

乳幼児のお口の話

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

～むし歯菌をうつさない～
生まれた時の口の中にはむし歯菌は存在しません。むし歯菌は、乳歯が生え始める生後6か月頃から3歳頃までにうつりやすいといわれています。3歳までにむし歯菌が子どもの口の中にすみつかなければ、将来むし歯になる可能性が低くなります。むし歯菌は唾液を介してうつりますので、口うつしやスプーンの共用はやめましょう。また家族がむし歯を治療したり、歯磨きを丁寧にすることで、むし歯菌を減らすよう努めることも大切です。



～噛むことが大切～
噛むことで、唾液の分泌が良くなり、むし歯予防になります。また味覚の発達を促し、心の安定にもつながります。しかし「よく噛んで食べる」ことは自然には身に付きません。子どもの歯や口の成長に合わせた大きさ・固さの食べ物で、「噛む練習」をすることにより身に付きます。前歯が上下生えそろったら、少し大きさのある物



ヤスティック状の物で「前歯で噛み切る練習」を。奥歯が生えそろったら、固さのある物で「奥歯ですりつぶす練習」をしていきましょう。

～指しゃぶりについて～
0歳の指しゃぶりは発達上むしろ大切ですので、やめさせる必要はありません。しかし乳歯が生えそろった3歳を過ぎても長時間指しゃぶりをしていると、歯並びや噛み合わせに影響が出る可能性があります。退屈な時や眠たい時に指しゃぶりをすることが多いです。遊ぶことで気をそらせたり、寝ている時は指を口から外すなど、指しゃぶりをする時間を減らしましょう。

～お知らせ～
11月10日(日)午後1時～3時30分に、「いい歯いきいき健康フェア」が、稲美町立総合福祉会館で開催されます。歯科健診、歯科相談、お口の健康チェック、無料フッ化物塗布(要予約)など、お口の健康に関する楽しいコーナーが盛りだくさんですので、ぜひご参加ください。(詳しくは先月の広報10月号に掲載しています)

▼「いい歯いきいき健康フェア」の申込み・問合せ
無料フッ化物塗布への参加は、事前に予約が必要です。
播磨歯科医師会 ☎079(421)8100

11月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	20日(水) 13:00～13:30 福祉会館	令和元年7月生の乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10か月児健康診査	12月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関)	平成31年1月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
1歳6か月児健康診査	1日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成30年4月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
3歳児健康診査	8日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成28年8月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
赤ちゃん相談	6日(水) 10:00～11:00 南部子育て支援センター 13日(水) 10:00～11:00 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	助産師、栄養士が相談に応じます。わくわくさろん、ニコニコさろんの中で実施します。
授乳相談	29日(金) 9:30～15:30 福祉会館	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル
離乳食教室	27日(水) 10:00～11:00 福祉会館	令和元年6月～7月 生まれの乳児	栄養士が離乳食についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、試食用スプーン
両親学級	16日(土) 10:00～12:00 福祉会館	出産予定の夫婦	妊娠中の歯の手入れ、骨盤体操、子育て体験(お風呂など)、パパママ子育ての話

11月のカレンダー

()は会場です。問い合わせ先と異なる場合があります。

1 金	郷土資料館特別展「播磨町の文化遺産」 ※11月24日まで	
	第67回播磨町美術展 ※11月3日まで	
	第55回播磨町菊花展 ※11月7日まで	
	播磨町のいいところ写真展(西部コミセン) ※13日まで	
2 土	大中遺跡まつり(大中遺跡公園) 9:00～16:00	役
	おはなし会(図書館) 15:00～15:30	
3 日		役
4 月		役
5 火	ひよこのおはなし会(図書館) 11:00～11:30	資 健 リ 博
6 水		
7 木		
8 金	大人のための豆本教室(図書館) 11:00～12:30	
9 土		役
10 日	リサイクルブックフェア(図書館) 10:00～17:00	役 コ
	植物の繊維でコースターをつくろう(郷土資料館)	
	10:00～12:00	
11 月		資 健 リ 博
12 火	絵本をたのしむ会(図書館) 11:00～11:30	リ
13 水		図
14 木	播磨町のいいところ写真展(東部コミセン) ※12月2日まで	
15 金	第26回親子でたのしむわらべうた(図書館) 11:00～11:30	
16 土	おはなし会(図書館) 15:00～15:30	役
17 日	播磨町ふれあい慈善茶会(蓬生庵) 10:00～15:00	役 公
	はりま読書の会(図書館) 10:00～12:00	
18 月		資 健 リ 博
19 火	絵本をたのしむ会(図書館) 11:00～11:30	リ
20 水	大人のためのおはなし会(図書館) 10:00～12:00	
21 木		
22 金		
23 土	おはなし会(図書館) 15:00～15:30	役
24 日	布ぞうりをつくろう(郷土資料館) 10:00～15:00	役
	英語DEえほん(図書館) 15:00～15:30	
25 月		資 健 リ 博 体
26 火	絵本をたのしむ会(図書館) 11:00～11:30	リ
27 水		図
28 木		
29 金		
30 土	おはなし会(図書館) 15:00～15:30	役

各館の休館日 役 役場・教育委員会 資 郷土資料館
公 中央公民館 図 図書館 体 総合体育館
健 健康いきいきセンター コ 野添・東部・西部・南部コミセン
リ 加古郡リサイクルプラザ 博 県立考古博物館

郷土資料館
☎079(435)5000
11月の休館日 5日、11日、18日、25日

展示室閉鎖のおしらせ

常設展への復旧作業のため展示室を閉鎖します。

▼期間 11月26日(火)～29日(金)
植物の繊維でコースターをつくろう

古代から使われているカラムシの繊維を使ってコースターを作ります。

▼日時 11月10日(日) 午前10時～正午
▼場所 学習室
▼対象 小学生以上
▼定員 先着15人
▼費用 100円

布ぞうりをつくろう

わらの代わりに布を使ってぞうりを作ります。部屋ばきに使えます。

▼日時 11月24日(日) 午前10時～午後3時
▼場所 学習室
▼対象 小学4年生以上

▼定員 10人
▼費用 500円
※事前に申し込みが必要です。

クリスマス飾りをつくろう
大中遺跡公園の木を使ってトナカイが引くかわいいサンタの置き物を作ります。

クリスマス飾りをつくろう

▼日時 12月1日(日) 午前10時～12時30分
▼場所 資料館 学習室
▼対象 小学3年生以上
▼人数 先着10人
▼費用 100円

※事前申し込みが必要です。

中央公民館
☎079(437)6980
11月の休館日 17日

中央公民館の停電

電気設備工事を実施するため、11月4日(祝)から17日(日)まで、全館停電となり使用できません。なお、受付業務は通常通り行っています。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼問合せ 生涯学習グループ ☎079(435)0565

播磨町のいいところ写真展
皆さまからご応募いただきました「いいところ写真」の写真展を行います。これを機に、知らなかった場所、知っていても気づかなかった播磨町のいいところを再発見してみませんか。ぜひ皆さんお誘いあわせの上お越しください。

▶場所・展示期間 西部コミセン・10月25日(金)～11月13日(水)、東部コミセン・11月14日(木)～12月2日(月)

▶問合せ 都市計画グループ ☎079(435)2366

図書館

☎079(437)4500
11月の休館日 13日、27日

学習室の利用休止

リサイクルブックフェアの開催に伴い、次の期間中、学習室の利用ができません。

▼期間 11月8日(金)～11日(月)午後2時

第13回 リサイクルブックフェア

図書館で所蔵できなくなった資料をリサイクル本として無料で提供します。

▼日時 11月10日(日) 午前10時～午後5時

▼入場制限時間(定員) 次の時間帯は整理券が必要
Aグループ 午前10時～10時45分(60人)
Bグループ 午前11時15分～正午(60人)
Cグループ 午後0時30分～1時30分(60人)

※各グループとも開始10分前より早く列にお並びいただくことはできません。
※午後2時からはおなたでも入場できるフリータイム制です。ただし、会場が混雑した場合には、入場を制限することがあります。

整理券は、4歳以上の大人に1人1枚配布し、なくなり次第終了します。

▼整理券配布日時 11月10日(日) 午前8時30分～

▼配布場所 図書館玄関前
▼禁止事項 次の事項を守っていただけない場合は、配布を中止する場合がありますので、ご協力をお願いします。

・午前8時15分以前の来館および列形成、ご案内時間までの待ち行為や場所の確保
・近隣の道路および歩道の占有

・図書館員の指示に従わず、大声で騒ぐなどの行為

第26回親子でたのしみわらべうた

▼日時 11月15日(金) 午前11時～11時30分
▼場所 視聴覚室
▼対象 親子



第17回 大人のためのおはなし会

▶日時 11月20日(水) 10:00～12:00 (受付開始 9:30)
▶場所 図書館 視聴覚室
▶おはなし まほうのかさ、だいふくもち、りんごのきこぶたがなったら、妖精の丘が燃えている、その他
▶問合せ 図書館 ☎079(437)4500

※赤ちゃんから参加できます。
定例の催し

●ひよこのおはなし会

▼日時 11月5日(火) 午前11時～11時30分

▼場所 児童書コーナー

●絵本をたのしむ会

▼日時 11月12日(火)、19日(火)、26日(火)

▼場所 児童書コーナー

●おはなし会

▼日時 11月2日(出)、16日(出)、23日(出)、30日(出)
▼場所 視聴覚室

図書館の今月の本だ

おとなの本

- 線路つまみ食い散歩 久住 昌之/著
- 世界遺産「熊野古道」歩いて楽しむ南紀の旅 伊勢・熊野巡礼部/著
- とっておきの角度で見る京都の「この瞬間」 水野 克比古/著
- 全国2954峠を歩く 中川 健一/著
- 京阪神発半日旅 吉田 友和/著

こどもの本

- よるのいえ スーザン・マリー・スワンソン/文
- プーさんとであった日 リンジー・マティック/ぶん
- なまずこのっぺ? カーソン・エリス/さく
- たくさんのお月さま ジェームズ・サーバー/文
- 走れ!!機関車 ブライアン・フロッカ/作 絵

一般展示「秋色さんぽ」
秋の夜長に、長編小説に挑戦!もいいますが、ゆるい感じで本を楽しみたいという方に向けて、今月は紅葉や山登り、ハイキングや温泉など、秋を楽しむお助け本を展示します。本の中から「秋」を探してみませんか。

児童展示「コールドコット賞受賞作品」
「かいじゅうたちのいるところ」「マドレードといぬ」「ちがうねん」
これらはアメリカで出版された絵本の中で最も優れた作品に贈られるコールドコット賞受賞作品です。秋の夜長にステキな絵本をいかがですか。

※見学可。
▼持ち物 おすすめ本1～3冊程度

●英語DEえほん

▼日時 11月24日(日) 午後3時～3時30分
▼場所 視聴覚室

※作品は後日の引き渡しとなります。

② ガラスのアクセサリ教室

▼日時 11月8日(金)、23日(祝) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
▼定員 各回8人
▼費用 500円

③ ガラスのトンボ玉教室

▼日時 11月15日(金) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
▼定員 各回2人
▼費用 500円(2個分)
※模様玉及び金具類は、別途実費をいただきます。

地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)

☎079(437)0141
休館日 毎週日曜日

詳しい内容については、お問い合わせください。また、はりまデザインラボのホームページをご参照ください。

光のアートフェスタ

屋外を彩るキャンドルアートと、合唱、ピアノ、ギター演奏など。参加自由の点灯式もあります。

▼日時 11月16日(出) 午後6時～8時(5時～点灯式、5時30分～合唱など)

まちかどコンサート

県立播磨南高等学校の生徒による音楽コンサートを行います。先着30人にコーヒー、ジュースがあります。
▼日時 11月23日(祝) 午前10時～11時

かな美文字教室

▼日時 11月12日(火)、26日(火) 午前10時～正午
▼費用 月会費2千円

ダンスチャレンジ

▼日時 11月7日(木)、21日(木) 午後4時30分～5時30分
▼費用 月会費1千500円

スポーツクラブ21はりま

☎079(437)2201
11月の休館日 25日

第19回スポーツ♡DE♡恋活

▼日時 12月8日(日) 午後1時30分～5時30分
▼場所 総合体育館
▼対象 25歳から概ね40歳まで

での独身者

▼定員 男女とも先着30人
▼費用 男性2千円、女性1千500円

▼締切日 11月24日(日)

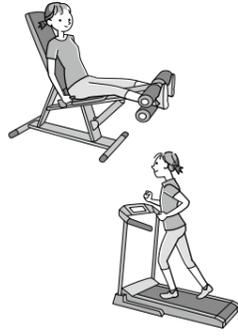
▼申込み・問合せ スポーツクラブ21はりま窓口(総合体育館)に費用を添えてお申し込みください。受付時に本人確認のできるものをご提示ください

トレーニング教室

受講した人には、修了証を発行します。修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。

▼日時 12月7日(出)、16日(月) 午後7時30分～9時のいずれか1回
▼対象 16歳以上
▼費用 千円

▼申込み・問合せ 11月1日(金)から受付開始。受講料を添えてお申し込みください(受付時間 午前9時～午後7時)



加古郡 リサイクルプラザ

☎079(437)7671
毎週月・火曜日休館

フリーマーケット「テーブルマーケット」出店者の募集

第6回加古ちゃんの3Rフェスタで行われるフリーマーケット「テーブルマーケット」へ、古着やオモチャまたは手作り雑貨などを持って参加してみませんか。

▼日時 12月8日(日) 午前9時～12時30分(雨天決行・荒天中止)

▼場所 加古郡リサイクルプラザ館内

▼応募資格 播磨町または稲美町にお住まいの人
※くじ引きや食べ物の販売はできません。また、業者の応募はご遠慮ください。

▼出店料 300円(一区画約1・8坪×約0・6坪で、テーブルの上に品物を並べる省スペースフリーマーケットです)

▼募集店舗数 8店舗(応募者多数の場合は抽選となり、抽選結果は追ってお知らせし