令和8年度 相談先一覧

※掲載している内容、連絡先等は令和8年7月末現在のものです。

状況により、相談時間等が変更されている場合があります。

1	こころやからだの健康	7	仕事・労働問題
2	自殺防止	8	高齢者
3	遺族支援	9	経済問題・生活困窮・法律関係
4	子ども・青少年	10	障がい者(児)
5	妊娠・出産・子育て・家庭問題	11	犯罪被害
6	人権・女性・男性		

播磨町福祉の総合相談窓口	079-430-6000	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～17:00

1　こころやからだの健康

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
こころとからだの健康に関する相談	播磨町役場健康福祉課	079-435-2611	月～金 ※祝日、年末年始除く	8:30～17:15
こころのケア相談・アルコール相談	加古川健康福祉事務所（保健所）	079-422-0003	毎月第２・４月 ※予約制	13：00～14：00
こころの悩みや精神的な病気、社会復帰の相談等	兵庫県こころの健康電話相談	078-252-4987	火～土 ※祝日、年末年始除く	9:30～11:30 13:00～15:30
事件・事故・災害等によるトラウマ・PTSDに関する相談	兵庫県こころのケアセンター	078-200-3010 【要医療機関からの紹介】	火～土 ※祝日、年末年始除く	9:00～12:00 13:00～17:00
心の悩みや精神的な病気、社会復帰の相談のうち、特に複雑困難なものに対する相談や、薬物、ひきこもり、家庭内暴力（子から親）などの相談（来所相談）	兵庫県精神保健福祉センター	078-252-4980 【要予約】	火～土 ※祝日、年末年始除く	8:45～17:30
薬物に関する相談（来訪・電話）	加古川健康福祉事務所（保健所）	079-422-0005	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～12:00 13:00～17:00
依存症に関するご本人・ご家族のための相談（兵庫県にお住まいの方）	ひょうご・こうべ依存症対策センター	#7330 078-251-5515	火～金 ※祝日、年末年始除く	9:30～11:30 13:00～15:30
ひきこもり当事者及びその家族等への電話による専門相談	兵庫県ひきこもり総合支援センター	078-262-8050	火～金 ※祝日、年末年始除く	9:30～16:00
ひきこもり当事者及びその家族等への電話による専門相談	兵庫県ひきこもり相談支援センター播磨ブランチ（コムサロン21）	079-240-6299	月～土 ※日祝日、第２・４土曜、お盆、年末年始除く	10:00～17:00
新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口	新型コロナ健康相談コールセンター	078-362-9980	24時間 ※終日受付	

◆自助グループ等　※初参加の方は事前に各団体へお問い合わせください。

内容	団体名	連絡先	開催日／時間等			備考
ひきこもられている当事者のオンラインサロン（電子居場所）	NPO法人 陽だまりの会	ホームページにて　要確認	第2水オンライン女子会「たらぶ」　第3水 オンライン居場所「陽だまり」　第4水 「ひきこもり女性の為の居場所」		14:00～	詳細は「未来の居場所＠陽だまりの会」でネット検索
アルコール依存症のご本人向けの居場所、ご家族向けの居場所	兵庫県東播断酒会（加古川支部）	079-424-4318	断酒会	水	19:00～20:45	場所：加古川市総合福祉会館
			家族会	第2水	19:00～20:45	場所：加古川市総合福祉会館
	兵庫県東播断酒会（明石支部）	078-918-5422	断酒会	金	19:00～20:45	場所：明石勤労福祉会館
			家族会	第4金	19:00～20:45	
	東加古川病院	079-424-2983	院内例会	第2・4土	15:30～16:30	場所：東加古川病院
アルコール依存に関する相談、アルコール勉強会、家族会等	東加古川病院	地域医療連携室 079-424-2981	相談	月～土	9:00～17:00	無料
			勉強会	火	9:30～11:30	1クール10回要相談
こころの病をもつ当事者及び家族向けの電話相談	兵庫県精神福祉家族会連合会	兵家連電話相談室 078-891-3886	平日（土日祝を除く） ※年末年始及び夏期休業日・警報発令時除く		10:00～12:00 13:00～15:00	予約不要／無料

2　自殺防止

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
こころの健康相談等を中心とした、広く自殺予防につながる相談(精神保健福祉士・臨床心理士等による相談)	兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	078-382-3566	平日	18:00～翌8:30
			土日祝	24時間対応
		LINE電話相談	毎日	18:00～21:30
自殺を考えるほど孤独に悩んでいる人からの相談	いのちの電話ナビダイヤル	0570-783-556	年中無休	10:00～22:00
	はりまいのちの電話	079-222-4343（無料）	年中無休	10:00～翌１:00
	自殺予防いのちの電話（フリーダイヤル）	0120-783-556(無料)	毎日	16:00～21:00
			毎月10日	8:00～翌8:00
	＃いのちSOS NPO法人自殺対策支援センターライフリンク	0120-061-338(無料)	年中無休	24時間対応
自殺念慮のある方の気持ちの傾聴	NPO法人ビフレンダーズ・大阪自殺予防センター	06-6260-4343(無料)	金13：00～日22：00（連続）	
暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いてほしい方、自殺を考えるほど思い悩んでいる方等	(一社)社会的包摂サポートセンター「よりそいホットライン」	0120-279-338(無料)	年中無休	24時間対応
「悩みなどをどこに相談したらよいかわからない」という女性のための電話相談	ひょうご女性サポートホットライン「ここふれ」	0120-62-3588(無料)	火～土 ※祝日、年末年始除く	9:00～18:00 受付は17:30まで
多重債務を主な要因として自死に追い込まれつつある人からの相談	NPO法人多重債務による自死をなくす会 コアセンター・コスモス	080-6159-4733 ﾒｰﾙ　info@cosmos-ikiru.com	毎日	9:00～20:00
SNS相談事業（メール・SNS等による相談）	厚生労働省	『厚生労働省　SNS相談』で検索。 URL:https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/sns/		

3　遺族支援

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
自死・自殺で身近な人を亡くした方のための電話相談	全国自死遺族総合支援センター(HP:https://www.izoku-center.or.jp/)	自死遺族相談ダイヤル 03-3261-4350	木	14:00～18:00
			日 ※祝日は除く	13:00～17:00
傾聴電話(自死遺族の方の悲しみをお聴きします)	自死遺族傾聴電話 (NPOグリーフケア・サポートプラザ)	03-3796-5453	火・木・土	11:00～17:00
自死遺族の法律相談	自死遺族支援弁護団 「全国自死遺族法律相談ホットライン」	050-5526-1044	水 ※祝日除く	12:00～15:00
		06-6949-8277	月～金 ※祝日・夏季休業・年末年始を除く	9:00～18:00
自死遺族との個別の語り合い及び直面する諸問題への支援、自死遺族に特化した法律的支援相談、生活再建支援相談	NPO法人多重債務による自死をなくす会 コアセンター・コスモス	080-6159-4733 メール　info@cosmos-ikiru.com	毎日	9:00～20:00

◆自死遺族の会　　※初参加の方は事前に各団体へお問い合わせください。

内容	団体名	連絡先	開催日時		
自死遺族当事者同士が気持ちを語り合う会	クリーフケア神戸風舎	ホームページ: https://kobe-fusha.com	ホームページで随時お知らせ		
愛する家族を亡くされ悲嘆にあるご遺族の会	兵庫・生と死を考える会 遺族会	078-805-5306 （火・金　10:00～16:00）	わすれな草の会 (自死遺族)	第1・３土	10:00～12:00
			ゆりの会 (ご遺族どなたでも)		13:30～16:00

4　子ども・青少年

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
不登校、いじめ、学校生活上の悩み、発達の相談等	播磨町教育委員会内ふれあいルーム	079-437-4141	月・火・木・金	9:30～15:30
非行問題、交友問題、学校問題等少年の悩み困りごとを解決するため、専門的な立場からの相談	東播少年サポートセンター	079-454-3364	平日	9:00～17:30
		県警少年相談室 0120-786-109	平日	9:00～17:00
いじめ、体罰、不登校、友人関係や進路で悩んでいる児童生徒や保護者の相談	ひょうごっ子悩み相談	0120-0-78310	年中無休	24時間
		0120-783-111	平日	9:00～17:00
		播磨東教育事務所分室 079-421-0115	月～金 ※年末年始除く	9:00～17:00
ひきこもり・不登校・いじめ等青少年のための総合相談	ひょうごユースケアネット 「ほっとらいん相談」	078-977-7555 （無料）	月・水・土 ※祝日、年末年始除く	10:00～12:00 13:00～16:00
不登校・ひきこもりから就職までステップアップしながらサポート	兵庫県ひきこもり相談支援センター 播磨ブランチ(NPO法人コムサロン21)	079-240-6299	月～土 (第2・4土、お盆、年末年始除く)	10:00～17:00
ひきこもりに関するご本人・ご家族のための相談	兵庫県ひきこもり総合支援センター 電話相談	078-262-8050	火～金 ※祝日、年末年始除く	9:30～16:00
学校におけるいじめや体罰、親からの虐待等、子どもに関する人権相談（電話、HPからのメール）	法務省 「子どもの人権110番」	0120-007-110 （無料）	平日	8:30～17:15
保護者や学校からの相談に対し中立的な立場から、適正な助言を行い、解決へ向けて支援することを目的とした相談（来訪）	播磨東教育事務所 「教育相談窓口」	079-421-0115	左記までお問い合わせください	
気になる行動がある子どもについての電話相談	兵庫県立総合教育センター 「教育相談」 「ひょうご学習障害相談室」	0120-332-558 （無料）	月～金	9:00～17:00
ヤングケアラー・若者ケアラーの関する相談	兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口	078-894-3989	月・水・木・金	9:30～16:30
			火	11:30～18:30

5　妊娠・出産・子育て・家庭問題

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
妊産婦相談・育児相談・発達相談	播磨町役場こども課	079-435-0366	月～金※祝日、年末年始除く	8:30～17:15
子育て相談	北部子育て支援センター	078-944-0717	月～土※祝日、年末年始除く	9:00～12:00 13:30～16:30
	南部子育て支援センター	079-437-4188	月～土※祝日、年末年始除く	9:00～12:00 13:30～16:30
臨床心理士による子育て相談【要予約】	北部子育て支援センター	078-944-0717	月～土※祝日、年末年始除く	9:00～12:00 13:30～16:30
	南部子育て支援センター	079-437-4188	月～土※祝日、年末年始除く	9:00～12:00 13:30～16:30
主任児童委員による子育て相談	播磨町社会福祉協議会 「子育て相談」	079-435-1712	第4月	13:30～16:00
保育コンシェルジュによる入園等の相談	播磨町役場こども課	079-435-0365	月～金※祝日、年末年始除く	8:30～17:15
子育てや児童虐待の相談	播磨町役場こども課	079-435-2362	月～金※祝日、年末年始除く	8:30～17:15
子どもに関する様々な問題についての相談、時間外の緊急性の高い児童虐待に関する通告や相談	兵庫県中央こども家庭センター 「児童虐待防止24時間ホットライン」	078-921-9119 189	毎日	24時間
不妊・不育症に関する疑問や様々な悩みについて、専門的な知識を有する医師・助産師による専門相談	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 「不妊・不育専門相談」	助産師電話相談 078-360-1388	第1土 ※祝日、年末年始除く	13:00～16:30
		面接相談【5日前までに要予約】 078-362-3250	県立男女共同参画センター ①第2土（助産師、看護師または産婦人科医師） ②第3水（産婦人科医師）	①14:00～17:00または15:00～17:00　②14:00～17:00
			兵庫医科大学病院内 第2木、第3木 （産婦人科医師）	14:00～15:30
男性不妊に関する疑問や様々な悩みについて、専門的な知識を有する医師・助産師による専門相談	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 「男性不妊専門相談」	助産師電話相談 078-360-1388	第1土 ※祝日、年末年始除く	13:00～16:30
		面接相談【5日前までに要予約】 078-362-3250	第１水（泌尿器科医師）	15:00～17:00
			第2土※祝日、年末年始除く （助産師）	14:00～17:00

思いがけない妊娠で戸惑う人の相談	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 「予期せぬ妊娠ＳＯＳ相談」 http://ninshinsos-soudan.com	078-351-3400	毎日	24時間
		メール・LINE相談（ホームページから随時）		
母子・父子家庭等の生活上の悩み、女性が抱える様々な悩み(夫婦・親子関係等)に関する相談	播磨町役場健康福祉課 「母子父子家庭相談」	079-435-0311 【要予約】	第2・4金	10:00～16:00
「母子家庭」及び「父子家庭」並びに「寡婦」等を対象とした相談指導（来訪・電話）	加古川健康福祉事務所（保健所）	079-421-9118 【要予約】	第3金（稲美町）	10:00～15:00
			第2・4金（播磨町）	10:00～16:00
家庭問題や財産問題等の生活上の心配ごとに関する相談	播磨町社会福祉協議会 「心配ごと相談」	079-435-1712	第1・3火	13:00～15:00
			第1火 （弁護士相談/要予約）	13:30～15:30
離婚や相続などの相談【要予約】	県民総合相談センター 「家事（家庭問題）相談」	078-360-8511 （面談のみ）	第2・4金	13:30～16:30
配偶者からの暴力相談(DV相談)	播磨町役場健康福祉課	079-435-0311	月～金 ※祝日、年末年始除く	8:30～17:15
女性や子どもでDV被害を受けている方や身の危険を感じている方の無料電話相談	女性と子ども支援センター ウィメンズネットこうべ	078-754-9333 （無料）	月・水・金	12:00～18:00
家庭間のもめごと、生活問題、配偶者からの暴力や性犯罪・性暴力の被害者の精神的負担軽減のための相談	兵庫県女性家庭センター 「悩みのほっとライン」	078-732-7700	毎日	9:00～12:00 13:00～21:00

6　人権・女性・男性

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
播磨町人権ホットライン 不当な差別的取扱いについての相談	人権推進室 人権やさしいダイヤル	079-490-8341	月～金 祝日を除く	9:00～17:00
困りごと相談 暮らしの中で起きる様々な人権問題の相談	播磨町社会福祉協議会	079-435-1712	原則第2・4木	13:00～15:00
	神戸地方法務局 「みんなの人権110番」	0570-003-110	平日	8:30～17:15
相談者がどう生きていきたいのかを自らが選択していけるようにサポート	兵庫県立男女共同参画センター・イーブン	女性のための悩み相談 078-360-8551	月～土 ※祝日、年末年始除く	9:30～12:00 13:00～16:30
		男性のための悩み相談 078-360-8553	原則第1・3火	17:00～19:00

7　仕事・労働問題

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
職場でのトラブル(賃下げ・解雇・配置転換・いじめ等)の困りごとへの相談	加古川労働基準監督署内 加古川総合労働相談コーナー	079-458-8467	月～金 ※祝日・年末年始除く	9:00～17:00
経営相談	播磨町商工会	079-435-1630	月～金 ※祝日・年末年始・お盆除く	8:30～17:30
			税務相談 第1金	13:00～15:00
女性の就職活動サポート【要予約】	兵庫県立男女共同参画センター・イーブン	「就活サポート」予約 078-360-8554	月～金 ※祝日・年末年始除く	9:00～17:00
女性のためのチャレンジ相談		「チャレンジ相談」予約 078-360-8554	第1～4木 （50分/回） ※祝日・年末年始除く	10:00～10:50 11:00～11:50 12:00～12:50
健康で安心できる職場づくりのための保健師による企業への訪問支援(労働安全衛生法による)【要申込】	兵庫産業保健総合支援センター	078-230-0283	平日	8:30～17:15 ※面接は予約制
職業相談・紹介、新規学卒者等の雇用対策、雇用保険適用・給付	加古川公共職業安定所 (ハローワーク加古川)	079-421-8609	平日	8:30～17:15
15～49歳までの方、またはその家族で就労に関する不安や悩みに関する相談、ニートに関する相談【要予約】	あかし若者サポートステーション サテライト播磨	078-915-0677	月～土 ※祝日・年末年始除く	9:00～17:00
障害のある方の企業就労に向けた相談や在職中の方の相談窓口。内容に応じて職業実習支援、就職後の定着支援等、必要な支援を行う	加古川障害者就業・生活支援センター （加古川はぐるま福祉会）	079-438-8728	平日（要予約）	9:00～17:00
障害者の就職や職場定着に係る相談や支援など	兵庫障害者職業センター	078-881-6776	月～金 ※祝日除く	8:45～17:00
労働者やその家族、企業の人事労務担当者の方々のメンタルヘルス不調、過重労働による健康障害の防止対策等についての困りごと	働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月～金	17:00～22:00
			土・日	10:00～16:00

8　高齢者

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
高齢者についての相談全般(虐待の通報を含む)	播磨町地域包括支援センター	079-435-1841	月～土 ※祝日、年末年始除く	8:45～17:20
	播磨町役場保険課	079-435-0313	月～金 ※祝日、年末年始除く	8:30～17:15
介護の経験者による介護の悩みや心配事相談、看護師による介護方法等についての相談	県民総合相談センター 「認知症・高齢者相談」	078-360-8477 （電話相談のみ）	家族の会会員による相談 月・金 ※祝日、年末年始除く	10:00～12:00 13:00～16:00
			看護師等による相談 水・木 ※祝日、年末年始除く	10:00～12:00 13:00～16:00
福祉相談（よろず相談）	播磨町社会福祉協議会	079-435-1712	第3水	13:30～16:00
成年後見制度に関する相談	播磨町成年後見センター	079-435-8801	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～17:00
介護保険に関する相談	播磨町地域包括支援センター	079-435-1841	月～土 ※祝日、年末年始除く	8:45～17:20
	播磨町役場保険課	079-435-2582	月～金 ※祝日、年末年始除く	8:30～17:15
若年性認知症専門の相談員がご本人・ご家族・支援者からの相談を受ける	ひょうご若年性認知症支援センター	078-242-0601	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～12:00 13:00～16:00
若年性認知症の人やその家族、支援者や相談員からの電話・メール相談に応じるとともに、関係機関への連絡調整を行う	社会福祉法人仁至会 全国若年性認知症支援センター 「若年性認知症コールセンター」	0800-100-2707	月～土 ※祝日、年末年始除く	10:00～15:00
			水	10:00～19:00

◆自助グループ等　※初参加の方は事前に各団体へお問い合わせください。

内容	団体名	連絡先	開催日／時間等		備考
認知症に関する相談、認知症の方も家族も気軽に立ち寄れる場所	幸(ゆき)ちゃんカフェ	播磨町地域包括支援センター 079-435-1841 （参加費100円）	第4金	13:30～15:30	場所:幸(ゆき)ばあちゃんの家
	野添カフェ		第3金	14:00～15:30	場所:県営野添住宅集会所 （上野添1-7）
	カフェ夢の森		第1金	10:00～11:30	場所:駅西公民館 （北野添2-22-30）
	はっぴーカフェ		第3木	14:00～15:30	場所:はっぴーの家 （古宮5-13-40）
	四つ葉カフェ		第3土	13:30～15:00	場所:東部コミセン （二子418-3）
	ひだまりカフェ		第2火	14:00～15:30	場所:サービス付き高齢者住宅ひだまり （古田1-5-49）
	あっぷるカフェ		第2水	13:30～15:30	場所:本荘北公民館 （北本荘5-2-12）
認知症の方を介護する家族の日頃の悩みや思いを語り合い、介護のヒントと安心感を得られる場	認知症家族の会 （参加費100円）		第２土 （祝日の場合はお休み）	13:30～15:30	場所:幸ばあちゃんの家 （南野添3-16-7）

9　経済問題、生活困窮、法律関係

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
消費生活相談(契約トラブル・多重債務等)	播磨町消費生活センター	079-435-1999	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～12:00 13:00～16:00
			司法書士相談 第2木【要予約】	13:30～15:30
生活困窮、生活保護の相談	播磨町福祉の総合相談窓口	079-430-6000	月・木 ※祝日、年末年始除く	10:00～16:00
生活保護に至る前の経済的に困窮し最低限度の生活を営むことができなくなるおそれのある方からの相談 （自立相談支援事業）	自立相談支援センターひょうご （神戸の冬を支える会）	070-5652-3170 (姫路事務所)	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～17:30
お住いの地区担当の民生委員・児童委員の紹介	播磨町役場健康福祉課	079-435-0311	月～金 ※祝日、年末年始除く	8:30～17:15
家庭問題や財産問題等の生活上の心配ごとに関する相談	播磨町社会福祉協議会 「心配ごと相談」	079-435-1712	第1・3火	13:00～15:00

無料法律相談【要予約】	播磨町総合福祉センター	総合福祉センター窓口または電話で申し込み	第1・3火【要予約】	10:00～12:00
			第2・4水【要予約】	17:00～19:00
法的トラブル(借金・離婚・相談など)に関する、適切な法制度、関係機関（法律相談・公的機関窓口等）の紹介	日本司法支援センター「法テラス・サポートダイヤル」	0570-078374 03-6745-5600(IP電話、プリペイド携帯等) オペレーター(情報提供職員)による情報提供等相談予約については、地方事務所に取り次ぎ	平日 ※祝日、年末年始除く	9:00～21:00
			土 ※祝日、年末年始除く	9:00～17:00
	日本司法支援センター 兵庫地方事務所姫路支部 (法テラス姫路)	0570-078336 050-3383-5448(IP電話、プリペイド携帯等)	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～17:00
日常生活上の法律問題などの相談	県民総合相談センター「法律相談」	078-360-8511 面談のみ（来所）	第2・4水【要予約】	13:30～16:30
弁護士による面談での一般法律相談、弁護士紹介	兵庫県弁護士会総合法律センター（明石相談所/アスピア明石）	078-351-1233 有料/面談のみ	木【要予約】	ナイター法律相談 18:00～20:00
法律相談の内容による弁護士紹介（紹介料不要）	兵庫県弁護士会総合法律センター（兵庫県弁護士会館）	来所面談のみ （神戸市中央区橘通1-4-3）	月～金 ※祝日、年末年始、夏季休業日除く	10:00～11:45 13:00～15:00
県内の裁判所が受理した民事・家事事件でまだ弁護士に相談していない方対象の初回無料（20分）の当番弁護士による相談	兵庫県弁護士会	078-341-5000 （面談のみ）	月～金【要予約】	10:00～11:45 13:00～15:00
不動産名義変更、相続登記、契約トラブル、借金解決、離婚調停手続、成年後見等の法律相談 【要予約】月～金 10:00～17:00	兵庫県司法書士会播磨支部「法律一般無料相談会」 (場所：加古川市福祉会館)	080-1417-4134	第2・4火 ※祝日除く	18:00～19:25
不動産名義変更、相続登記、契約トラブル、借金解決、離婚調停手続、成年後見等の法律相談(電話相談)	兵庫県司法書士会「電話相談会」	078-341-9052	火	13:00～16:00 （最終受付15:45）
			金	14:00～17:00 （最終受付は16:45）
女性のための女性司法書士による電話相談窓口 離婚、相続、エステの解約、成年後見などの相談(電話相談)	兵庫県司法書士会「なのはな相談センターひょうご」	078-341-8833 （無料）	月	12:00～15:00 （最終受付14:45）
			木	16:00～19:00 （最終受付18:45）

10　障がい者（児）

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
障がい者(児)やその家族の日常生活の相談等(知的・身体・精神・発達障害・難病など)	播磨町障害者基幹相談支援センター	079-430-6000	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～16:00
障がい者の福祉制度(手帳・自立支援医療)や福祉サービス利用、成年後見制度に関する相談	播磨町役場健康福祉課	079-435-2361	月～金 ※祝日、年末年始除く	8:30～17:15
同じような悩みや経験をしている人による障がい者相談員相談	播磨町福祉の総合相談窓口	079-430-6000	知的・精神・発達 第２火	13:30～15:00
			身体 月～金 ※祝日は振替	9:00～17:00
難病（指定難病・小児慢性特定疾病）の病気や療養上の問題に関する相談（来訪・電話）	加古川健康福祉事務所	079-422-0003	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～12:00 13:00～17:00
どこに相談すればよいかわからない状況の医療的ケア児の家族等からの相談	兵庫県医療的ケア児支援センター	0790-44-2886	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～17:00
見えにくい困難改善のロービジョンケア相談窓口	認定NPO法人 神戸アイライト協会	078-531-6371	火～土 ※祝日、年末年始、お盆等除く	10:00～16:00
難病に関する療養生活相談	兵庫県難病相談センター	06-6480-7730	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～16:30
障害者差別についての相談	兵庫県障害者差別解消相談センター	078-362-3356 FAX078-362-3911	月～金 ※祝日、年末年始除く	10:00～13:00 14:00～16:00

精神科病院に入院中の方やそのご家族からの電話による相談	兵庫県精神医療人権センター	078-612-0876	木	13:00～16:00
	兵庫県精神福祉家族会連合会 「ひょうかれん電話相談室」	078-891-3886	月～金	10:00～12:00 13:00～15:00
成年後見制度に関する相談	播磨町成年後見センター	079-435-8801	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～17:00
高齢者・障害者問題に取り組む弁護士による本人・家族・支援者のお悩みについての電話相談	兵庫県弁護士会 「高齢者・障害者のための弁護士電話法律相談」	078-362-0074	火・木 ※祝日、年末年始除く	13:00～16:00
身体障害のある方の家族・生活上の悩み・経済支援や仕事について、健康・福祉サービス等の専門スタッフによる相談	兵庫県身体障害者福祉協会	078-230-9545	月～金 ※祝日、年末年始除く	9:00～16:30
障がいのある方のスマホ・パソコンの困りごとについての相談	「ひょうご障害者スマホ・パソコン相談室」	078-855-8772	月・火・水・金	10:00～16:00
てんかんに関する無料相談	日本てんかん協会	03-3232-3811	月・水・金	12:00～17:00

11　犯罪被害

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
犯罪被害、覚醒剤、ストーカー、家庭に暴力等の相談	兵庫県警察加古川警察署	079-427-0110 (緊急時は110番)	窓口により受付時間が異なるので要問合せ	
警察に対する相談・要望及び意見	兵庫県警察 警察相談専用電話	#9110 078-361-2110	平日 ※祝日、年末年始除く	9:00～17:00
犯罪、事故の被害にあった当事者、家族、友人等の電話相談	公益社団法人ひょうご被害者支援センター	078-367-7833	月・火・木・金 ※祝日・8/12～16, 12/28～1/4除く	10:00～16:00
警察に相談できない性暴力被害者の心身の負担軽減、被害の潜在化を防ぐための専門電話相談	ひょうご性被害ケアセンター 「よりそい」	078-367-7874	月～金 ※土日祝、12/29～1/3除く	9:00～17:00 開設時間外は夜間休日対応コールセンターに転送
性犯罪等の被害の相談	性犯罪被害１１０番	#8103 0120-57-8103	毎日 ※土日祝日及び執務時間外は当直で対応	24時間受付
犯罪被害にあわれた方、そのご家族の方など	日本司法支援センター 「法テラスコールセンター」	0570-078374 03-6745-5601(IP電話、プリペイド携帯等) オペレーター(情報提供職員)による情報提供等相談予約については、地方事務所に取り次ぎ	平日 ※祝日、年末年始除く	9:00～21:00
			土 ※祝日、年末年始除く	9:00～17:00

※掲載している内容、連絡先等は令和8年7月末現在のものです。

状況により、相談時間等が変更されている場合があります。