

野添コミセンと福祉会館で健診が受けられます



今や日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなるといわれています。早くに見つけることで、体に負担が少ない方法で治療が可能になります。今回は近くでがん検診を行いますので、ぜひご利用ください。また、ご自身の健康状態を確認できる特定健診も併せて受けることができます。

- ▶日程・場所
7月28日(土)・野添コミセン
8月4日(土)、6日(月)・福祉会館
- ▶内容・対象年齢・料金

★肺がん(レントゲン)	20歳以上	500円
★胃がん(バリウム)	40歳以上	1,400円
★大腸がん	20歳以上	500円
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上	1,500円
肝炎ウイルス検査(血液検査)	40歳以上(生涯に1回)	1,000円
胃がんリスク検査(血液検査)	18歳以上(生涯に1回)	無料
骨粗しょう症	40歳以上	500円
特定健康診査	40歳以上の播磨町国民健康保険加入者	無料
健康診査	30～39歳	1,000円
若い世代の血液検査	健診機会のない20～39歳	無料

★がついているものについては、65歳以上の方は無料です。(手続きは不要)

- ▶検診料金の免除について
- ▷対象
 - ①生活保護法による被保護世帯に属する人
 - ②住民税非課税世帯に属する人(世帯全員が非課税)
- ▷手続き ①・②のいずれかに属する人は、加古川総合保健センターにお申し込み後、受診日の1週間前までに朱肉を使う印鑑をお持ちのうえ、すこやか環境グループで申請してください
- ※前立腺がんについては、検診料金の免除はありません。

- 65歳以上の人限定の検診日があります
- ▷日程・場所 7月30日(月)野添コミセン
- ▷検診内容 肺がん(レントゲン)、胃がん(バリウム)、大腸がん

※胃内視鏡検査(胃カメラ)や乳がんエコー検査は、年齢に制限がありますが、加古川総合保健センターで受けられます。

- ▶すべての申込み
加古川総合保健センター ☎079(429)2923
平日8:30～17:00
- ▶申込み以外の問合せ
すこやか環境グループ ☎079(435)2611

今月のいきいき保健相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
健康相談	7月17日(火) 13:30～15:30 福祉会館	町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)
糖尿病相談	7月12日(木) 13:30～15:30 福祉会館	播磨町国民健康保険加入者で糖尿病を治療中の 人、糖尿病予備群の人	糖尿病療養指導士、保健師が個別に相談に応じます。 (予約制) *健診結果、食事記録(2日分)
後期高齢者健康栄養相談	7月25日(水) 13:30～15:30 福祉会館	後期高齢者医療加入者の 町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)

加古川健康福祉事務所の保健相談

- | | | |
|---|--|--|
| <p>こころのケア相談</p> <p>▶日時 7月9日(月)、23日(月)
13:00～14:00
※9日は、アルコール関連相談あり。</p> <p>▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003</p> | <p>エイズ・肝炎ウイルス検査相談</p> <p>原則として匿名・無料で実施</p> <p>▶日時 7月11日(水)、25日(水)
9:10～10:20</p> <p>▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002</p> | <p>専門栄養相談</p> <p>▶日時 7月18日(水)
9:30～11:30</p> <p>▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002</p> |
|---|--|--|

- 加古川夜間急病センター ☎079(431)8051(年中無休)
- ▶診療時間 【内科】21:00～翌朝6:00、【小児科】21:00～0:00
- 加古川歯科保健センター ☎079(431)6060
- ▶診療日 日・祝日・お盆(8月13日～15日の午前)・年末年始(12月30日～1月3日)
- ▶診療時間 9:00～11:30、13:00～16:00
- ※いずれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。

料理教室参加者を募集します

- 今月のテーマは「減塩」です。
- ▶持ち物 エプロン、バンダナ、ふきん、筆記用具
- ▶申込み・問合せ 事前に申し込んでください
すこやか環境グループ ☎079(435)2611
- いずみ会料理教室
- ▶日時・場所
いずれも9:30～13:00
7月3日(火) 中央公民館
7月11日(水) 野添コミセン
7月18日(水) 南部コミセン
7月20日(金) 中央公民館
- ▶費用 500円(当日徴収)
- 男性料理教室
- ▶日時 7月21日(土)9:30～13:00
- ▶場所 中央公民館 ▶費用 500円(当日徴収)
- 子育てママの料理教室
- ▶日時 7月13日(金)10:00～13:00
- ▶場所 南部コミセン
- ▶定員 25人 ▶費用 400円(当日徴収)
- ※託児はありません。

一般社団法人 加古川医師会、加古川全外科医会 平成30年度 第3回 市民健康フォーラム「ロコモティブシンドローム～自分の足で歩き続けるために～」

- 市民健康フォーラムは、色々なテーマで年間10回開催し、専門の立場から医師などが分かりやすく講演します。正しい知識を身につけましょう!!お問い合わせのうえ、ご来場ください。
- ▶日時 7月7日(土)14:00～16:00
- ▶場所 加古川総合保健センター(ウェルネージかこがわ)1階ウェルネージホール
- ▶司会 荷田啓一郎(はすだ整形外科クリニック)
- ▶講師 「ロコモティブシンドローム」岩佐賢二郎(加古川中央市民病院 整形外科)
- 「骨粗鬆症と骨折」奥町悦子(加古川中央市民病院 整形外科)
- ▶問合せ 申込不要
市民健康フォーラム事務局
☎079(421)4301

加古川医師会 第43回兵庫健康大学「健康長寿の秘訣」 受講生募集

- ▶日程 8月25日、9月1日、8日、29日、10月13日、27日(全6回) いずれも土曜日 13:30～16:20
- ▶場所 加古川総合保健センター(ウェルネージかこがわ)
- ▶定員 100人(定員になり次第締め切ります)
- ▶費用 1,000円
- ▶申込期限 7月25日(水)
- ▶申込み はがきに、①健康大学受講希望 ②郵便番号 ③住所④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号を書いて 〒675-0065 加古川市加古川町篠原町103-3 加古川医師会
- ▶問合せ 加古川医師会 ☎079(421)4301

妊娠から出産、育児までをフルサポート

子育てアプリ 「すくすくはりま」 by母子モ をご利用ください

播磨町からの子育てに関する様々な情報が
随時届きます。利用料金は無料!

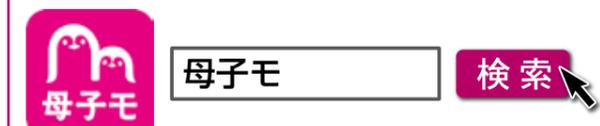


予防接種モ!
複雑な予防接種時期も簡単に計算&管理できるから、もう悩まない。お知らせがプッシュ通知されるので、うっかり忘れることもない(^-^)

成長記録モ!
身長&体重グラフはもちろん、立ちができた記念日も、毎日の育児日記も写真付きで家族間で共有できる

播磨町の育児情報モ!
子育てイベントの情報が手元に届くので、もれなくチェックしてお出かけ先でも確認できる

スマートフォンのアプリストアからダウンロード
できます。母子モ(ボシモ)で検索してください。



下記のQRコードからもアプリストアにつながります。



※このアプリは電子ならではの機能を使って紙の母子健康手帳の補完をするものです。健診や予防接種には、母子健康手帳が必要です。
※本サービスは、「ルナルナ」を運営する(株)エムティーアイが、播磨町の委託を受けて開発・運営しています。

- ▶サービス内容に関する問合せ
(株)エムティーアイ コールセンターまでメールでお願いします
Eメール boshi_info@cc.mti.co.jp
- ▶問合せ(アプリのサービス内容以外)
すこやか環境グループ ☎079(435)2611