

播磨町

ひきこもり 相談会

一歩踏み出し
たいけど方法が
わからない

家族の今後が
心配



播磨町キャラクター
いせきくん

ひきこもり状態にある ご本人 または そのご家族へ
個別の状況に応じた 相談支援をしています。
ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

内容 来所相談（場合によって電話相談・出張相談）

日時 毎月第2火曜日 13:00～17:00（50分×4枠）

令和7年度 日程

4月8日（火）	5月13日（火）	6月10日（火）	7月8日（火）	8月12日（火）	9月9日（火）
10月14日（火）	11月11日（火）	12月9日（火）	1月13日（火）	2月10日（火）	3月10日（火）

対象 ひきこもり状態にあるご本人またはそのご家族
（原則、町内在住者）

場所 播磨町総合福祉センター（旧 播磨町福祉会館）
（播磨町宮北1-3-5）

お問合せ・ご予約

播磨町 福祉の総合相談窓口  079-430-6000

（受付）9：00～17：00（土日祝、年末年始を除く）

悩みを話せる
相手がいない

播磨町キャラクター
やよいちゃん

家族への
接し方を
知りたい

播 磨 町

ひきこもり 家族の会



同じ悩みを持つ家族どうしでの交流を通して、悩みや不安などを共有し、心の負担を軽減することやご家族自身が元気を取り戻すことで、ひきこもりのご本人やそのご家族の状況がより良いものに変化することを目的に開催しています。

内容 家族どうしで、今後のことや本人への接し方など、不安に感じていることや疑問などを語り合う場です。(必要に応じて、その後に個別相談会も実施します。)

日時 【家族会】3か月ごとに開催 **13:00～15:00**
【個別相談会】家族会の後 15:00～17:00 (50分×2枠)

令和7年度 日程

4月25日 (金)	7月25日 (金)	10月24日 (金)	1月23日 (金)
-----------	-----------	------------	-----------

対象 ひきこもり状態にある方のご家族 (原則、町内在住者)

場所 播磨町総合福祉センター (旧 播磨町福祉会館)
(播磨町宮北1-3-5)

お問合せ・ご予約

播磨町 福祉の総合相談窓口



079-430-6000

(受付) 9:00～17:00 (土日祝、年末年始を除く)