

新型コロナウイルスの予防のためにも 特定健診を受けましょう

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

生活習慣病予防は、新型コロナウイルスの予防になるの???

新型コロナウイルスは、症状がほとんどない軽症の場合や、急激に重症化する場合があります。重症化する危険因子として、肥満による内臓脂肪の蓄積や高血圧・糖尿病などの生活習慣病が挙げられます。

特に生活習慣病の悪化は、心臓病になりやすく、抵抗力も低くなりやすいため、新型コロナウイルスに感染しやすく、重症化しやすいといわれています。そのため、生活習慣病の予防はとても大切です。

特定健診とは…

40歳以上の人に対して、保険者が行う生活習慣病を調べる健診です。

播磨町の特定健診は、播磨町国民健康保険に加入している40歳以上の人が対象で、対象の人には6月に受診票をお送りしています。受診票がない場合は、保険証をお持ちのうえ、すこやか環境グループ(窓口)までお越しください。

特定健診は、すでに生活習慣病などで病院に通院している人も受診できます。

播磨町国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入先の保険者にご確認ください。

健診費用

播磨町国民健康保険に加入している人は、無料で受けられます。

健診内容

身体計測

身長、体重、腹囲



血液検査

コレステロール、血糖、肝機能、腎機能、尿酸



血圧



尿検査

糖、たんぱく



診察



健診で分かる生活習慣病

高血圧症、糖尿病、脂質異常症、腎臓病、肝臓病、痛風 など



健康ポイントを集めてみませんか?

播磨町では、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらえるよう「健康ポイント」制度を実施しています。ポイントを5個集めれば、先着300人に景品をプレゼントします。特定健診やがん検診を受けるほか、健康相談や健康教室への参加などでポイントがもらえます。

健診のながれ

集団健診の場合

①健診場所や日時を選び予約する

集団健診の受付はすべて加古川総合保健センター
☎079-429-2923
受付時間 平日8:30~17:00

②健診を受ける

受診票と保険証を忘れずにお持ちください。

③結果を受け取る

健診1か月後に郵送で健診結果が届きます。

個別健診の場合

①健診を受ける医療機関を選ぶ

播磨町・加古川市・稲美町の協力医療機関で受けることができます。
※予約が必要な医療機関があります。事前に医療機関へお問い合わせください。

②健診を受ける

受診票と保険証を忘れずにお持ちください。

③結果を受け取る

後日、医療機関で健診結果を受け取ります。

④要精密検査や要医療がある場合 必ず医療機関で診てもらいましょう。

※集団健診では、がん検診などを一緒に受けることができます。(がん検診の内容については、町ホームページや広報はりま7月号で配布した「令和2年度播磨町健診のご案内」をご確認ください。

※個別健診では、がん検診は受けられません。

町内の施設で集団検診が受けられる場所と日程

場所	日程 (※1) 定員の為、受付終了。
中央公民館	9月12日(土)、12月21日(月)、1月22日(金)、29日(金)、2月20日(土)
福社会館	9月30日(水)(※1)
野添コミセン	10月30日(金)(※1)、2月9日(火)
南部コミセン	10月27日(火)

加古川総合保健センターで集団検診が受けられる日程

10月	2日(金) 7日(水) 13日(火) 16日(金) 20日(火) 24日(土) 26日(月)	<p>■で囲っている日程は、加古川総合保健センターまでバスを運行します。バスの利用を希望する人は、予約時にお申し出ください。 播磨町役場 12:30出発</p>
11月	4日(水) 6日(金) 10日(火) 17日(火) 19日(木) 27日(金)	
12月	2日(水) 4日(金) 7日(月) 10日(木) 15日(火) 19日(土) 23日(水)	
1月	6日(水) 8日(金) 13日(水) 21日(木) 23日(土) 26日(火)	
2月	1日(月) 3日(水) 5日(金) 6日(土) 12日(金) 15日(月) 17日(水) 18日(木) 19日(金) 24日(水) 27日(土)	

<注意事項とお願い>

- 新型コロナウイルス感染拡大の影響で健診を中止または延期することがありますので、ご了承ください。
- 感染予防を徹底して健診を行っています。ご不便をおかけすることもあります。ご理解・ご協力をお願いします。
- 集団健診は、日程によっては、希望に添えない場合があります。ご了承ください。