

地域ぐるみの子育て

～伝え合いましょう 子育てを～

子育ての悩みは一人ひとり違うようであり、共通点がたくさんあります。経験者のちょっとしたアドバイスや手助けがどんなに心強いことでしょう。

子どもが自由に遊べて、親同士が気さくに話し合える場所が必要です。

であいの塔では今、そんな子育てのあたたかい“伝え合いの輪”が育ちつつあります。ぜひ、あなたもこの輪の中へ入ってください。そして、みんなでこの輪を大きく育てていきましょう。

先輩ママの温かい手と心がいっぱい

- ・ピアセミナーでは子どもたちの保育をこころよく引き受けてくれましたよ。
- ・お楽しみタイムには、ギターの弾き語りなど、みんなを楽しませてくれます。
- ・人形劇やおはなしもしてくれます。
- ・困ったときには、連絡すれば誰かが応援してくれます。

みんなで話そう 子育て井戸端談義

日時 7月8日(火)午前10時～11時30分

場所 子育て支援センター「であいの塔」(蓮池保育園東側)

パネラー ・子育て真っ最中のママ

・佐伯忠良町長

・ピアセミナー講師 色彩心理セラピスト 高橋佳子氏

申し込み 必要ありませんが、原則として子ども同伴はできません。

ただし、保育の必要な方は、前日までに申し出ください。(1時間程度、親から離れられる乳幼児に限りです)

問い合わせ 健康福祉課 ☎0794(35)2362

みんな聞いて私の子育て！
聞かせてあなたの子育てを！

大先輩の大きな手と大きな心

- ・おじいちゃん、おばあちゃんと「おやこさろん」で一緒に遊べます。
- ・お楽しみ行事に来て、みんなを歌や演奏で楽しませてくれますよ。
- ・「〇〇ちゃんのおばあちゃん、ほくたちみんなのおばあちゃんだよ！」

おやこさろんの開放

おやこさろんは、子ども同士が自由に遊べ、それを見守る親同士も親しく話したり、ゆっくり過ごすことができます。

子育てで気になることも、みんなと話をしていると解決のヒントが見つかったり、気持ちが楽になります。

おやこさろんは、そんな温かい気持ちのいい部屋です。



くれよんサークル

ピアセミナーの卒業生が、「もっと知りたい、話したい、学びたい」と生まれた自主サークルです。くれよん憲章のもとにみんなが生き生きとあたたかい心で活動しています。

- ・月1回集まりをもちます
- ・体験保育“てくてく”と交流座談会をしています。
- ・中学生へ子育ての心を伝える活動をしています。
- ・ピアカウンセラーも生まれています！ いつでも声をかけてください。

私達は
お互いを信頼し、尊重しあう仲間です
自分の為の時間として、ひとりの“わたし”で参加します
自分に無理せず、ありのままの自分で参加します
(2003くれよん憲章)

であいの塔ピアセミナー

ピア(仲間)とともに、少しの時間「母親」という役割を離れて自分の心と向き合ってみよう。そうして子育てを考えようと3年前から開催しています。

(参加者の声)

- ・私だけが悩んでいるのではなく、みんなも悩み、考え、努力しているんだと分かって心強くなった。
- ・周りの人たちに対する感謝の気持ちを感じています。
- ・これからは少しずつ輝いて生きていきたいです。
- ・一人ひとりの方と深く関わったわけではないのに、とっても心強い仲間ができたような気がします。
- ・春のお目様にほかほか心があたためられているような気持ちです。



体験保育“てくてく”

親子で楽しめるふれあい遊びを中心に、みんなと一緒にいろいろな遊びを楽しみます。
子どもの生活リズムを整えながら、大切な乳幼児期の土台づくりと目こぼりの生活の中で気になることなど話し合います。
楽しい子育てをしていきましょう！

・年4～5回募集し、実施しています。



“てくてく”のサークル活動

体験保育“てくてく”修了後も引き続き、自主サークルを作り、交流しています。内容はみんなで相談し、子どもと一緒に楽しめる活動をしていきます。

「おやこさろん」で遊んでいる人たちも一緒にしましょうね。

(参加者の声)

- ・ここでは誰とでも気軽に話ができ、育児のストレスが軽くなった。
- ・最近引っ越してきたが、こういった“たまり場”があったらうれしい。
- ・ここにくれば子どもには集団性が身につくかと思えます。そして母親にとっても悩みを相談できる友だちができるので、まだ来たことのない人はぜひ来てほしいです。