(437)5589
9月の休館日 7日、14日、
23日、28日

「縄文時代早期の兵庫」

講演会 兵庫考古学研究最前線2020
▼日時 9月12日(土)
午後1時30分～3時
▼場所 講堂
▼定員 60人
▼講師 青山航(公財)兵庫
県まちづくり技術センター技
術職員)
※事前に予約が必要です。詳
細は館のHPをご覧ください。

**施設・登録団体、
各種団体からの
お知らせ**

播磨町テニス協会
硬式テニススクール
▼日時 10月3日～24日の各
土曜日(計4回)
正午～午後1時30分
▼場所 はりまシーサイドド
ーム
▼対象 高校生以上で播磨町
在住、在勤の人
※初心者も歓迎します。

▼定員 先着10人
▼費用 千円
▼申込み・問合せ
播磨町テニス協会(山中康寛
宅)
☎078(941)2474

**播磨町国際交流協会
英語助手歓迎会と英語
チャットルーム**

英語を使つてのおしゃべり
会です。近隣に住む外国人の
皆さんも参加します。新しい
英語助手の先生方もご紹介し
ます。
▼日時 9月12日(土)
午前10時～11時30分
▼場所 南部コミセン
▼対象 中学生以上
▼定員 先着20人
▼費用 会員500円、非会
員1千500円、中・高校生
無料

▼申込み・問合せ
播磨町国際交流協会
☎079(435)0356
Eメール harimacho-ifa@
bb.banban.jp

播磨町国際交流協会
**子どもインターナシヨナ
ルキャンプ**
自然に囲まれたキャンプ場

▼日時 9月4日(日)雨天中止
午前9時45分 集合
午後3時30分 解散
※各自で送迎をお願いします。
▼場所 加古川少年自然の家
▼対象 小学2～6年生
▼内容 午前英語ゲーム、午
後ネイチャーゲーム、アスレ
チック
▼定員 先着20人
▼費用 会員の子ども千円、
非会員の子ども2千円
▼申込期間 9月4日(金)～16
日(水)
※今年度は、コロナ対策で、
野外調理は行いません。お弁
当を持参してください。詳細
につきましては、お問い合わせ
してください。

で、簡単な英語を使つての
ゲームやアスレチックで遊び
ます。外国人の先生方と一緒に
に秋の1日を野外で楽しく過
ごしましょう。
高砂市国際交流協会や稲美
町国際交流協会の子どもたち
も参加します。
▼日時 10月4日(日)雨天中止
午前9時45分 集合
午後3時30分 解散
※各自で送迎をお願いします。
▼場所 加古川少年自然の家
▼対象 小学2～6年生
▼内容 午前英語ゲーム、午
後ネイチャーゲーム、アスレ
チック
▼定員 先着20人
▼費用 会員の子ども千円、
非会員の子ども2千円
▼申込期間 9月4日(金)～16
日(水)
※今年度は、コロナ対策で、
野外調理は行いません。お弁
当を持参してください。詳細
につきましては、お問い合わせ
してください。

語学講座生(10～3月)募集

播磨町国際交流協会
▶定員 各クラス先着10人 ▶場所 福祉会館 ※英会話講座⑤中級(夜)のみ南部コミセン
▶費用 20回の講座20,000円、10回の講座10,000円 ※非会員は1,000円の入会金が必要です。
▶申込期間 9月4日(金)～16日(水)
▶申込み・問合せ 播磨町国際交流協会 ☎079(435)0356
Eメール harimacho-ifa@bb.banban.jp
※講座開始後のキャンセル、欠席につきましては、返金できませんのでご了承ください。また定員に満たない
講座は、中止の場合があります。

講座名	クラス	回数	開講日	時間	講師
英会話講座	①初級(昼)	20回	10月6日(火)	9:00～10:00	スコット・スタナット
	②中級(昼)		10月6日(火)	10:10～11:10	
	③上級(昼)		10月6日(火)	11:20～12:20	クレッグ・ホフマン ジョイ・シソン
	④初級(夜)		10月3日(土)	19:00～20:00	
	⑤中級(夜)※		10月1日(木)	20:00～21:00	
中国語講座	会話・リスニング	10回	10月7日(水)	19:30～20:45	韓 菲莉(カン・フェイリ)
	中級	20回	10月1日(木)	19:30～20:45	郭 捷(カク・ショウ)
中上級	10月1日(木)		19:30～20:45	莫 晓矿(モ・ショウコウ)	
韓国語講座	初中級	20回	10月8日(木)	13:30～14:45	鄭 外順(チョン・ウエスン)