相談窓口（無料）

申＝予約など申し込み用電話番号　問＝問い合わせ用電話番号　相＝電話での相談ができる電話番号

	相談名	日時／申込み・問合せ	場所
福祉	総合相談窓口	月～金曜日 9：00～16：00（受付時間） 問相 福祉会館☎079（430）6000	福祉会館
福祉	地域ふれあい介護相談	毎日、下記の各事業所で相談を伺っています あっぷるグループホーム播磨　問☎078（944）1799 CHIAKIほおずき播磨　問☎078（949）1566 小規模多機能型居宅介護みんなの家　問☎079（437）1002 あえの里弐番館　問☎079（436）6001 ゆとり庵　大中　問☎079（441）2770	
福祉	福祉相談	12月4日（水）、18日（水）13：30～16：00	福祉しあわせセンター
		問播磨町社会福祉協議会☎079（435）1712 民生委員・児童委員がご相談を伺います	
福祉	障がい者相談員相談	知的障がい者（児）相談 精神障がい者（児）相談 発達障がい者（児）相談 毎月第2火曜日 13：00～14：30（祝日は振替） 身体障がい者（児）相談　毎月第4月曜日 10：00～12：00（祝日は振替）	福祉会館
		問福祉グループ☎079（435）2361　同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	
福祉	障害福祉なんでも相談室（予約が必要）	知的障害　毎週火曜日 精神障害　毎週金曜日 身体障害　毎週木曜日 10：00～12：00（祝日を除く）	福祉会館
		問申 福祉グループ☎079（435）2361 社会福祉士などの資格をもつ専門家が伺います	
福祉	母子家庭相談（予約が必要）	12月13日（金）、27日（金）10：00～16：00	福祉グループ
		申問 福祉グループ☎079（435）2361	
子育て	子育て相談	毎週月～土曜日（祝日を除く）10：00～16：00 問北部子育て支援センター☎078（944）0717 問南部子育て支援センター☎079（437）4188	
子育て	臨床心理士による子育て相談（予約が必要）	12月17日（火）13：00～15：00　問北部子育て支援センター☎078（944）0717	
		12月10日（火）13：00～15：00　問南部子育て支援センター☎079（437）4188	
子育て	子どもの悩み相談	月・火・木・金曜日　9:00～16:00	ふれあいルーム（第2庁舎）
		問相 ふれあいルーム☎079（437）4141　播磨町教育委員会内の相談室です	

播磨ふれあいの家だより

忘・新年会にぜひ、播磨ふれあいの家を！

1年は早いもので、もう師走となります。今年の締めくくりとして忘年会を計画しませんか？日帰りでも、あるいはお泊りでの歓談などにご利用ください。送迎（無料）もご相談ください。

料理は豊富な品揃えからお選びください。

【会席料理】（税込）

- ●月替り会席　3,960円　女性、シニアに最適
- ●グルメ八鹿豚　5,940円　養父市のブランド豚を陶板焼きでどうぞ
- ●グルメ黒毛和牛　6,600円　ボリューム満点　黒毛和牛の陶板付き
- ●グルメ但馬牛　7,700円　陶板焼(和牛)が但馬牛のステーキにアップ
- ●グルメ但馬会席　8,800円　グルメ但馬牛に海鮮焼をプラス
- ●かに会席　7,150円　11月～3月限定　蟹をメイン食材とした会席

【鍋物】（税込）

- ●かも鍋　4,400円
- ●寄せ鍋　4,950円
- ●すきやき（和牛）　5,500円
- ●すきやき（但馬牛）　7,700円
- ●しゃぶしゃぶ（和牛+豚）　4,950円
- ●しゃぶしゃぶ（但馬牛+豚）　7,150円
- ●ぼたん鍋　7,150円
- ●かにすき　8,250円
- ●かにすき＆但馬牛ステーキ　9,900円

送迎バスもあります

日帰りの場合、10人以上でのご利用をお願いします。その場合、貸切とさせていただきます。

※お泊りの場合は、利用人数に関係なく右の時刻表のとおりに発着するバスをご利用ください。（バスの利用は事前の申し込みが必要です）

	お迎え		お送り	
	1便	2便	1便	2便
土山駅南口	11：50	15：50		
播磨町役場	12：00	16：00	10：00	14：30
東加古川駅南口	12：15	16：15		

▶申込み・問合せ　播磨ふれあいの家☎０７９（６７８）１４８１　朝来市多々良木1244-1

播磨ふれあいの家は、令和２年３月末日をもって播磨町での運営を終了します

最後まで快適にご利用いただけるよう、指定管理者と共に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

▶問合せ　住民グループ☎079（435）2364

相談窓口（無料）

申＝予約など申し込み用電話番号　問＝問い合わせ用電話番号　相＝電話での相談ができる電話番号

	相談名	日時／申込み・問合せ	場所
一般相談	法律相談（予約が必要）	12月3日（火）、17日（火）10：00～12：00 12月9日（月）、23日（月）18：00～20：00	福祉会館
		申中央公民館窓口（電話での予約はできません。窓口にお越しください） 問企画グループ☎079（435）0356	
一般相談	心配ごと相談	毎週火曜日（祝日を除く）13：00～16：00	福祉しあわせセンター
		問播磨町社会福祉協議会☎079（435）1712	
一般相談	行政相談	12月23日（月）9：30～11：30	役場A会議室
		申問企画グループ☎079（435）0356	
人権	困りごと相談	12月2日（月）、12日（木）、26日（木）13：00～15：00	福祉しあわせセンター
		問播磨町社会福祉協議会☎079（435）1712 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	
人権	人権相談	毎週月～金曜日（祝日を除く）8：30～17：15	神戸市地方法務局加古川支局
		問神戸市地方法務局加古川支局☎0570（003）110（全国共通ナビダイヤル）	
消費生活	消費生活・多重債務相談	毎週月～金曜日9：00～12：00、13：00～16：00（祝日を除く）	住民グループ（⑥番窓口）
		申問相 播磨町消費生活センター☎079（435）1999	
消費生活	司法書士による多重債務相談（予約が必要）	12月12日（木）13：30～15：30	役場A会議室
		申問 播磨町消費生活センター☎079（435）1999	
納税	休日納税相談	毎月第4日曜日9：00～12：00	税務グループ
		問税務グループ☎079（435）0358　直接、お越しください（休日のため、中央公民館側通用口をご利用ください）	
納税	税理士会の税務相談（予約が必要）	毎週火曜日13：30～16：30	加古川税理士会館
		申問 近畿税理士会加古川支部☎079（421）1144	
商工業	税務相談（予約が必要）	12月6日（金）13：00～15：00	播磨町商工会館
		申問 播磨町商工会☎079（435）1630　商工業者のための税務相談	
商工業	起業・開業相談（予約が必要）	12月13日（金）13：00～15：00	播磨町商工会館
		申問 播磨町商工会☎079（435）1630　開業予定者及び開業まもない人のための相談	

おおきくな～れ

子育て支援センター

ギュッと抱きしめ　気持ちを聞いて

このごろ、支援センターに来られている乳幼児の兄弟を育てているお母さんたちから、「上の子が下の子を押したり、叩いたりします。注意をしても、ぜんぜんなおりません」という相談がよく聞かれます。

お母さんは、下の子のお世話に忙しくて、上の子に対応する時間が少なくなっている場合があるかもしれませんね。

「上の子がおもちゃで遊んでいたのに下の子が邪魔をした」といった理由で、下の子を押したりするときがあります。

そんな時は、まず、上の子に声をかけて、共感しながら、気持ちを聞いてあげましょう。そうすることで、お母さんへの信頼感が高まり、「気持ちがわかってもらえた」と思って、押すことが、少なくなると思われます。

上の子が、お母さんの注目がほしくて、寂しくて、たたいたりする様子が見られたときは、お母さんは、イライラして「いい加減にしてよ」と、大きな声で怒ってしまうこともよくあります。「もう少し待ってね」「後でね」は子どもには理解できません。「今」してほしいのです。そんな時は、少しの時間でも目をあわせたり、添い寝をしてあげたり、ギュッと抱きしめたりすることが大事です。お母さんが、自分と向き合ってくれる時間があると、上の子の気持ちは落ち着きます。自分の気持ちが満たされると、子どもは、親から離れて少しの時間を待つこともできます。