

播磨ふれあいの家だより

ご予約・お問合せ
☎079(678)1481

4月の日帰りバスツアー

好評!お花見バスツアー

毎年恒例のお花見ツアーを企画しました。今年竹田城跡を眺められるビュースポット「立雲峡」で、桜と竹田城跡を満喫していただくと考えています。多少山道を歩いていただくこととなりますので、靴は歩きやすいもので滑り止めがあるものを着用してください。※桜の開花時期は毎年同じではありません。したがって、桜の開花状況でお花見場所を変更することがありますのでご了承ください。



- ▶**出発日** 4月7日(月)、9日(水)、11日(金)、14日(月)
- ▶**費用** 3,000円 ▶**最低催行人員** 10人以上
- ▶**行程**

10:00~10:10	土山駅、播磨町役場、各コミセン
11:40	ふれあいの家
12:00~13:30	立雲峡(昼食・弁当)、竹田桜並木
14:15~14:45	海鮮せんべい
17:00	各コミセン、播磨町役場、土山駅

雨天の場合、弁当は播磨ふれあいの家でお召し上がりください。食事の後は付近の桜でお楽しみください。

4月のお泊りツアー

夢但馬2014 但馬・食文化まつり

但馬の「海の幸、山の幸」をはじめとする自慢の食材や加工品を持ち寄り、実演やイベントを通じて、但馬が「食材の宝庫」であることをアピールするお祭りです。開催場所は当館からバスで20分程度のところ「和田山中央文化公園」です。



- ▶**出発日** 4月26日(土)
- ▶**費用** 大人(中学生以上)12,000円(1泊2食 うつぎの花会席) 小学生6,000円(お子様ランチ) ※幼児は、別途ご相談に応じます。
- ▶**部屋タイプ** 申し込み時に和室(定員4人)または洋室(定員2人)からお選びください
- ▶**最低催行人員** 10人以上
- ▶**行程**

1 日	14:00~14:10	土山駅、播磨町役場
	14:25	東加古川駅
	15:30	播磨ふれあいの家到着(休憩、入浴など)
2 日	18:00	夕食
	8:00	朝食
	10:00	播磨ふれあいの家出発
	10:20	食文化まつりに到着(フリータイム)
	14:00	出発
	15:30	東加古川駅
	15:45~15:55	播磨町役場、土山駅

消火器の訪問販売
播磨町近隣で消火器の悪質な訪問販売が増えています。「消防署から委託を受けている」「地域で各家庭に消火器を設置する決まりになった」などと言って消火器の販売や点検を迫り、高額な料金を請求するといったものです。消防署は消火器の販売は行っておりません。あやしいと感じたら、その場で消防署へ確認を取ってください。(加古川市東消防署 ☎079(436)0119)

あんぜん・あんしん暮らしのメモ帳



また、一般家庭には消火器の設置義務に関する法的規制はありません。法的根拠を盾にする強引な勧誘にはご注意ください。

ご相談は…お電話ご来所どちらでもご相談ください。ご来所の場合は、住民グループ⑥番窓口にお声がけください。

▼**相談日時** 祝日を除く毎月金曜日 午前9時~午後4時

※毎週月・木曜日には専門の相談員が相談に応じます。

電話相談・相談予約
播磨町消費生活相談コーナー
☎079(435)1999



消防署は消火器の販売をしていません

もしてラフルにあつてしてください。

また場合は、早めに消費生活相談コーナーへご相談ください。その他の消費生活に関する相談や、多重債務などの悩み事も、お気軽にご相談ください。

3月の各種相談

行政相談

日時 3月24日(月) 9:30~11:30
場所 中央公民館

消費生活・多重債務相談

日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00
場所 住民グループ

※月・木曜日は消費生活相談員が対応します。

電話相談・問合せ

☎079(435)1999

司法書士による多重債務相談(予約が必要)

ローンやクレジットの返済でお困りの方はご相談ください。

日時 3月13日(木) 13:30~15:30
場所 中央公民館

申込み・問合せ

消費生活相談コーナー
☎079(435)1999

納税と相談

日時 毎月第4日曜日 9:00~12:00、13:00~17:00

場所 税務グループ(中央公民館側通用口をご利用ください)

税務相談(予約が必要)

日時 3月7日(金) 13:00~15:00
場所 播磨町商工会

対象 商工業者
申込み・問合せ 播磨町商工会
☎079(435)1630

法律相談(予約が必要)

日時 3月4日(火)、18日(火) 10:00~12:00

3月10日(月)、24日(月) 18:00~20:00

場所・申込み 中央公民館(窓口での申込順。電話予約不可)

心配ごと相談

日時 毎週火曜日(祝日除く) 13:00~16:00

場所 福祉しあわせセンター

困りごと相談

日時 3月13日(木)、27日(木) 13:00~15:00

場所 福祉しあわせセンター

人権相談(常設相談)

日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15

場所 神戸地方法務局加古川支局
☎0570(003)110(全国共通ナビダイヤル)

地域ふれあい介護相談

日時 3月16日(日) 10:00~12:00
場所 CHIAKIほうずき播磨(東野添2丁目18番6号)

問合せ CHIAKIほうずき播磨
☎078(949)1566

福祉相談

日時 3月5日(水)、19日(水) 13:30~16:00

場所 福祉しあわせセンター

知的障がい者(児)相談

日時 毎月第2土曜日 10:00~11:30
場所 石ヶ池公園パークセンター

身体障がい者相談

【相談員】(敬称略)
政本 和子【古宮236番地の4】
☎・☎079(437)0037

※☎・☎はNPO法人アエソンにかかります。

加藤 和子【北本荘1丁目3番13号】
☎・☎079(437)6417

障がい福祉なんでも相談室

場所 福祉しあわせセンター

知的障害 毎週火曜日 10:00~12:00
身体障害 毎週木曜日 10:00~12:00
精神障害 毎週金曜日 10:00~12:00

※祝日を除きます。

申込み 電話で予約が必要です
☎079(435)2361

母子家庭相談(予約が必要)

日時 3月12日(水)、26日(水) 10:00~16:00

場所・申込み 福祉グループ
主任児童委員による子育て相談

日時 3月24日(月) 13:30~16:00
場所 福祉しあわせセンター

子育て相談(事前問合せ必要)

両施設で来所相談を行っています。(祝日除く)

◎**北部子育て支援センター**
日時 毎週月~土曜日10:00~16:00

電話相談・問合せ
☎078(944)0717

◎**南部子育て支援センター**
日時 毎週月~土曜日10:00~16:00

電話相談・問合せ
☎079(437)4188

臨床心理士による子育て相談

予約が必要です。

◎**北部子育て支援センター**
日時 3月5日(水) 13:30~15:30

申込み・問合せ
☎078(944)0717

◎**南部子育て支援センター**
日時 3月12日(水) 13:30~15:30

申込み・問合せ
☎079(437)4188

子どもの悩み相談

日時 毎週月~金曜日 9:00~16:00

場所 役場第2庁舎3階
ふれあいルーム(電話可)

☎079(437)4141

3月は自殺対策強化月間です

わが国の年間の自殺者数は、平成10年より平成23年まで14年連続して3万人を超えており、平成24年中の自殺者数は2万7千人以上であり依然として自殺者数が多い状況です。

自殺の動機は、健康問題が最も多く、次いで経済・生活問題、家庭問題、勤務問題、男女問題、学校問題、その他の順になっています。

多くの自殺は様々な悩みにより心理的に追い込まれ、最終的にうつ病やアルコール依存症などの病になり、適切な判断ができない状況になる場合が多いようです。世界保健機関は「自殺は、その多くが防ぐことのできる問題である」と明言しているように、自殺は社会の努力により避けることのできる死であるというのが、世界の共通認識となりつつあります。

自殺を考えている人は悩みをかかえながらもサインを発しています。そのサインに周囲の人が気づき、早期に適切な相談先や治療につながれば、大切ないのちを守ることができます。

あなたの周りに一人で悩みを抱えている人がいないでしょうか、もし気になる人がいたら、次のような相談先がありますので、一度利用してみるよう声を掛けてみてください。

- ▶**相談先**
- こころのケア相談(専門医による相談・予約制)
加古川健康福祉事務所 地域保健課 ☎079(422)0003
- 兵庫県立精神保健福祉センター(こころの健康電話相談)
☎078(252)4987
- はりまいのちの電話 14:00~深夜1:00 ☎079(222)4343
- 兵庫県のちの心のサポートダイヤル
月~金(18:00~翌8:30)、土・日曜日、祝日(24時間)
☎短縮ダイヤル #7500
ダイヤル電話、携帯電話、IP電話、PHSの方は
☎078(382)3566
- いのちの電話フリーダイヤル
毎月10日(8:00~翌日8:00) ☎0120(738)556