

12月の各種相談

消費生活相談（暮らしについて電話相談可）

- ▶日時 毎週月曜日（祝日除く）
午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館
- ▶問い合わせ 住民グループ

納税と相談

- ▶日時 毎月第4日曜日
午前9時～正午
午後1時～5時
- ▶場所 税務グループ（中央公民館側通
用口をご利用ください）

法律相談（予約が必要）

- ▶日時 12月12日（月）・26日（月）
午後6時～8時
- ▶場所・申し込み 中央公民館
（申込順。電話予約不可）

女性法律相談（予約が必要）

- ▶日時 12月6日（火）・19日（月）
午後2時～4時
- ▶場所・申し込み 中央公民館
（申込順。電話予約不可）

心配ごと相談

- ▶日時 毎週火曜日（祝日除く）
午後1時～4時
- ▶場所 福祉しあわせセンター

人権相談（特設相談）

- ▶日時 12月6日（火）午後1時～3時
- ▶場所 福祉しあわせセンター

人権相談（常設相談）

- ▶日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後4時
- ▶場所 法務局加古川支局
☎0794(24)3555

行政相談

- ▶日時 12月26日（月）
午前9時30分～11時30分
- ▶場所 中央公民館

税務・法律相談

- ◎税務相談
▶日時 12月2日（金）午後1時～3時
- ◎法律相談
▶日時 12月15日（木）午後1時～3時
- ▶場所 播磨町商工会館
- ▶対象 商工業者
- ▶申し込み・問い合わせ
播磨町商工会 ☎0794(35)1630

福祉相談

- ▶日時 毎週水曜日（祝日除く）
午後1時30分～4時
- ▶場所 福祉しあわせセンター

知的障害者（児）相談

- ▶日時 12月17日（土）
午前10時～正午
- ▶場所 福祉会館

身体障害者相談

- 【相談員】（敬称略）
▷脇 正敏【二子847番地の125】
☎078(943)5550

有瀬 隆【宮北2丁目8の6】

- ☎☎0794(37)6539
- ▷政本 和子【古宮236番地の4】
☎0794(37)3456
☎0794(37)3467
- ※☎☎はNPO法人アエソンにかかります。

子どもの悩み相談

- ▶日時 毎週 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ▶場所 役場第2庁舎3階
ふれあいルーム（電話相談可）
☎0794(37)4141

母子家庭相談（予約が必要）

- ▶日時 12月14日（水）・28日（水）
午前10時～午後4時
- ▶場所・申し込み 福祉グループ

子育て相談（事前問い合わせ必要）

- 両施設で来所相談を行っています。（祝日除く）
- ◎子育て支援センター
▶日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後4時

◎子育て学習センター

- ▶日時 毎週火～土曜日
午前10時～午後4時
- ▶電話相談・問い合わせ
☎078(944)0717

◎子育て学習センター

- ▶日時 毎週火～土曜日
午前10時～午後4時
- ▶電話相談・問い合わせ
☎0794(37)4188

12月のカレンダー		【各館の休館日】	
		◎ 健康いきいきセンター	◎ 野添・東部・西部・南部コミュニティセンター
1 木		17 土	※クリスマスボール作り 午前9時30分～正午 リサイクルプラザ (公)役
2 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	18 日	※ふれあいスポーツ大会「クロリティー大会」 午前9時～ 総合体育館 (公)役
3 土	障害者週間 クリスマス人形劇 午後1時～ (～9日) 中央公民館 (役)	19 月	であいの塔クリスマス会 午前10時～11時15分 子育て支援センターホール (コ)健(体)資(図)
4 日	人権週間 「こころふれあう町民のつどい」講演会 (～10日) 午後1時30分～ 中央公民館 (役)	20 火	●ろう鐸を作ろう 親子でレッツゴー 午前10時～正午 午前9時30分～午後3時30分 郷土資料館 東部コミセン
5 月	(コ)健(体)資(図)	21 水	●※飼犬のしつけ方教室 午前10時～ 播磨西小学校
6 火	親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン	22 木	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン
7 水	シニア体力アップステーション 午前9時～11時 総合体育館	23 金	天皇誕生日 ※クリスマスボール作り 午前9時30分～正午 リサイクルプラザ (公)役
8 木	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン	24 土	※ペアで吹きガラス 午前9時30分～ 計4回 リサイクルプラザ (コ)役
9 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	25 日	※ペアで吹きガラス 午前9時30分～ 計4回 リサイクルプラザ (資)図(役)
10 土	※クリスマスボール作り 午前9時30分～正午 リサイクルプラザ (役)	26 月	●漢字教室 午後2時～4時 中央公民館 (コ)健(体)資(図)
11 日	ハイキング 午前8時30分 ※全播磨野球フェスティバル JR土山駅集合 午前9時～ 新島球場 (健)役	27 火	●※年越し手打ちそば教室 A班午前9時受付～ B班午前10時30分受付～ 中央公民館
12 月	(コ)健(体)資(図)	28 水	(健)
13 火	親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン	29 木	(コ)健(体)資(図)(公)役
14 水		30 金	(コ)健(体)資(図)(公)役
15 木	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン	31 土	(コ)健(体)資(図)(公)役
16 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン		

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

12月の保健行事 ▶問い合わせは 健康安全グループ ☎0794(35)2611

内 容	とき・ところ	受付時間	対 象 者 ・ 備 考（※は持参するもの）
B C G 接 種	15日（木）福祉会館	午後1時30分～2時	平成17年9月～10月生まれの乳児 *予診票・接種券・母子健康手帳・ボールペン
※平成17年4月からツベルクリン反応検査は廃止となり、直接BCG接種となります。 ※接種期間は生後6ヵ月未満です。生後2ヵ月から接種できますので、できるだけ早く接種してください。			
乳 児 健 康 診 査	7日（水）福祉会館	午後1時～1時30分	平成17年8月生まれの乳児 *母子健康手帳・通知書（問診票）
10ヵ月児健康診査	平成18年1月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内 の小児科（指定医療機関）	各医療機関による （要予約）	平成17年2月生まれの乳児 *母子健康手帳・健診受診票・保険証・乳児医 療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※なお、対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。			
3歳児健康診査	9日（金）福祉会館	午後1時～1時30分	平成14年9月生まれの幼児 *母子健康手帳・通知書（問診票）・早朝尿（5cc）
センター健診	1日（木）、10日（土） 加古川総合保健センター 申し込み：加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 （婦人科検診は午後のみ）	18歳以上の住民 〈健診料〉基本診査 1,500円 肺がん（結核）700円 胃がん 1,400円 子宮がん 1,200円 大腸がん 1,000円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
2時間人間ドック	加古川総合保健センター ☎0794(29)2923 日程は、加古川総合保健センター へお問い合わせください。	午前8時30分～9時	40歳以上の住民 ①予約：加古川総合保健センター ↓ ②申し込み：健康安全グループで個人負担金 （8,120円）を支払う。
個別子宮がん検診	通年（平成18年2月28日まで） 加古川市・稲美町の 10医療機関	各協力医療機関による	18歳以上の住民 ①申し込み：加古川総合保健センター ↓ ☎0794(29)2923 ↓ 受診券を郵送 ②予約：直接、協力医療機関へ
個別歯周疾患検診	通年（平成18年2月28日まで） 播磨町・稲美町・加古川市・ 高砂市内の協力医療機関	各協力医療機関による	40歳・50歳・60歳・70歳の住民 検診料 1,300円 予約：協力医療機関に電話で予約のうえ、受診し てください。60歳・70歳の方は健康安全 グループ窓口にて、受診券を交付します。
両 親 学 級	20日（火）中央公民館	（実施時間） 午後1時30分～3時30分	出産予定のご夫婦 *母子健康手帳 ビデオ「新生児の育て方」 小児科医から見た子育て～医師～ 子育てのポイント～体験してみよう～ 参加者交流～お友達を増やしましょう～
たんぼぼ教室	1日（木）、15日（木） 福祉会館	（実施時間） 午前9時30分～11時15分	ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康安全グループ
すくすく広場	12日（月）福祉会館	午前9時30分～10時30分	乳幼児のいる親 *母子健康手帳
健 康 相 談 栄 養 相 談	1日（木）福祉会館	午後1時30分～3時	住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。
リハビリ友の会	第1～4月曜日 福祉会館 第1～4水曜日 野添コミセン	（実施時間） 午後1時30分～3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者（介護保険の サービスを利用しない方） 申し込みは健康安全グループ

12月の保健相談 ▶場所 加古川健康福祉事務所

こころのケア相談

- ▶日時 5日（月）・19日（月）午後1時～
- ▶申し込み ※電話予約制です。
保健指導課 ☎0794(22)0003

酒害相談

- ▶日時 5日（月）午後1時～
- ▶申し込み ※電話予約制です。
保健指導課 ☎0794(22)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談

- ▶日時 14日（水）・28日（水）
午前9時15分～
- ▶申し込み 健康増進課 ☎0794(22)0002

難病・アレルギーなどに関する専門栄養相談

- ▶日時 7日（水）・21日（水）
午前9時30分～11時30分
- ▶申し込み ※予約制
健康増進課 ☎0794(22)0002

骨髄バンク登録窓口事業

- ▶日時 7日（水）午後1時～3時
- ▶申し込み 業務・生活衛生課 ☎0794(22)0005

寝たきりや認知症（痴ほう）の介護者のつどい

- ▶場所 加古川総合福祉会館
- ▶日時 9日（金）午後1時30分～
- ▶申し込み 保健指導課 ☎0794(22)0003

加古川夜間急病センター（内科・小児科） ☎0794(31)8051 診療時間／午後9時～翌朝6時（年中無休）
加古川歯科保健センター ☎0794(31)6060 診療日／日・祝日 診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時30分
※いづれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。

健康情報テレホンサービス
12月

- 月曜日 ぎっくり腰について
- 火曜日 歯に寿命はあるか
- 水曜日 脂肪肝について
- 木曜日 血便があったら、あなたはどうしますか？
- 金土日 冬におこる高齢者の皮膚のかゆみ
- 年末年始（12月26日～1月9日）中高年の性生活の知恵 パート3
- ※祝日は前日のテーマが流れます
- ☎0120(979)451 ttp://www.hhk.jp/