



# 令和8年度 播磨町 健診のご案内



## 集団健診の流れ

- ・がん検診
- ・特定健診、後期高齢者健診
- ・基本健診

## 個別健診の流れ

- ・子宮頸がん個別検診  
(無料クーポン券をお持ちでない方)

- ・特定健診、後期高齢者健診
- ・乳がん個別検診(40歳~64歳女性)※ハガキ
- ・乳がん個別検診(無料クーポン券対象者)
- ・子宮頸がん個別検診(無料クーポン券対象者)

《申込先》加古川総合保健センター  
**☎079-429-2923**

◆受診票を準備してお電話ください。(特定健診、後期高齢者健診のみ)

**new**

- ◆ 令和8年度より、「パッケージ健診」での申し込みが基本になります。(詳しくは4ページ)
- ◆ 必要のないものは、はずすことができ、対象外の検査は自動的に登録から削除されます。
- ◆ パッケージ健診を利用せず、申し込むことも可能です。

◆ 特定健診・後期高齢者健診の場合は、ご希望の医療機関を裏面(6ページ)からお選びください。

◆ 子宮頸がん検診・乳がん検診の個別医療機関は、下記のQRコードを参考にご確認ください。

子宮頸がん・乳がん



受診券が保健センターから届きます。



問診票が保健センターから届きます。  
該当箇所を記入してください。

医療機関に直接お申込みください。



## 健診当日に必要な持ちもの

- ・受診票(特定健診・後期高齢者健診受診の方)  
↳5月中旬に役場から送付します。
- ・問診票 ・クーポン券(対象者)
- ・マイナ保険証または資格確認書

- ・受診券
- ・マイナ保険証または資格確認書

- ・受診票(特定健診・後期高齢者健診受診の方)  
↳5月中旬に役場から送付します。
- ・クーポン券(対象者)
- ・マイナ保険証または資格確認書

※一部の医療機関は、マイナンバーカードでのオンライン資格確認に対応していないことがありますので、ご了承ください。

結果は健診1ヵ月後に郵送で届きます。

受診した医療機関に結果を直接受け取りに行ってください。

要精密の場合

健診の結果、精密検査が必要な場合は早急に精密検査を受けてください。

※精密検査の受診が確認できない方は個別にご連絡をする場合があります。ご了承ください。

# 受診できる健診の種類

(注1) 喫煙指数が600以上とは1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上のことです。  
例:20本/日×30年=600

※年齢は令和9年3月31日時点


がん検診等（加入保険の種類に関係なく受診できます）

種類	対象者	内容	費用	費用免除（無料）			集団健診		個別健診	
				65歳以上 *手続き不要	4ページ参照		加古川 総合保健 センター	中央公民館 野添コミセン 南部コミセン	協力医療 機関	
					生活保護 世帯 住民税 非課税 世帯	無料 クーポン (対象者)				
肺がん (結核)	どちらか一方のみ	レントゲン	20歳以上	胸部レントゲン撮影	500円	○	○	○	○	
		50歳以上で喫煙指数が600以上(注1)の方等は、CT検査をおすすめします。								
		CT	50歳以上	胸部CT撮影	5,000円			○		
胃がん	どちらか一方のみ	レントゲン	40歳以上	バリウムを飲み、 胃部レントゲン検査	1,400円	○	○	○	○	
		ピロリ菌除菌済みの方は、主治医にご相談ください。								
		胃内視鏡	50歳以上	胃内視鏡検査(経口のみ) *2年に1回の検診です。	4,000円			○		
大腸がん			20歳以上	便潜血検査	500円	○	○	○	○	
事前に検査容器を郵送します。検査日の10日前までにお申し込みください。										
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上	マンモグラフィ 撮影 *2年に1回の 検診です。	センター健診	1,000円	○	○	○	○	
				個別検診 (40～64歳のみ)	1,500円	○	○	○	○	○
	乳腺エコー	30～ 39歳		超音波検査	1,000円			○		
子宮頸がん	20歳以上	子宮の細胞を こすり取る 細胞診  *2年に1回の 検診です。	センター健診	1,000円	○	○	○	○		
			個別検診	1,500円	○	○	○	○	○	
前立腺がん	50歳以上			血液検査	1,500円			○	○	
骨粗しょう症	40～ 89歳			足のかかとの超音波検査	500円		○	○	○	
肝炎ウイルス	40歳以上			血液検査 *生涯に一度の検査です。	1,000円		○	○	○	
胃がんリスク	18歳以上			血液検査 *生涯に一度の検査です。	無料			○	○	
胃がんの主な原因となるピロリ菌の感染の有無と胃の萎縮度を調べることで、胃がんになりやすいか分かります。										

基本（特定）健診

種類	対象者	内容	費用	費用免除（無料）		集団健診		個別健診
				65歳以上 *手続き不要	4ページ参照 生活保護 世帯 住民税 非課税世帯	加古川 総合保健 センター	中央公民館 野添コミセン 南部コミセン	協力医療 機関
特定健診	40～74歳の 播磨町国民健康 保険加入者	身長・体重・腹囲測定、血圧測定、血液検査（コレステロール・血糖・肝機能・腎機能・尿酸）、尿検査（尿たんぱく・尿糖）、診察	無料			○	○	○
<p>・4月1日時点で、播磨町国民健康保険に加入している方は、5月中旬ごろに受診票を送付します。 （4月2日以降に播磨町国民健康保険に加入した方には、加入した月の翌月を目途に受診票をお送りします。</p>								
後期高齢者健診	後期高齢者 医療加入者	身長・体重・血圧測定、血液検査（コレステロール・血糖・肝機能・腎機能・尿酸）、尿検査（尿たんぱく・尿糖）、診察	無料			○	○	○
<p>・生活習慣病の治療（服薬）中の方も受診できます。</p>								
基本健診	20～39歳	身長・体重・腹囲測定、血圧測定、血液検査（コレステロール・血糖・肝機能・腎機能・尿酸）、尿検査（尿たんぱく・尿糖）、診察	1,000円			○	○	○
<p>・加入保険は問いません。</p>								

歯科健診

種類	対象者	内容	費用	会場
歯周病健診	20・25・30・35・40・ 45・50・55・60・65・70 歳になる方	歯周病検診（歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます）、相談	無料	播磨町・稲美町・ 加古川市・高砂市内 の協力歯科 医療機関 
妊婦歯科健診	妊娠中の方	歯周病検診（歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます）、相談	500円	
後期高齢者歯科口腔健診	後期高齢者医療制度被保険者の 内、令和8年4月1日時点で 75歳以上の方	問診、歯科検診、検診結果説明、歯科相談 及び口腔衛生指導等	無料	

<注意事項>

（共通）

- ・安全が担保できない場合は、受検をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・播磨町に住民登録のある方が対象となります。受診日に播磨町民でない場合は対象となりません。
- ・肺がん（レントゲン・CT）、胃がん（レントゲン）、大腸がん、乳がん（乳腺エコー）、前立腺がん、骨粗しょう症検診、特定健診、後期高齢者健診、基本健診については、当該年度中に1回限りです。
- ・胃がん（胃内視鏡）・乳がん（マンモグラフィ）・子宮頸がん検診は2年に1回です。
- ・町の検診で、昨年度胃がん検診（胃内視鏡）を受けた方は、今年度は胃がん検診（レントゲン・胃内視鏡のどちらも）は受診できません。
- ・自覚症状がある、または治療中・経過観察中の方は、医療機関を受診してください。
- ・妊娠中・妊娠の可能性のある方は、肺がん（レントゲン・CT）・胃がん（レントゲン・内視鏡）・子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィ・乳腺エコー）検診は受診できません。
- ・授乳中の方は、胃がん（レントゲン）、乳がん（マンモグラフィ・乳腺エコー）検診は受診できません。

（胸部レントゲン）

- ・アスベスト関連疾患検診（問診・胸部レントゲン撮影）は、肺がん（結核）検診に併せて実施しますので、ご希望の方はお申し出ください。すでにアスベストカードをお持ちの方は、申込み時にお申し出ください。

（胸部CT）

- ・ペースメーカーを装着中の方は受診できません。

（胃レントゲン）

- ・腸閉塞の既往のある方、バリウム過敏症・バリウムをうまく飲み込めない方は危険なため受診できません。
- ・胃・十二指腸の手術既往のある方にはバリウム検査は原則実施しません。

（胃内視鏡）

- ・受診人数に限りがあります。
- ・咽頭に重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方は受診できません。
- ・検査は経口のみで、咽頭麻酔での実施になります。（鎮静剤の使用はありません。）
- ・検査中に医師が組織検査が必要と認め、検査を希望された場合は追加料金（保険診療）が必要となります。

（大腸がん）

- ・月経中、月経終了直後は正確な検査ができません。

（乳がん）

- ・妊娠・授乳中の方、断乳6か月以内の方、断乳後6か月以上経過しても乳汁分泌のある方、ペースメーカーやポートなどの人工物を胸部に挿入している方、豊胸手術やV-Pシャント術（水頭症の治療）を受けた方は受診できません。
- ・乳房切除、乳房内にチューブ等を挿入された方は主治医にご相談ください。
- ・マンモグラフィ撮影では、月経前1週間は乳房が張るため、この時期を避けて検査を受けることで、痛みを和らげることができます。

（子宮頸がん）

- ・子宮を全摘出された方は子宮頸がん検診の必要はありませんが、子宮部分切除の方は子宮頸がん検診は必要です。
- ・月経中、月経終了直後は正確な検査ができません。

（胃がんリスク）

- ・食道・胃・十二指腸の病気で治療中の方、胃の手術を受けた方、腎不全の方、胃酸を抑える薬等を内服している方、ピロリ菌の除菌をした方は、正しい結果が得られない可能性が高いので、検査を希望される方は、主治医に相談してください。

## パッケージ健診（簡単！手軽！に検診が申し込めます！）

new

- ◆令和8年度より、「パッケージ健診」での申し込みが基本になります。
- ◆必要のない検査内容は外すこともできます。（変更内容に合わせて費用も変わります。）
- ◆パッケージ健診を利用せず、申し込むことも可能です。

名称	費用	内容（※加古川総合保健センターでの受診に限る）
シニアパック（65歳以上の方）	無料	肺がん（レントゲン）、胃がん（レントゲン）、大腸がん、子宮頸がん（2年に1回）
ミドルパック（40歳以上の方）※一部費用免除あり	2,400円	肺がん（レントゲン）、胃がん（レントゲン）、大腸がん
レディースパック（40歳以上の女性）※一部費用免除あり	2,000円	乳がん（マンモグラフィ）、子宮頸がん ※どちらも2年に1回
ベーシックパック（20～39歳の方）※一部費用免除あり	2,000円	基本健診、肺がん（レントゲン）、大腸がん、胃がんリスク

## 健診にかかる費用の免除があります！

### ☆生活保護世帯・住民税非課税世帯に該当する方

対象者	生活保護法による被保護世帯 または、住民税非課税世帯 の方
手続き方法	加古川総合保健センターに申込み後、受診日の1週間前までに身分証明書をお持ちのうえ、役場健康福祉課(5番窓口)まで申請してください。代理人が申請される場合は、委任状と代理人の身分証明書も必要です。 ※7月以降に健診を受診される方は、最新の課税状況を確認しますので、6月以降に申請してください。

### ☆子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券について

対象の方には5月中旬頃に無料クーポン券を送付します。（加入保険は問いません。）

子宮頸がん	今年度21歳になる女性 （個別検診を希望の方は、直接協力医療機関へ申し込みください。）
乳がん検診	今年度41歳になる女性 （個別検診を希望の方は、直接協力医療機関へ申し込みください。）
※肝炎ウイルス検診	今年度41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方



### ☆国民健康保険加入者の方限定！がん検診無料クーポン券・人間ドック助成のお知らせ

がん検診無料クーポン	40～64歳（令和9年3月末時点）の播磨町国民健康保険加入者を対象に一部のがん検診費用が無料になるクーポン券を5月中旬頃に送付します。 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>＜対象になるがん検診＞</p> <p>・胃がん検診（レントゲン）・肺がん検診（レントゲン）・大腸がん検診</p> <p>・子宮頸がん検診 ・乳がん検診（マンモグラフィ）</p> </div>
人間ドック	播磨町国民健康保険では、人間ドックと脳ドックの受診費用に対する一部助成を行っています。対象者や助成金額等、詳しくは町ホームページをご覧ください。役場保険課(2番窓口)までお問合せください。



# 集団健診の日程

## 【保健センターで受診をしたい方】

特定健診とがん検診が一緒に受けられます。（子宮頸がん検診は午後のみですが、赤字の日程では、午前・午後が選択できます。）

### 〈WEB予約について〉

下記受付時間で申込ができない場合は、右のQRコード（保健センターホームページ）よりWEB登録ができます。登録後1週間以内に保健センターから電話があり、予約が完了します。

※胃内視鏡検査をご希望の方は、お電話での予約のみです。



保健センターでの検診の受付開始日	令和8年度								
5/21 (木) から	6月	16日(火)	17日(水)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	27日(土)	29日(月)	30日(火)
	7月	1日(水)	6日(月)	8日(水)	11日(土)	15日(水)	16日(木)	21日(火)	24日(金) 午後のみ
	8月	3日(月)	5日(水)	19日(水)	28日(金) 午後のみ				
6/11 (木) から	9月	2日(水)	12日(土)	16日(水)	28日(月)	30日(水)			
	10月	1日(木)	3日(土)	9日(金)	13日(火)	15日(木)	18日(日) (※)	23日(金)	29日(木)
7/2 (木) から	11月	2日(月)	4日(水)	11日(水)	14日(土)	18日(水)	26日(木) (午後レディースデー)	28日(土) 午後のみ	
	12月	2日(水)	3日(木)	5日(土)	7日(月)	9日(水)	12日(土)	15日(火)	22日(火) 午後のみ
	1月	6日(水)	12日(火)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	20日(水)	25日(月)	28日(木)
	2月	3日(水)	5日(金)	10日(水)	13日(土)	15日(月)	17日(水)	22日(月)	24日(水)

※乳がん検診推進のため、毎年10月の第3日曜日にマンモサンデーを実施しています。  
10/18(日)は乳がん・子宮頸がん検診を受診の方のみ対象です。

### 要予約

☐で囲っている日程は、加古川総合保健センターまでバスを運行します。

（バスの運行）

・播磨町役場 12時30分出発

\*バスの利用を希望の方は、予約時にお申出ください。

・集合場所 役場第1庁舎前駐輪場



## 【近くで健診を受けたい方】

※町内施設は午前のみです※予約時間以外のお受付は出来ません  
特定健診とがん検診（婦人科除く）と一緒に受けられます。

下記の日程は全て5月18日（月）から受付開始！

### 《中央公民館》

7月	25日(土)	
8月	1日(土)	25日(火)
9月	29日(火)	☺
10月	2日(金)	
11月	12日(木)	☺
12月	1日(火)	14日(月)
1月	8日(金)	
2月	8日(月)	☺

### 《野添コミセン》

7月	27日(月)	☺
9月	10日(木)	
1月	22日(金)	

※駐車場は使用不可です。

### 《南部コミセン》

10月	22日(木)
-----	--------

※南部コミセンでは、胃がん検診は受けられません。

※駐車場は使用不可です。

※土足厳禁のため、上靴と靴袋をご持参ください。



※1/8(金)は車いすの方も肺がん健診を受けることができます。

(申込時に車いすである旨、お伝えください。) ☺: 託児ブース開設日(詳しくは6ページを確認して下さい。)

## 【すべての申込先】 加古川総合保健センター ☎079-429-2923

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時〔土日祝日、8/13～8/15、12/29～1/4を除く〕

※健診の予約をキャンセルする場合、必ず加古川総合保健センターへご連絡ください

\* 氏名・生年月日・電話番号・希望日・コース（午前/午後）をお電話でお申込みください。（バスの利用をご希望の方は、併せてお申込みください。）

\* 各検診は受診人数に限りがあります。受付開始日をご確認のうえ、早めにお申込みください。

\* 体調不良の場合は当日の受診をお断りする場合がございます。

# 特定健診・後期高齢者健診 実施医療機関

【受診期間】 令和9年2月28日(日) まで

## 播磨町

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
野添城	河合医院	078-941-2255	北本荘	岡本クリニック	079-437-2271
野添	土山内科外科医院	078-942-1918		かわしま内科クリニック	079-436-2660
北野添	おおた内科クリニック	078-942-3355	宮北	浅井クリニック	079-437-6306
	はりま病院	078-943-0050		神前医院	079-436-6777
南野添	まついクリニック	079-436-8100	東本荘	糖尿病内科 たてやクリニック	079-437-0117


## 加古川市・稲美町

加古川市・稲美町の医療機関  
についてはこちらをご覧ください。



**無料**

## 託児のご利用について（※事前予約が必要です）

子育て中の方でも、安心して健康チェックが受けられるように託児可能な日程を設定しました。5ページの託児マーク（）のついている4日間です。ぜひご利用ください。

【対象】生後1か月～未就学児（※疾病等により、お預かりできない場合があります）

【場所】(9/29・11/12・2/8) 中央公民館2階 第2研修室、(7/27) 野添コミセン2階和室 「託児申込フォーム」

【持ち物】おむつ、着替え、ゴミ袋、水分補給用の飲み物（お茶または水）、ミルク（必要な方。お湯とタオルも必要）（※持ち物にはすべて名前を記入してください。）

【申込み】①加古川総合保健センターに受診したい健（検）診と日程をお電話にて申込む。  
②健（検）診の1週間前までに役場健康福祉課へお電話またはQRコードにて託児を申込む。



※播磨町では、子育て支援団体「てるてるはりま労働者協同組合」へ託児の開設・運営を委託しています。

## お問合せ先

健診の種類によって担当課が異なります。

- ・がん検診等
  - ・歯周病検診
- に関するお問合せは…

健康福祉課 健康係  
☎079-435-2611

- ・後期高齢者健診
  - ・国保特定健診
  - ・国保がん検診無料クーポン
  - ・国保人間ドック助成
- に関するお問合せは…

保険課 国保年金医療係  
☎079-435-2581



加古川総合保健センターにお車でお越しの場合、提携駐車場があります。  
健診をご利用の方は、駐車料金の割引があります。（詳細は保健センターホームページをご覧ください。）