

歯科健診を受けましょう

6月はむし歯予防月間です。歯を失う原因の約9割を占めるのが歯周病とむし歯です。ぜひ、健診を受けましょう。

【共通事項】
受診には、各受診券が必要です。紛失などで受診券をお持ちでない場合は、本人確認ができるものをお持ちのうえ、すこやか環境グループまでお越しください。

妊婦歯科健診の対象の人は母子健康手帳も必要です。
▶**受診場所** 2市2町の協力医療機関(詳しくはすこやか環境グループにお問い合わせください)
▶**問合せ** すこやか環境グループ ☎079(435)2611

●妊婦歯科健診

▶**対象** 母子健康手帳の交付を受けている播磨町民

▶内容

- ・歯科健診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)
- ・PMT C(上顎前歯部6歯または、下顎前歯部6歯の歯垢を除去します)

▶費用 500円

※次の①または②に該当する人は費用が免除になりますので、朱肉を使う印鑑をお持ちのうえすこやか環境グループで申請してください。
①生活保護法による被保護世帯に属する人 ②町県民税非課税世帯(世帯全員が非課税)に属する人
▶**受診期間** 出産まで

●歯周病検診

▶**対象** 今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる播磨町民

▶内容

- ・歯周病検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)
- ・PMT C(上顎前歯部6歯または、下顎前歯部6歯の歯垢を除去します)

▶費用 無料

▶**受診期間** 平成31年2月28日まで

●後期高齢者歯科口腔健診

▶**対象** 76歳以上の播磨町民

▶内容

歯科口腔健診

▶費用 無料

▶**受診期間** 平成31年2月28日まで



一般社団法人加古川医師会、加古川小児科医会

平成30年度 第2回 市民健康フォーラム「発達障害の子どもと一緒に育つ 共感して見守り育んでいく」

▶**日時** 6月30日(土)14:00~16:00 ▶**場所** 加古川総合保健センター 1階ウェルネージホール

▶**司会** 米谷昌彦(加古川中央市民病院 小児科)

▶演題・講師

「発達にかたよりのある子どもたち～考え方・感じ方について～」村田由香利(加古川市立こども療育センター)

「発達にかたよりのある子どもたち～学習に与える影響～」佐々木香織(加古川市立こども療育センター)

▶**託児** 無料。定員になり次第締め切り。保護者氏名、住所、電話番号、子ども氏名(ふりがな)、年齢、性別を記入し事務局までFAXまたは郵送、メールでお申し込みください

▶**問合せ** 申込不要 市民健康フォーラム事務局 ☎079(421)4301 ☎079(421)4303 〒675-0065 加古川市加古川町篠原町103-3 Eメール office@kakogawa.hyogo.med.or.jp

今月のいきいき保健相談

▶**問合せ** すこやか環境グループ ☎079(435)2611

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
健康相談	6月19日(火) 13:30~15:30 福祉会館	町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)
糖尿病相談	6月14日(木) 13:30~15:30 福祉会館	播磨町国民健康保険加入者で糖尿病を治療中の 人、糖尿病予備群の人	糖尿病療養指導士、保健師が個別に相談に応じます。 (予約制) *健診結果、食事記録(2日分)
後期高齢者健康栄養相談	6月27日(水) 13:30~15:30 福祉会館	後期高齢者医療加入者の 町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談

▶**日時** 6月11日(月)、25日(月) 13:00~14:00
※11日は、アルコール関連相談あり。

▶**申込み** 地域保健課 ☎079(422)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談

原則として匿名・無料で実施
▶**日時** 6月13日(水)、27日(水) 9:10~10:20

▶**申込み** 健康管理課 ☎079(422)0002

専門栄養相談

▶**日時** 6月20日(水) 9:30~11:30

▶**申込み** 健康管理課 ☎079(422)0002

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051(年中無休)

▶**診療時間** 【内科】21:00~翌朝6:00、【小児科】21:00~0:00

加古川歯科保健センター ☎079(431)6060

▶**診療日** 日・祝日・お盆(8月13日~15日の午前)・年末年始(12月30日~1月3日)

▶**診療時間** 9:00~11:30、13:00~16:00

※いずれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。

お詫びと訂正 広報はりま4月号P22「平成30年度播磨町いきいき健康づくりカレンダー」内の「特定健診・検診(要予約)」福祉会館の日程に誤りがありました。正しくは、8月4日と6日です。お詫びして訂正します。▶**問合せ** すこやか環境グループ ☎079(435)2611

ママ食堂に来ませんか

妊娠中・授乳中に必要な栄養や離乳食について学びながら、栄養バランスの良いランチを食べます。

▶**対象** おおむね妊娠6カ月から産後6カ月までの妊産婦(その夫も参加できます)

▶**日時** 6月27日(水)10:30~12:30

▶**場所** 福祉会館2階 キッチンスタジオ

▶**定員** 先着12人

▶**託児** 予約が必要です

※当日は、おむつ、おしりふき、水分補給できるもの、ビニール袋、(あれば)お気に入りのおもちゃを、名前を書いた袋に入れてお持ちください。

▶**費用** 300円(当日徴収)

▶**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

▶**申込み・問合せ** 事前に申し込みが必要です
すこやか環境グループ ☎079(435)2611

料理教室参加者を募集します

今月のテーマは「かしこく油を使おう!」です。

▶**持ち物** エプロン、バンダナ、ふきん、筆記用具
▶**申込み・問合せ** 事前に申し込みが必要です
すこやか環境グループ ☎079(435)2611

●いずみ会料理教室

▶**日時・場所** いずれも9:30~13:00

6月5日(火) 中央公民館

6月13日(水) 野添コミセン

6月15日(金) 中央公民館

6月20日(水) 南部コミセン

▶**費用** 500円(当日徴収)

●男性料理教室

▶**日時** 6月16日(土) 9:30~13:00

▶**場所** 中央公民館 ▶**費用** 500円(当日徴収)

●子育てママの料理教室

▶**日時** 6月8日(金) 10:00~13:00

▶**場所** 南部コミセン ▶**定員** 25人

▶**費用** 400円(当日徴収) ※託児はありません。

献血

皆さまの献血へのご理解とご協力をお願いします。

▶**日時** 6月22日(金) 10:00~11:45、13:00~15:30

▶**場所** 中央公民館 ロビー ※献血会場を変更しています。

▶**協力団体** 播磨町いずみ会 ▶**献血内容** 400ml献血

▶**問合せ** すこやか環境グループ ☎079(435)2611

4月1日から、献血における1年間の算定方法が変更になり、献血カードに次回献血可能日が平成30年6月23日と記載されている人も献血できます。

6月のすくすく保健行事と相談

▶**問合せ** すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 7:00現在に警報が発令されている場合などは中止になります。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	20日(水) 13:00~13:20 福祉会館	平成30年2月生の乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10か月児健康診査	平成30年7月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の 小児科(協力医療機関)	平成29年8月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証 ※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。
1歳6か月児健康診査	1日(金) 13:00~13:30 福祉会館	平成28年11月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
3歳児健康診査	8日(金) 13:00~13:30 福祉会館	平成27年3月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
両親学級	23日(土) 10:00~12:00 北部子育て支援センター	出産予定の夫婦	骨盤体操、子育て体験(お風呂など) パパママ子育ての話~パパに知ってほしいこと~ *母子健康手帳
赤ちゃん相談	6日(水) 10:00~11:00 南部子育て支援センター 13日(水) 10:00~11:00 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	助産師、栄養士が相談に応じます。 わくわくさろん、ニコニコさろんの中で実施します。
授乳相談(予約制)	29日(金) 9:30~15:30 中央公民館	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。 *母子健康手帳、バスタオル
ママ食堂(予約制)	27日(水) 10:30~12:30 福祉会館	妊娠6カ月の妊婦~ 生後6カ月の乳児の母	ママの食事や離乳食について学びながらランチを食べます。託児あります。 *母子健康手帳、筆記用具、費用300円

6月は食育月間です