

Yoga Class

ヨガ体験教室

忙しい日常から離れ、
ゆったりとした時間を過ごしませんか？

日程・場所

【コース1】（託児付き）

2/16（月） 10:00～11:00

3/2（月） 10:00～11:00

3/9（月） 10:00～11:00

中央公民館 2階視聴覚室
（託児：2階第2・4研修室）

【コース2】（託児なし）

2/18（水） 13:30～14:30

2/25（水） 13:30～14:30

3/4（水） 13:30～14:30

中央公民館 2階和室

定員 各コース先着10名

費用 無料

対象 播磨町内在住の
30～50代女性

講師 ハレヨガ 佐伯桂子 先生

持ち物 ヨガマットorバスタオル、
運動できる服装、飲み物

申込み 1/23(金)～2/9(月)までに
お電話 or 下記のQRコード
よりお申し込みください。

託児 無料（要予約）

- ・水分とオムツ等必要なものをお持ちください。
- ・お電話でのお申込時に託児利用の旨を伝えていただくか、
下記QRコードよりお申込みください。

《お申込み・お問合せ》

播磨町 保険課 国保年金医療係

☎ 079-435-2581

教室参加・託児利用の
申込みフォーム

