

Yoga Class

ヨガ体験教室

忙しい日常から離れ、
ゆったりとした時間を過ごしませんか？

日程・場所

【コース1】(託児付き)

2/16(月) 10:00~11:00

3/2(月) 10:00~11:00

3/9(月) 10:00~11:00

中央公民館 2階視聴覚室
(託児: 2階第2・4研修室)

【コース2】(託児なし)

2/18(水) 13:30~14:30

2/25(水) 13:30~14:30

3/4(水) 13:30~14:30

中央公民館 2階和室

定員

各コース先着10名

費用

無料

対象

播磨町内在住の
30~50代女性

講師

ハレヨガ 佐伯桂子 先生

持ち物

ヨガマットorバスタオル、
運動できる服装、飲み物

申込み

1/23(金)~2/9(月)までに
お電話 or 下記のQRコード
よりお申し込みください。

託児

無料 (要予約)

- ・水分とオムツ等必要なものをお持ちください。
- ・お電話でのお申込時に託児利用の旨を伝えていただくか、
下記QRコードよりお申込みください。

教室参加・託児利用の
申込みフォーム



《お申込み・お問合せ》

播磨町 保険課 国保年金医療係

079-435-2581