

7月15日～31日

夏の交通事故防止運動実施

夏休みの期間には、旅行などレジャーに出かける機会が多くなり、交通量が増えるのに加えて、暑さからくる疲労や気のゆるみなどにより交通事故の多発が懸念されます。

そこで、みなさん一人ひとりに交通安全思想を普及し、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付けていただくことにより、交通事故の防止を図ろうとして、夏の交通事故防止運動が行われます。

重点目標

- 高齢者の交通事故防止
- 安全速度の励行
- シートベルトとチャイルドシートの着用徹底
- 夕暮れどきの交通事故防止

交通事故の状況

平成15年5月末
(昨年比)

ゆずりあいの気持ちを大切に
ゆっくり走ろう ハリマの道
(播磨町内の交通事故の状況)

人身事故件数	141件 (+10)
傷者数	141人 (+10)
死者数	0人 (-1)

加古川警察署管内他市町の交通事故

	件数	傷者	死者
加古川市	1,080 (+12)	1,318 (+32)	5 (-3)
稲美町	139 (-9)	179 (-14)	1 (+1)

いよいよ夏本番!!

この暑い季節を乗り切るためにも年に1度の健康チェック

すこやか健診・すこやかがん検診の

お知らせ

すこやか健診 (期間 7月1日～22日)

対象者 65歳以上の方 (平成16年3月31日までに65歳になる方も含みます)

健診内容 身長、体重、血圧、血液検査、尿検査、心電図

*健診受診票を郵送しますので、近くの医療機関で受けてください。
(役場への申し込みは不要です)

すこやかがん検診 (申し込みが必要です)

対象者 65歳以上の方 (平成16年3月31日までに65歳になる方も含みます)

検診内容 肺がん検診 (結核検診を含みます)・胃がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診です。

日程

7月10日(木)・11日(金)	南部コミセン
7月15日(火)・16日(水)・17日(木)	福祉会館
7月23日(水)・24日(木)・25日(金)	蓮池小学校体育館

受付時間 午前9時～11時30分

*下線の日程については午後1時～2時30分も実施します。

*子宮がん検診と乳がん検診は、8月6日(水)と8月28日(木)に加古川総合保健センターで実施されます。(送迎バスあり)

*申し込み時に受診時間を予約してください。

申し込み 加古川総合保健センター
☎0794 (29) 2923

保健だより

第52回

母と子のよい歯のコンクールに参加して

沢田 真由美さん

4月に大中遺跡を会場として行われた「健康福祉フェア」で、私が歯の検診を受けた時に、歯医者さんから、「母子ともに虫歯がないため、5月に加古川地区で行われるコンクールの参加の対象になるので、出場してみよう」と声をかけられました。以前から、新聞でそのようなコンクールがあることを知っており、自分たちも「参加できたらいいな」と思っていたので、その夢がかない、とてもうれしく思いました。

そして、いよいよコンクール当日、電車とバスに乗って加古川歯科保健センターへ行きました。受け付けを済ませ、内科の診察と歯の検診をして、最後に審査発表がありました。参加できただけでもありがたかったのに、なんと最優秀賞に選ばれ、感動しました。子どもは、首に金メダルをかけてもらい大喜びしていました。

私自身が小学生の時に、よい歯のコンクールに参加して、賞



7月の保健行事

▶問い合わせは
健康福祉課 ☎0794(35)2362

内 容	とき・ところ	受 付 時 間	内容・対象など（※は持参するもの）
乳 児 健 康 診 査	2日（水）福祉会館	午後1時～1時30分	平成15年3月生まれの乳児 ※母子手帳・通知書（問診票）
10ヵ月児健康診査	平成15年8月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内 の小児科（指定医療機関）	各医療機関による（要予約）	平成14年9月生まれの乳児 ※母子手帳・健診受診票・保険証・乳児医療受給者証 ※受診票などを郵送しますので、指定の医療機関に予 約のうえ、受診してください。
1歳6ヵ月児健康診査	18日（金）福祉会館	午後1時～2時	平成13年12月～平成14年1月生まれの幼児 ※母子手帳・通知書（問診票）
3歳児健康診査	11日（金）福祉会館	午後1時～1時30分	平成12年4月生まれの幼児 ※母子手帳・通知書（問診票）・早朝尿
※各健康診査について対象者で受診票がない場合は、健康福祉課へ申し出てください。			
セン ター 健 診	24日（木） 加古川総合保健センター 申し込み：加古川総合保健センター ☎0794-29-2923	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 （婦人科健診は午後のみ）	18歳以上の住民 ＜健診料＞ 基本診査 1,500円 肺がん（結核） 700円 胃がん 1,400円 大腸がん 1,000円 子宮がん 1,200円 乳がん 500円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
2時間人間ドック	日程は、加古川総合保健センター ☎0794-29-2923へ お問い合わせください。	午前8時30分～9時	40歳以上の住民 ①予約：加古川総合保健センター ↓ ②申し込み：健康福祉課で個人負担金（8,150円） を支払う。
両 親 学 級	15日（火）中央公民館	（ 実 施 時 間 ） 午後1時30分～3時30分	出産予定のご夫婦 ・妊娠中の過ごし方 ・ビデオ「赤ちゃん誕生」 ※母子手帳
た ん ぼ ぼ 教 室	第1～4木曜日 福祉会館	（ 実 施 時 間 ） 午前9時30分～11時30分	ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康福祉課
2歳児育児教室	14日（月）福祉会館	（ 実 施 時 間 ） 午前10時～11時30分	平成13年6月～7月生まれの幼児のいる親 ※母子手帳
す く す く 広 場	16日（水）福祉会館	午前9時30分～11時	乳幼児のいる親 ※母子手帳
健 康 相 談 栄 養 相 談	4日（金）福祉会館	（ 実 施 時 間 ） 午後1時30分～3時	住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。
ウェンズデイの会	第1～4水曜日 南部コミセン	（ 実 施 時 間 ） 午前10時～11時30分	おおむね65歳以上 軽い運動やゲームで体を動かしましょう。
リハビリ友の会	第1～4月曜日（祝日を除く） 福祉会館 第1～4水曜日（祝日を除く） 野添コミセン	（ 実 施 時 間 ） 午後1時30分～3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者 （介護保険のサービスを利用しない方） 申し込みは健康福祉課へ

7月の保健相談 ※電話予約制のため、申し込みは加古川健康福祉事務所（加古川保健所）へ			
こころのケア相談 ☎0794-22-0003		酒害相談 ☎0794-22-0003	
◆と き 7日（月）・28日（月）午後1時～2時30分		◆と き 7日（月）午後1時～2時30分	
◆ところ 加古川健康福祉事務所		◆ところ 加古川健康福祉事務所	
骨髄バンク登録窓口事業 ☎0794-22-0005		エイズ・肝炎ウイルス検査相談 ☎0794-22-0003	
◆と き 2日（水）午後1時～2時		◆と き 3日（木）・17日（木）午前9時30分～正午	
◆ところ 加古川健康福祉事務所		◆ところ 加古川健康福祉事務所	
寝たきりや痴呆の介護者のつどい			
◆と き 11日（金）午後1時30分～			
◆ところ 加古川総合福祉会館			

※夜間における急病に関しては、加古川夜間急病センター（内科・小児科）〔午後9時～翌朝6時〕 ☎0794（31）8051まで

皆さん、こんにちは。暑くな
ってきたが、いかがおすご
しでしょうか。最近、引越
をしました。荷物整理や買い出
しで休日は時間に追われ、改
めて引越しの「しんどさ」を味
わっています。今年はトライ
ヤ・ウィークで中学生が6人
来ました。それぞれ個性が豊か
で、みんな一生懸命でした。時
は偉そうに注意したりした
が、「働く」ということの一端を
味わえたかなと思います。一方、
自分が中学生のときは「どんな
職業につきたいか」ということ
は一切考えず、かなりダラダラ
した中学生であったことを思い
出しました。▼今回の中学生のよ
うな前向きな気持ちを見習って、
よりアグレッシブな気持ちで
日々の生活を楽しみたいと思
います。
（つし）

楽屋裏

健康情報テレホンサービス 7月

月曜日 子どもの肥満
火曜日 お母さん！スポーツドリンクに注意
水曜日 増えてきた痛風
木曜日 スポーツと疲労骨折
金土日 虫にさされたら

☎0792（82）2677 ☎078（271）3003
<http://hyogo.doc-net.or.jp/>