

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

平成26年度より、65歳以上の高齢者に高齢者用肺炎球菌予防接種を実施してきましたが、まだ接種をされていない人に接種機会を引き続き提供し、高齢者の肺炎を予防していただくものです。

▼接種期間 案内到着日、令和3年3月31日
※期間を過ぎると助成できません。

▼対象 左枠内参照
※①及び②については、過去に定期接種を受けられていない人に案内を送付します。
※③の人に、案内は送付しません。

▶対象 接種時において播磨町に住所を有する人で、次の①②③のいずれかの人
①65歳の人（昭和30年4月2日～31年4月1日生）
②次の年齢で、過去に23価肺炎球菌ワクチン接種をしたことがない人
70歳（昭和25年4月2日～26年4月1日生）
75歳（昭和20年4月2日～21年4月1日生）
80歳（昭和15年4月2日～16年4月1日生）
85歳（昭和10年4月2日～11年4月1日生）
90歳（昭和5年4月2日～6年4月1日生）
95歳（大正14年4月2日～15年4月1日生）
100歳（大正9年4月2日～10年4月1日生）
③満60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害を有している人（身体障害者手帳1級所持者）

※①～③の対象に該当する人も、過去に肺炎球菌の予防接種を受けた人はこの制度を使つての接種はできませんので、ご了承ください。
▼接種場所 3市2町の協力医療機関で予約のうえ接種
※協力医療機関以外の医療機関で接種をする場合は、事前にすこやか環境グループにご相談ください。
▼接種時の必要書類 予防接種券、健康保険証、健康手帳（お持ちでない人は、すこやか環境グループで発行します）

▼接種費用 4千円
※生活保護受給者、住民税非課税世帯に属する人（介護保険料の所得段階区分が第1・第2・第3段階の人は、接種費用を助成します。※助成対象となる人は、介護保険料納入通知書の写し（最新のものを）を直接医療機関に提出してください。
令和2年度の介護保険料納入通知書は、6月中旬ごろに保険年金グループから届きます。通知書が届くよりも前に接種をする人は、令和元年度の介護保険料納入通知書の写しを提出してください。
※納入通知書を紛失した人および65歳以下の人は、助成券を発行します。6月までに接種する人は、6月30日までに、7月以降に接種する人は、6月25日以降にすこやか環境グループで申請してください。朱肉を使う印鑑、窓口に来る人の本人確認書類、代理申請の場合は委任状が必要です。
▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

健康ポイント対象の今月のいきいき保健相談

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
健康相談	4月14日(火) 9:00~12:00 4月16日(木) 13:30~16:30 福祉会館	町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談	エイズ・肝炎ウイルス検査相談	専門栄養相談
▶日時 4月13日(月) 27日(月) 13:00~14:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003	原則として匿名・無料で実施 ▶日時 4月8日(水) 22日(水) 9:10~10:00 ▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002	▶日時 4月15日(水) 9:30~11:30 ▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051(年中無休)
▶診療時間 【内科】21:00~翌朝6:00 【小児科】21:00~0:00

加古川歯科保健センター ☎079(431)6060
▶診療日 日曜日・祝日・お盆(8月13日~15日の午前)・年末年始(12月30日~1月3日)
▶診療時間 9:00~11:30、13:00~16:00

令和2年度播磨町いきいき健康づくりカレンダー

各行事の日程、会場については変更することがあります。毎月の広報はりま保健行事欄で日時、場所などをもう一度お確かめください。

特定健診・がん検診・歯周病検診(要予約)

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
がん検診・特定健診	詳しい日程は、広報はりま5月号と同時に配布される「播磨町健診のお知らせ」をご覧ください。											
加古川総合保健センター				28日	8日	12日				22日	20日	
中央公民館							30日				9日	
野添コミセン							27日					
南部コミセン					27日	30日				29日		
福祉会館									21日			
コープ播磨												
子宮がん個別検診	4月1日~2月28日											
歯周病検診	4月1日~2月28日											

- 特定健診(要予約)
▶日程・場所 上記のとおり、または播磨町、稲美町、加古川市の協力医療機関
▶対象 令和2年4月1日時点で播磨町国民健康保険に加入している40歳以上の人(対象者には5月に受診券を送付します。受診券が届いてからお申し込みください)
- がん検診・その他の検診(要予約)
▶日程・場所 上記のとおり
▶対象 各検診で対象年齢が決まっています。詳細は、広報はりま5月号と同時に配布される「播磨町健診のお知らせ」をご覧ください。
▶申込み 加古川総合保健センターへの申し込みが必要
- 子宮がん個別検診(要予約)
▶場所 加古川市、稲美町の協力医療機関
▶対象 20歳以上の女性
▶申込み 加古川総合保健センターへの申し込みが必要
- 歯周病検診(要予約)
▶場所 播磨町、稲美町、加古川市、高砂市の協力医療機関
▶対象 令和2年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる人(対象者には、4月に受診券を送付します。受診券が届いてからお申し込みください)

対象年齢は全て令和3年3月31日時点の年齢で表記しています

健康・栄養相談(要予約)・健診結果説明会

▶申込み・問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康・栄養相談	① 14日	12日	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
	② 16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日
健診結果説明会						24日			24日			

- 健康・栄養相談(要予約)
保健師・栄養士による健診結果の見方や生活習慣病に関することについての個別相談(1人30分~60分)
▶日程 上記表のとおり
▶時間 ①第2火曜日9:00~12:00 ②第3木曜日13:30~16:30
▶場所 福祉会館
▶対象 播磨町民ならどなたでも(治療や健診の有無は問いません)
- 健康づくりイベント、健診結果説明会(要予約)
医師による生活習慣病に関する講演、運動指導員による運動実践、健康づくりに関する測定、医師・保健師などによる個別相談
▶日時 ①9月24日(木)10:00~16:00 ②12月24日(木)10:00~16:00
▶場所 中央公民館
▶対象 播磨町民ならどなたでも(健診を受けていない人も対象)

広報はりま4月号に掲載した事業や催しは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。

令和2年度 子どもの定期予防接種予定表

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

- ▶種類 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合
- ▶接種場所 医療機関(播磨町、稲美町、加古川市、明石市、高砂市の協力医療機関)
※実施日については、医療機関ごとに異なりますので、接種に行く前に必ず協力医療機関へ予約してください。

種類(接種回数)	対象年齢	注意事項
ヒブ	生後2～60カ月に至るまで	接種回数は、接種開始年齢により異なります。
小児用肺炎球菌	生後2～60カ月に至るまで	接種回数は、接種開始年齢により異なります。
B型肝炎	3回 生後12カ月に至るまで (生後2カ月が望ましい)	標準的には、2回目は、1回目接種から4週間後、3回目は1回目接種から20～24週目に接種します。
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回(3回) 1期追加 ※計4回 生後3～90カ月に至るまで (1期初回：生後3～12カ月のぞましい) 1期追加：1期初回3回目終了後12～18カ月あけることがのぞましい)	標準的には、1期初回は3～8週間の間隔で3回接種します。追加接種は、1期初回終了後、6カ月以上の間隔をおいて1回接種します。
BCG	生後1歳未満に至るまで (生後5～8カ月のぞましい)	
麻しん風しん混合	1期 生後12～24カ月に至るまで 2期 満5～7歳未満で小学校就学前の1年間 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生)	接種期間は、令和2年4月1日～令和3年3月31日までです。
水痘	2回 生後12～36カ月に至るまで (生後12～15カ月のぞましい)	標準的には、1回目接種後、6～12カ月の間隔をおいて1回接種します。
日本脳炎	1期初回(2回) 1期追加 ※計3回 2期 生後6～90カ月に至るまで (1期初回：3歳がのぞましい) 1期追加：4歳がのぞましい) 満9～13歳未満 (9歳がのぞましい)	平成17年度から21年度にかけての日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人(平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれ)に対しては、左記の対象年齢に限らず、20歳未満までに日本脳炎予防接種が受けられます。この年齢の人で明石市の医療機関で接種を希望される人は、手続きが必要です。予防疫接種予診票と接種券をお持ちのうえ、すこやか環境グループまでお越しください。
二種混合(ジフテリア・破傷風)	満11～13歳未満 (11歳がのぞましい)	

※医学的な理由で長期にわたり療養が必要な人で、接種年齢での定期予防接種が困難な場合はご連絡ください。
 ※保護者が特別な理由で、予防接種を受ける子どもに同伴できない場合、保護者の代わりとして子どもの健康状態を普段からよく知っている家族などが同伴することで接種できます。なお、保護者以外の方が予防接種に同伴される場合は、保護者からの委任状が必要となります。委任状は、予防接種手帳に挿入されていますが、協力医療機関、役場すこやか環境グループでもお渡します。
 ※転入などで、予防疫接種券・予防疫接種予診票をお持ちでない人は、母子健康手帳をお持ちのうえ、すこやか環境グループ窓口までお越しください。
 ※県外の医療機関で予防接種を受ける場合は、事前に手続きが必要ですので、ご連絡ください。

令和2年度播磨町すくすく健康づくりカレンダー

各行事の日程、会場については変更することがあります。毎月の広報はりま保健行事欄で日時、場所をもう一度お確かめください。
 ▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

乳幼児健康診査

- 乳児健診
 - 1歳6カ月児健診
 - ▶日程 下記表のとおり
 - ▶時間 13:00～13:30
 - ▶場所 福祉会館
 - ▶持ち物 母子健康手帳、問診票
- 3歳児健診
 - ▶日程 下記表のとおり
 - ▶時間 13:00～13:30
 - ▶場所 福祉会館
 - ▶持ち物 母子健康手帳、問診票、眼科問診票、耳鼻科問診票、尿(5cc程度)
- 10カ月児健診(個別健診)
 - ▶時間 各医療機関による
 - ▶場所 播磨町、稲美町、加古川市の協力医療機関
 - ▶持ち物 母子健康手帳、受診票

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
健康診査	乳児健診	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	
	対象者	R1.12生	R2.1生	R2.2生	R2.3生	R2.4生	R2.5生	R2.6生	R2.7生	R2.8生	R2.9生	R2.10生	
	10カ月児健診	協力医療機関での個別健診											
	対象者	R1.6生	R1.7生	R1.8生	R1.9生	R1.10生	R1.11生	R1.12生	R2.1生	R2.2生	R2.3生	R2.4生	R2.5生
	1歳6カ月児健診	3日	8日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	5日
	対象者	H30.9生	H30.10生	H30.11生	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	R1.5生	R1.6生	R1.7生	R1.8生
3歳児健診	17日	15日	12日	10日	21日	11日	9日	13日	11日	15日	12日	12日	
対象者	H29.1生	H29.2生	H29.3生	H29.4生	H29.5生	H29.6生	H29.7生	H29.8生	H29.9生	H29.10生	H29.11生	H29.12生	

すくすく教室・相談

▶申込み すこやか環境グループ ☎079(435)2611

- 両親学級(予約制)
 - 赤ちゃんの誕生を心待ちにしているパパとママが、出産・子育てについて学ぶ教室です。
 - ▶内容 パパママ子育ての話、子育て体験(沐浴・赤ちゃん人形抱っこ)、妊婦シミュレーション、歯の話など
 - ▶時間 10:00～12:00
 - ▶場所 北部子育て支援センターもしくは南部子育て支援センター
 - ▶対象 出産予定の夫婦
 - ▶持ち物 母子健康手帳
- 赤ちゃん相談
 - 助産師や栄養士が、授乳や離乳食などについてアドバイスします。
 - ▶時間 10:00～11:00
 - ▶場所 北部子育て支援センター・南部子育て支援センター
※ニコニコさろん、わくわくさろんの中で実施
 - ▶対象 おおむね1歳未満の母子
- 授乳相談(予約制)
 - 助産師が相談に応じた授乳方法のアドバイスをします。
 - ▶時間 9:30～11:00
 - ▶場所 中央公民館
 - ▶対象 おおむね1歳未満の母子
 - ▶持ち物 母子健康手帳、バスタオル

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
両親学級			27日(北部)			26日(南部)			26日(北部)			27日(南部)
授乳相談	8日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日
授乳相談	15日	20日	10日	8日	12日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
授乳相談	28日	26日	30日	28日	25日	29日	27日	24日	22日	26日	16日	30日

ベビーフェスタ 7月4日(土)

広報はりま4月号に掲載した事業や催しは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期する場合があります。