

項目	対応する施策 今後すすめたいこと	思春期まで	青年期・壮年期	高齢期
1 栄養・食生活 (食育推進計画と関連)	対応する施策	乳幼児健康診査での栄養相談 給食だよりの作成・配布 広報はりまでの掲載	栄養士による健康教育・相談 食生活改善推進事業(いずみ会) 広報はりまでの掲載	栄養士による健康教育・相談 食生活改善推進事業(いずみ会) 広報はりまでの掲載
	課題や 今後すすめたいこと	LINEでの情報発信(全ての項目)	食生活改善のきっかけとなる場の提供(若い世代へのアプローチ) 食生活改善推進員「いずみ会」への新規加入者の増加・情報提供 婦人会からの情報提供 LINEでの情報発信(全ての項目)	LINEでの情報発信(全ての項目)
2 身体活動・運動	対応する施策	とびっきり遊歩の活動(ウォーキングイベント) 「健康パスポート」・ウォーキングコースのちらしの配布 長なわとび大会、陸上記録会、ロードレース大会の開催 スポーツ指導者研修事業(R5年度～) 運動教室	とびっきり遊歩の活動(ウォーキングイベント) 「健康パスポート」・ウォーキングコースのちらしの配布 長なわとび大会、陸上記録会、ロードレース大会の開催 スポーツ指導者研修事業(R5年度～) 運動教室 健康ポイント制度	とびっきり遊歩の活動(ウォーキングイベント) 「健康パスポート」・ウォーキングコースのちらしの配布 長なわとび大会、陸上記録会、ロードレース大会の開催 スポーツ指導者研修事業(R5年度～) 運動教室・骨折予防の教室 百歳体操 健康ポイント制度
	課題や 今後すすめたいこと	子どもの運動習慣の確立・体づくり 子どもが参加できる運動イベントの充実 世代間交流の場	「とびっきり遊歩」の周知・参加者の増加 運動をする人、運動教室の参加者を増やす工夫・アイデア 健康ポイント制度の拡充(特に若い世代の参加者増) 世代間交流の場 新たな健康遊具等の設置	「とびっきり遊歩」の周知・参加者の増加 運動をする人、運動教室の参加者を増やす工夫・アイデア 健康ポイント制度の拡充 フレイル予防の場の提供 世代間交流の場・歩いてまたは自転車で行ける通いの場 新たな健康遊具等の設置
3 休養・こころの健康 (自殺対策計画と関連)	対応する施策	こども窓口での子育て相談 産前・産後サポート事業、産後ケア事業 子どもの悩み相談 学校で命の大切さの教育	こころのケア相談(加古川健康福祉事務所)の広報掲載 総合相談窓口での総合相談専門員の相談 自殺予防対策グッズの配布 庁内職員・民生委員等に対するゲートキーパー研修	こころのケア相談(加古川健康福祉事務所)の広報掲載 総合相談窓口での総合相談専門員の相談 認知症カフェ・居場所の設置 庁内職員・民生委員等に対するゲートキーパー研修
	課題や 今後すすめたいこと	子育ての孤立化予防 同じような悩みを持つ親のピアサポート	笑いを取り入れた健康講座	居場所の増数 シニアクラブの会員数の増加 笑いを取り入れた健康講座
4 歯及び口腔の健康	対応する施策	全園でのフッ化物洗口:年中児・年長児(R5年度～) 子育て支援センターでの歯科衛生士による歯科相談(R5年度～) 園での歯科衛生士による教育指導(口腔機能向上) 小学校での嘔むことの啓発、巡回健診	歯周病検診:30歳(R5年度～)・40歳・50歳・60歳・70歳 妊婦歯科健診 歯科衛生士による健康教育・相談	後期高齢者歯科口腔歯科健診(76歳以上) 歯科衛生士による健康教育・相談
	課題や 今後すすめたいこと	幼少期からの口腔ケアの周知(親世代へ) 乳児期の歯科相談(親世代へ)	歯周病検診の5年毎の実施 父親(妊婦の夫)への歯科検診の勧奨	

項目	対応する施策 今後すすめたいこと	思春期まで	青年期・壮年期	高齢期
5 たばこ	対応する施策	小学校での保健体育の授業や「禁煙ひろめ隊」による防煙教室	禁煙治療費助成事業 受動喫煙防止のステッカー（禁煙標識）を商工会に配布 妊婦への受動喫煙防止ちらしの配布 母子健康手帳交付時・乳幼児健康診査に指導	禁煙治療費助成事業
	課題や 今後すすめたいこと			
6 アルコール	対応する施策	学校での飲酒防止教育	「こころのケア相談」アルコール関連相談窓口（加古川健康福祉事務所）の広報掲載 東播断酒会の紹介 母子健康手帳交付時に指導	「こころのケア相談」アルコール関連相談窓口（加古川健康福祉事務所）の広報掲載 東播断酒会の紹介
	課題や 今後すすめたいこと		適切な飲酒についての啓発	適切な飲酒についての啓発
7 健康チェック	対応する施策	乳幼児健康診査 広報・LINE・個別通知での周知	特定健康診査・がん検診等 案内パンフレットの全戸配布 広報・LINE・個別通知での周知 かかりつけ医からの勧奨	後期高齢者健康診査・がん検診等 案内パンフレットの全戸配布 広報・LINE・個別通知での周知 かかりつけ医からの勧奨
	課題や 今後すすめたいこと		<b>若い世代の生活習慣病予防</b> 実際に疾患になった当事者の話を聞ける場	実際に疾患になった当事者の話を聞ける場
食育 (栄養・食生活以外のもの)	対応する施策	園での野菜や果実の栽培・収穫 園での基本的な食事マナーや色々な食べ物をよく噛んで食べることなどの指導 園・小学校でのいずみ会による行事食の伝承 給食や学校教育全体を通じた食に関する指導・学習 学校給食への地元食材の利用 商工会・漁協・JAと連携しての「朝市」の開催（地元食材の販売） 食育月間・食育の日の周知	消費者協会において、地域の食材を使った料理教室・食品表示に関する勉強会を実施 食品ロス削減の講座・レシピの配布 コープ播磨でのフードドライブイベントを後援 災害時の食料備蓄についての情報提供（「わくわく講座」など）	消費者協会において、地域の食材を使った料理教室・食品表示に関する勉強会を実施 食品ロス削減の講座・レシピの配布 コープ播磨でのフードドライブイベントを後援 災害時の食料備蓄についての情報提供（「わくわく講座」など）
	課題や 今後すすめたいこと	情報発信	「食」について学ぶ機会の提供 食料備蓄についての情報提供	