

# 播磨ふれあいの家だより

## ～食欲の“秋” 芸術の“秋”～

こんにちは！少し気が早いようですが、9月に次のような企画を考えています。

「ケーキバイキングと芸術の森を散策」ケーキバイキングといってもケーキだけではなく、から揚げやフライドポテト、パン、パスタ、サンドイッチなどもご用意しています。また、あさご芸術の森の魅力を再発見していただこうと思ひ企画いたしました。

### ▶出発日・申込締切日

9月5日(水)、6日(木) 締切日8月31日(金)  
9月11日(火)、12日(水) 締切日9月5日(水)  
※水曜日は美術館が休館となります。

### ▶費用 3,000円

※アルコール類、芸術の森美術館入館料などは費用に含みません。

### ▶最低催行人員 10人

※テーブル数の関係上、相席になる場合がございますのでご了承ください。

### ▶行程

土山駅11:00→播磨町役場11:10→各コミセン→市川PA12:00～12:10→ふれあいの家12:40(レストランでバイキング)～80分～芸術の森散策→ふれあいの家出発14:30→ダム一周→フレッシュあさご(買物)15:15～15:45→各コミセン→播磨町役場17:00→土山駅17:10

## 耳より情報

## ～あさご芸術の森美術館～

「海洋堂フィギュア展」7月14日(土)～9月2日(日)まで世界屈指の造形集団・海洋堂のフィギュア、食玩やジオラマ作品を一堂に展覧し、世界に誇る日本文化として成長したフィギュアの多様な世界やその魅力を紹介しています。

▶入館料 大人500円、大・高校生300円、小・中学生200円

※播磨ふれあいの家では50円割引券を差し上げています。事前にお立ち寄りください。

▶申込み・問合せ 播磨ふれあいの家 ☎079(678)1481 朝来市多々良木1244-1



### 子育ての今

子育ての考え方やあり方は、時代と共に変化しています。少し前まで常識とされていたことが、環境の変化の影響を受けたり、研究が進んだり、便利なものが開発されたりして、今は、昔とは相違が生じていることもあります。昔の育児と今の育児方法の変わってしまつた所を、いくつかご紹介します。

#### 抱っこ

赤ちゃんが泣いたときに抱っこばかりすると、抱っこを求めてすぐに泣く。抱き癖がつく。

抱っこされることで赤ちゃんのストレスが軽減され、親子の愛着関係が、深められる。抱き癖は、気にしなくてもよい。

#### 離乳食

離乳食が始まる前に、果汁や白湯を与えることがよいとされていた。甘い果汁をあげることで、母乳やミルクの摂取量が減ったり、赤ちゃんの消化不良につながるなどのデメリットがあると、いわれているので、果汁を与えることは、すすめていない。離乳食の開始は、5～6カ月からよい。

#### おむつはずし

布オムツだったこともあり、早めに外したほうがよい。

一人て歩くなど子どもの発達をみながら、外せるタイミングをみる。おしっこの間隔があきだしたら、焦らないようにする。

育児方法は家庭環境や赤ちゃんの個性によっていろいろな考え方があります。昔からの知恵を大切にしながら、新しい考え方を取り入れ、自分子どもにあった育児の方法を見つけていくことが大切です。

## 8月の各種相談

### 行政相談

日時 8月27日(月) 9:30～11:30  
場所 中央公民館

### 消費生活・多重債務相談

日時 毎週月～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00

場所 住民グループ

### 電話相談・問合せ

☎079(435)1999

### 司法書士による多重債務相談(予約が必要)

ローンやクレジットの返済でお困りの方はご相談ください。

日時 8月9日(木) 13:30～15:30

場所 中央公民館

### 申込み・問合せ

消費生活センター

☎079(435)1999

### 休日納税相談

日時 毎月第4日曜日

9:00～12:00

場所 税務グループ(中央公民館側通  
用口をご利用ください)

### 税理士会の税務相談(予約が必要)

日時 毎週火曜日(14日を除く) 13:30～16:30

場所 加古川税理士会館

問合せ 近畿税理士会加古川支部

☎079(421)1144

### 税務相談(予約が必要)

日時 8月3日(金) 13:00～15:00

場所 播磨町商工会

対象 商工業者

申込み・問合せ 播磨町商工会

☎079(435)1630

### 起業・開業相談(予約が必要)

日時 8月10日(金) 13:00～15:00

場所 播磨町商工会

対象 開業予定者及び開業まもない人

申込み・問合せ 播磨町商工会

☎079(435)1630

### 法律相談(予約が必要)

日時 8月7日(火)、21日(火) 10:00～12:00

8月13日(月)、27日(月) 18:00～20:00

場所・申込み 中央公民館

(窓口での申込順。電話予約不可)

### 心配ごと相談

日時 毎週火曜日(祝日除く)

13:00～16:00

場所 福祉しあわせセンター

### 困りごと相談

日時 8月9日(木)、23日(木)

13:00～15:00

場所 福祉しあわせセンター

### 人権相談(常設相談)

日時 毎週月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15

場所 神戸地方法務局加古川支局

☎0570(003)110

(全国共通ナビダイヤル)

### 地域ふれあい介護相談

日時 毎日

場所 ゆとり庵

(南大中1-7-27)

### 申込み・問合せ

☎079(441)2770

### 福祉相談

日時 8月1日(水)、15日(水)

13:30～16:00

場所 福祉しあわせセンター

### 知的障がい者(児)相談

### 精神障がい者(児)相談

### 発達障がい者(児)相談

日時 毎月第2火曜日 13:00～14:30

場所 福祉会館

### 身体障がい者相談

日時 毎月第4月曜日 10:00～12:00

場所 福祉会館

### 障がい福祉なんでも相談室

場所 福祉会館

知的障害 毎週火曜日 10:00～12:00

身体障害 毎週木曜日 10:00～12:00

精神障害 毎週金曜日 10:00～12:00

※祝日を除きます。

申込み 電話で予約が必要です

☎079(435)2361

### 母子家庭相談(予約が必要)

日時 8月8日(水)、22日(水)

10:00～15:00(終了時間)

場所・申込み 福祉グループ

### 子育て相談(事前問合せ必要)

両施設で来所相談を行っています。

(祝日除く)

### ◎北部子育て支援センター

日時 毎週月～土曜日10:00～16:00

電話相談・問合せ

☎078(944)0717

### ◎南部子育て支援センター

日時 毎週月～土曜日10:00～16:00

電話相談・問合せ

☎079(437)4188

### 臨床心理士による子育て相談

予約が必要です。

### ◎北部子育て支援センター

日時 8月1日(水) 13:30～15:30

申込み・問合せ

☎078(944)0717

### ◎南部子育て支援センター

日時 8月8日(水) 13:30～15:30

申込み・問合せ

☎079(437)4188

### 子どもの悩み相談

日時 月・火・木・金

9:00～16:00

場所 役場第2庁舎3階

ふれあいルーム(電話可)

☎079(437)4141

## ひょうご地域安全SOSキャッチ 電話相談

日常生活の中で異変に気づいた際に、匿名でも気軽に通報・相談できる電話相談窓口を、兵庫県と兵庫県警察が共同で開設しています。

内容に応じて県・市町専門相談機関や警察などに迅速・適切につなぐことにより、事件などの未然防止や早期発見を図ります。

▶日時 月～金曜日 9:00～16:00(祝日、12月29日～1月3日を除く)

▶電話番号 078(341)1324(いぎっすーホー)

※電話相談のみ。

## 犯罪の被害に遭われた方へ ～一人で悩んでいませんか?～

【電話相談(無料)】

<犯罪被害全般>

ひょうご被害者支援センター

▶電話番号 ☎078(367)7833

▶日時 火・水・金・土曜日(祝日、12月28日～1月4日、8月12日～16日を除く)

10:00～16:00

<性被害専用>

ひょうご性被害ケアセンター「よりそい」

▶電話番号 ☎078(367)7874

▶日時 月・火・水・金・土曜日(祝日、12月28日～1月4日、8月12日～16日を除く)

10:00～16:00