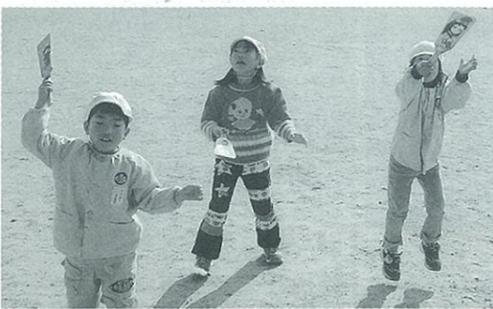




昔の遊びってたのしいな!!



▲羽根つきとっても楽しいよ

蓮池保育園

遊んでくる!!とわくわくしています。いつの時代も色あせず、子どもたちを夢中にさせる昔懐かしい遊び。遊んでいるとホッとする時間を大切にしていきたいものです。

カーン、カーン、カーン…。「ひとめ、ふため、みやこしよめこつ」新春のうららかな日差しの中で、懐かしいわらべ唄や心むす羽子板の音が。そして、保育室からも「はじい!!」「えい!!」と、だるま落としにカルタとり、こま回しの音が聞こえ、どの子どもも真剣な表情で夢中で遊んでいます。

昔の遊びと比べても、どの遊びも今の子どもたちの心をときめかせ、つまきそうでいかないうちももしろさがあって、とても楽しいですよ。

年中児は年長児の遊び姿を見て、あんな風にしてみたいなどとあこがれながら、「先生、白組さんと一緒に遊んでくる!!」とわくわくしています。いつの時代も色あせず、子どもたちを夢中にさせる昔懐かしい遊び。遊んでいるとホッとする時間を大切にしていきたいものです。

親子で遊ぼう!

播磨西幼稚園



▲いっぱい遊んでくれてありがとう

1月18日(日)、お家の人と一緒に、3歳児は羽子板、4歳児はたこ上げ、5歳児はこま回しをしました。3歳児は、羽根ではなかなか当たらず「おもしろくない!!」と、ご機嫌ななめ。羽根を大きな風船に

えると「いち、にい、さあーん…」と、続き始めてにこに顔。4歳児は、小学校の校庭でたこ上げです。「わあ、高く上がった」「空まで届きそう」と大喜び。5歳児は、紐の巻き方やこまの投げ方などを、手に取って教えてもらい、自分でも何回も繰り返し返してやっただんだん回せるようになりまし。また、お父さんが、手のひらでこまを回しているのを見て、「お父さんすごい!」「お父さんみたいにやりたい」などと、親子で楽しいひとときを過ごしました。親子で楽しく遊んだことが、次の頑張りにつながっているようです。

命を守る消防士さんってすてきだな

蓮池小学校



▲たくさんの機材にドキドキ

「消防士の仕事は、初めは、火を消すことだけだと思っていたけど、いろいろな役目があるんだなあ」

「24時間、ほとんどねずにはたらいしていることがわかった」

1月15日(木)、3年生は消防士の仕事や工夫を知ること目的として、加古川東消防署播磨分署の見学に行きました。喜瀬川沿いの慣れた道を歩き、冬の風と自然を感じながら到着。タンク車、救急車に初めての乗車、そして放水。トレーニング室や2畳の仮眠室の見学。見るもの、聞く事の一つ一つに驚き、感動しながら、命を守る消防士の仕事のたいへんさを実感できました。また、たくさんの人に守られている自分にも気づく事ができた半日でした。

「消防士さんは、わたしたちにとって、命のおん人だと思った」

第2学年修学旅行(北海道)

播磨南高等学校



▲天気もよくて最高でした

平成15年度の修学旅行を1月28日(水)から31日(土)までの3泊4日

実施した。搭乗機が伊丹空港離陸の瞬間、生徒たちから完成が上がり、定期通り新千歳空港に着陸。外気温は思っていたほど寒くは感じなかった。

最初の体験学習は、ポロトコタンでアイヌの伝統文化についての説明と、ムックリの演奏を聴かせてもらった。

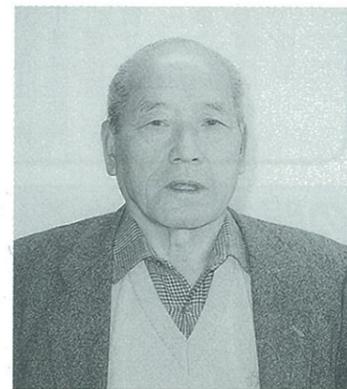
2日目からはスキー実習を午前と午後の2回行った。最初は雪上歩行からブルークボゲン、シユテムクリスチャニアなど身に付け、生徒の意欲が技術向上につながった。

天候に恵まれ、山頂から眺めた景色は最高だった。最終日、札幌市内観光をし、全員揃って帰校した。

あなたに  
はつたつち

リレーエッセー⑥7

旬の野菜



佐伯 保さん (野添)

趣味 寺巡り、珍しい野菜作り

「JAふぁーみんSHOP」皆さまはご存知ですか。JA兵庫南には7店舗があり、地元の新鮮野菜の常設直売所です。私たち健康保持のため、新鮮で安全、安心な野菜も必要でしょう。当播磨町では他市町に比べ、農地は少ないけれど、私たちが有志が花や野菜を作って、地元の方々に消費して頂く、いわゆる地産・地消に向けて努力しているところです。そのため先進地の、JAや会社の農場を見学して研修を行い、知識の向上につとめています。徳島県上勝町では木の葉が立派な商品になるアイデアを実際に見て感心

させられました。野菜や花を作るには、土、肥料、水と気象条件、そして技術で決まると思っています。私は野菜を作ることに興味を持ち、まず基本からと土作りから始め、たい肥と土のPHを整え、排水を良くして、日当たりと輪作を考えて連作障害の起きないように作付けに気をつけます。病虫害にはできるだけ農薬は使用しないけれど、無農薬というわけにいきません。丹精こめた作物で、自分の納得のゆくものが出来たときの喜びは、作った者以外にはわからないと思います。そんな気持ちで栽培した旬の野菜

「旬の新鮮野菜を食べる」こんな贅沢はないと言われます。しかし現状は、インスタント食品や冷凍食品が巷に溢れて、それらが食卓に上がる。手軽に食事できることから単調になる。それは日本人本来の、米食が減り野菜の消費も共に減少しているようです。そうではなく、むしろ、健康の維持に必要な栄養のバランスをとり、日常生活を快適に過ごしたいものです。私たちの部会では新鮮で安価なものを、顔の見える花や、野菜を出品していきますので、皆さまにご利用して頂ければ幸いです。

わんぱくはりまっ子



井上 友登くん(1さい) 尚弥くん(4さい) 北本 荘 いつも楽しませてくれて ありがとう (お父さん・お母さんより)



募集 このコーナーに出ていただく「わんぱくはりまっ子」を募集しています。(3歳~5歳対象) 広報担当まで電話を。 またスナップ写真を送ってもらってもけっこうです。

○不登校の原因は 不登校が始まると、「どうしてあの子が突然」「何が原因」と欠席が始まったその日の前後のできごとを聞きだす。早く原因を見つけようとしがちですが、「何が原因だろう」と考える期間は、少なくとも最低数ヶ月はさかのぼって考えることが大切です。きっかけがはっきりしない場合は、数年単位でさかのぼって考えてみる必要があります。「学校に行かない」ということは、子どもにとっては強烈な自己否定であり、少しくらいのストレスでは起こりません。それまでの蓄積した心理的苦痛があるからなのです。

○心の健康回復はまずリラックスから 不登校は精神的な疲労が蓄積し、くたくたの状態と同じなの

不登校への対応は… 子どもの悩み相談員 松田政雄

です。精神的回復は月単位、あるいは年単位で考えることです。くつろいだ家庭の雰囲気の中で、リラックスした気分が回復をはかることです。

○好きなことに熱中できること 心の中にあるつらいことや、苦しいことを解消する一番の方法は、自分の好きなことに熱中することです。

一生懸命打ち込むことは嫌なことを忘れさせ、一つのことをやり遂げたという気持ちで自信につながります。

○子どもの話をよく聴く 聞き上手は話し上手よりずっと難しいものですが、子どもの苦しい心のうちをよく聴いて、しっかりと受け止めてあげる。そうすることで子どもとの信頼のきずなが作られてゆくの