



# 健康美づくり運動教室

5/25～7/13

毎週月曜日 13:30～14:30

計8回コースの運動教室です！



一緒に楽しく運動しませんか？

- ・ **時間** 13：30～14：30
- ・ **場所** 南部コミュニティセンター 多目的ホール  
※駐車台数には限りがありますので、お車でお越しの際は  
ご注意ください。
- ・ **定員** 30人
- ・ **対象** 播磨町民
- ・ **内容** 脳トレ、ロコモ体操など
- ・ **講師** スポーツクラブ21はりま 池田睦先生
- ・ **参加費** 1,500円  
※初回参加時に集金します。  
途中参加でも金額は変わりませんので、ご了承ください。
- ・ **持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、上靴
- ・ **申込み** 下記のQRコード、または、お電話にて  
5/21（木）までにお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】

**播磨町保険課**

国保年金医療係

☎079-435-2581

