



はりま活き生き*健康ポイント

～健康ポイントに参加して 始めませんか 健康づくり！～

いつまでも、活き生きと楽しみながら健康づくりに取り組めるように、40歳以上の人を対象に「健康ポイント」制度を行っています。



健診やがん検診、町が実施する健康教室やイベントに参加することで、健康ポイントのスタンプがもらえます。楽しみながら、健康ポイントを集めませんか？

健康ポイントカードについては、広報はりま5月号と同時に配布していますが、お持ちでない人はすこやか環境グループ（⑤番窓口）でも配布しています。



★はポイント2倍！

- 健康づくりに取り組む！
- ポイントを集める！
- 10ポイント集めたら役場へ！
- プレゼントをもらう！

- 健診・検査を受ける** (いずれか1つは必須)
 - ★特定健診・後期高齢者健診、がん検診、歯周病検診など
- 播磨町が実施する事業やイベントに参加**
 - ★大中遺跡まつり、★健康づくりイベント、健康講座など (日程などは広報はりまでご案内します)
- 実践する**
 - 体重表、血圧表、歩数表の記録 (1カ月以上)、目標を立てて1カ月取り組むなど
- 展示を見てクイズに答える** (スタンプのカウントは最大3つまで)
 - (実施場所は、福祉会館、きつずなホール、各コミセン)

健康づくりを楽しんで、どんどんポイントを集めよう！
▶スタンプ押印期限 令和2年3月31日

10ポイント以上集まれば、健康ポイントカードをすこやか環境グループ（⑤番窓口）までお持ちください。
引換書をご記入いただき、商品引換券をお渡します。

先着300人にプレゼント
▶商品引換期限 令和2年3月31日



問合せ すこやか環境グループ ☎ 079-435-2611

播磨町のホームページ https://www.town.harima.lg.jp
Eメールアドレス kikaku@town.harima.lg.jp



町の人口 9月1日現在 住民基本台帳人口()は前月比

34,612人(+1人)	男…16,922人(-5人)	世帯数…14,982世帯(+10世帯)
	女…17,690人(+6人)	